

市民が紹介する

三重漁港健脚コース (三重地区)

明日の健康は今日の1歩から



距離:6.0km 所要時間:約75分

(分速80m普通歩行で計算)

消費カロリー:320kcal

(男性3名、女性1名の平均値)

① スタート・ゴール 三重地区公民館



② 景観ポイント1



自然豊かな漁港の町である三重町を一望できます。

③ 景観ポイント2



穏やかな三重浦の景色が眼下に広がります。

①スタート・ゴール
三重地区
公民館

② 三重大神宮神社

三重小学校

三重
地域センター

三重郵便局

JA 長崎せいひ
三重支店

「三重」
(長崎バス)
(さいかい交通)

「石原」
(長崎バス)
(さいかい交通)

三重漁港

国道
202

桜並木

●山の景色と海の景色が両方楽しめる贅沢コースです。
●アップダウンのある健脚コースとなっています。
●コース内には桜並木があり、春のウォーキングがおすすめです。

狭い道が続きます。
車に注意!

<アクセス>
長崎駅前(北部向)バス停より長崎バス「三重(石原)行き」、「榎山行き」等に乗車、「三重」バス停下車、徒歩4分。

(コース情報提供者)
佐藤哲康、首藤輝彦、瀧口幸市、塚本健、吉田恵美子

トイレ 自動販売機 バス停 横断歩道

榎山認定こども園
榎山公園
特別養護老人ホーム
三重の里
天福寺