こころの健康セミナー

10/2 木
依存症について（アルコール、ゲーム、ギャンブル）
ふくしまクリニック／道ノ尾病院　精神科医師　福嶋　翔　氏

10/16 木
うつ病、ストレスとの上手な付き合い方
城谷病院　精神科医師　城谷　麻衣子　氏

10/30 木
発達障害について
心療内科 新クリニック　精神科医師　森　貴俊　氏

11/7 金
睡眠障害について
小鳥居諫早病院　精神科医師
小鳥居　望　氏

申込

または
あじさいコール
☎095-822-8888

時間：１４：００～１５：３０（１３：００開場）
場所：長崎市役所２階（多目的スペース）
申込：二次元コード　または　あじさいコール
締切：各開催日の１週間前までにお申込みください

共催
長崎市地域保健課　長崎県精神神経科診療所協会

ながさき まちづくり学校

長崎市では各種講座を行っていますので、ぜひ御参加ください。