難病ふれあいひろば通信事後アンケートの回答

R6.2月集約

（特発性大腿骨頭壊死症）

12名より回答あり/59人中

＊原則、原文のまま掲載しています。

【質問①】    術後の後の痛みがありますか。

|  |  |
| --- | --- |
| あり | なし |
| 8 | 4 |

（ありと答えた方の回答）

寒いとたまにある

少しあります

手術後は、特にはないが、未だに手術していない方が時々ある

痛みがないと言ったらうそになります。

非常に痛いです

【質問②】    座ったり立ったりできますか。

|  |  |
| --- | --- |
| できる | できない |
| 9 | 3 |

（できないと答えた方の回答）

ゆっくりならできます

和式トイレが非常に困りできない。かがめない

なかなか難しいです

【質問③】    歩くのが遅いので皆さんどうですか。

|  |  |
| --- | --- |
| 遅い | 歩ける(普通・マイペース) |
| 7 | 5 |

（歩ける（普通・マイペース）と答えた方の回答）

普通に歩けます、てきぱき歩く、マイペース、自分にあった（ペースで）歩くのがいいじゃないですか。

（遅いと答えた方の回答）

ものすごく遅いです（杖を持ってしか歩けません）

歩くのは遅いです

ちょっと気をつかわせてしまいますが、分かってくれています。

階段や歩くシーンで「お先にどうぞ」状態

【質問④】   ズボンを着るのが遅いですか。

|  |  |
| --- | --- |
| 遅い | いいえ |
| 5 | 7 |

（遅いと答えた方の回答）

すこし遅い

ものすごく遅いです（着るのが）

手術したほうの足を上げにくいため遅い

結構時間がかかります

【質問⑤】    長く座っていることができますか。

|  |  |
| --- | --- |
| できる | できない |
| 6 | 6 |

（できると答えた方の回答）

一時座ると痛くなる

ずっと立ちっぱなしよりはいい。

長くは出来ません（ちょっとだけ）

少しずつ体勢を変えて座っています

【質問】両足手術を受けられた方の体験談を聞いてみたい。

やはり足をあげると痛い

【質問】人工関節を入れてからの歩行などの違和感など入れる前との違いを聞いてみたい。

入れた後違いはあまり感じられません。

入れたほうがだんぜん楽

今はなし

走れないし、転倒が怖いので（立てない時もあるため）慎重になった。足の筋力をつけるためには歩くしかないと日々5000歩以上は歩く。

歩きづらい

自分に合った歩行などを実施しています

やはり足をあげると痛い

ほとんど違和感はありません

手術後3ヵ月ほど痛みがありましたが、半年ほど経つと問題なく歩けるようになりました。

【質問】他の場所に壊死していないか？症状が進んでもないか

心配ではある、非常に心配、心配になります…3人

進んでいる

片方しか手術していないため未手術の足の方も不具合を感じた時心配することもある。様子を見て受診も考えていく。

一年に一回定期的に検査をしています。今のところ右足のみ人工関節を入れています。

（壊死・進行等）していないです・・・2人