

令和8年度

# 「うつ病・双極性障害の家族教室」

うつ病・双極性障害のご家族の方々の学びの場です。  
日頃の思いを他のご家族と語り合ってみませんか。

## 第1回

7月7日(火)  
14時~16時

## 「うつ病・双極性障害について学ぶ」

長崎大学保健センター  
精神科医師 木下 裕久 氏

## 第2回

7月14日(火)  
14時~16時

## 「家族のかかわり方、訪問看護について」

訪問看護ステーションあんこう  
看護師 松尾 幸洋 氏

## 第3回

7月21日(火)  
14時~16時


## 「当事者の体験談」

## 第4回

7月28日(火)  
14時~16時

## 「利用できる社会資源について」

相談支援事業所やまぼうし  
バーニック 樹穂菜 氏、濱崎 しずか 氏

 会場：長崎市役所2階  
市民利用会議室(魚の町4-1)

対象者：長崎市在住でうつ病または  
双極性障害の方のご家族

参加費：無料

※ご本人の参加はできません。

### ❀申し込み方法❀

長崎市地域保健課  
(829-1311)に  
お電話にてお申し込  
みください。

### ❀申込締め切り❀

6月30日(火)

### ❀担当❀

長崎市地域保健課  
宮崎

