

「給料が低くて生活が苦しい」
「ケガをしていて働けない」
などいろんな悩みを抱えながら
一人で頑張っているあなた。

あなたのすぐそばには
悩みを相談できたり、支援を
受けたりする場所があります。

ささいなことでも構いません。
お気軽にご相談ください。



くらしの支えは すぐそばに

生活保護の相談を ためらわないで

経済的に生活を支えながら、自分の力で生活できる
ようになるための様々なサポートがあります。

一人で悩む前にまずはご相談ください。

日時 / 月～金曜日（8：45～17：30）

問い合わせ先 /

生活福祉1・2課 ☎ 095-829-1144

地域福祉課（東総合事務所）☎ 095-894-1247

地域福祉課（南総合事務所）☎ 095-898-7860

地域福祉課（北総合事務所）☎ 095-814-3400

生活の心配事の相談は 生活支援相談センターへ

関係機関等と連携した相談や
家計表の作成、住まいの相談などができ、
生活の立て直しについて支援を受けられます。

日時 / 月～金曜日（9：00～17：00）

問い合わせ先 /

長崎市生活支援相談センター

☎0120-223-384・☎095-828-0028

※長崎市社会福祉協議会内（長崎市恵美須町4番5号）

▷メールでも
相談できます

