

[現在地](#) [トップページ](#) > [組織でさがす](#) > [市民健康部](#) > [生活衛生課](#) > アニサキス食中毒に注意しよう[メニュー](#)

アニサキス食中毒に注意しよう

[検索](#)

ページID：0004231 更新日：2024年11月11日更新

▶ ページ内目次

近年、アニサキスによる食中毒事件が全国的に増加しています。
アニサキスによる食中毒に注意しましょう。

アニサキスとは？

アニサキスとは、サバ、アジ、サンマ、イワシ、イカ等の魚介類に寄生する寄生虫の一種です。
アニサキス幼虫は、長さ2～3cmくらいで、白色の糸のような形状をしており、魚介類が死亡し、時間が経過すると内臓から筋肉に移行することが知られています。

症状は？

- 急性胃アニサキス症
食後数時間から十数時間後に、みぞおちの激しい痛み、悪心、嘔吐を生じます。
- 急性腸アニサキス症
食後十数時間後から数日後に、激しい下腹部痛、腹膜炎症状を生じます。

予防法は？

- 目視で確認して、アニサキス幼虫を除去してください。
- 冷凍してください。（-20度で24時間以上）
- 加熱してください。（60度で1分以上）

アニサキスに関するより詳しい情報については下記リンクをご参照ください。

[アニサキスによる食中毒を予防しましょう（厚生労働省HP）](#) <外部リンク>

AI（人工知能）は
こんなページをおすすめします

[アニサキスによる食中毒に注意](#)[食中毒発生状況](#)[有毒植物による食中毒防止の徹底について](#)[テイクアウト・デリバリーの食中毒対策！](#)[衛生と環境](#)[見つからないときは](#)[よくある質問と回答](#)

このページに関するお問い合わせ先

[市民健康部](#) [生活衛生課](#)

〒850-8685 長崎県長崎市魚の町4-1（11階）

人とくらしの風景
長崎と出会う

Tel : 095-829-1155 Fax : 095-829-1230

[ポスト](#)

[シェアする](#)

[LINEで送る](#)

[サイトマップ](#) / [個人情報の取り扱い](#) / [著作権・リンク・免責事項](#) / [お問い合わせ](#)



長崎市
NAGASAKI CITY

法人番号6000020422011

〒850-8685 長崎県長崎市魚の町4-1 095-822-8888(代表)

開庁時間 午前8時45分～午後5時30分

※土曜日・日曜日・祝日・12月29日～翌年1月3日を除きます。

なお、施設・部署によって異なる場合があります。

Copyright © NAGASAKI CITY All rights reserved

