第５　健康増進

市民の健康の保持・増進を図るため、健康手帳の交付、健康教育、健康相談、健康診査、訪問指導を実施している。

１　健康手帳の交付

本市に住所を有する40歳以上の者で交付を希望する者等に健康診査の結果や医療についての記録をし、自らの健康管理に役立てるため交付している。

健康手帳交付状況（再交付を含む）

（単位：冊）

年度	3	4	5	6	7
交付枚数	101	125	181	156	184

（注）原則は、対象者による厚生労働省ホームページからのダウンロード

２　健康教育

生活習慣病の予防、その他の健康に関する事項について、正しい知識の普及を図るとともに、適切な指導や支援を行うことにより、「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高め、健康の保持・増進の為の支援を行う。

集団健康教育の実施状況

（単位　回数：回、延人員：人）

年度		計	歯周疾患	ロコモティブシンドローム	病態別	薬	一般
3	回数	263	10	2	58	0	193
	延人員	3,925	156	16	734	0	3,019
4	回数	340	12	6	82	0	240
	延人員	5,478	228	87	1,244	0	3,919
5	回数	373	8	3	47	0	315
	延人員	7,383	139	53	542	0	6,649
6	回数	349	8	0	20	0	321
	延人員	6,879	99	0	282	0	6,498
7	回数	306	8	0	22	0	276
	延人員	6,558	108	0	776	0	5,674

3　健康相談

心身の健康に関する個別の相談に応じ、生活習慣の改善の為に必要な指導・助言を行い、家庭における健康管理の支援を行う。

健康づくりに関する一般的な相談を行う総合健康相談のほか、高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗鬆症、女性の健康、病態別（肥満、心臓病、CKD 等）について、重点健康相談を実施している。

健康相談の実施状況　（単位　回数：回、延人員：人）

年度		計	重点健康相談								総合健康相談
			高血圧	脂質異常	糖尿病	歯周疾患	骨粗鬆症	女性の健康	病態別	小計	
3	回数	3,037	549	525	412	0	16	85	602	2,189	848
	延人員	8,602	1,041	816	535	0	120	129	1,409	4,050	4,552
4	回数	2,627	520	472	350	2	46	33	612	2,035	592
	延人員	8,631	1,131	694	423	2	445	40	825	3,560	5,071
5	回数	2,571	517	535	293	5	40	67	628	2,085	486
	延人員	6,313	1,046	697	353	13	175	79	1,028	3,391	2,922
6	回数	2,194	454	532	306	2	33	12	491	1,830	364
	延人員	6,621	1,065	731	395	22	474	15	773	3,475	3,146
7	回数	2,151	385	548	263	1	22	6	593	1,818	333
	延人員	6,387	1,223	737	342	2	154	10	839	3,307	3,080

4　健康診査

健康診査は、がん、心臓病、脳卒中などの死亡率の高い疾患や高血圧症、糖尿病、高脂血症、肝臓病などの生活習慣病の早期発見及び早期治療を目的として実施し、健診後の栄養指導や生活習慣改善指導及び健康教育等により生活習慣病の予防を図っている。

(1)　健康診査（特定健康診査非対象者等に対する健康診査）

平成 20 年４月から、健康保険組合、国民健康保険などの医療保険者に対し、40 歳以上の加入者を対象としたメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査及び特定保健指導の実施が義務付けられたが、長崎市では医療保険未加入等による特定健康診査非対象者に対し、特定健康診査等と同内容の健康診査を実施している。

ア　検査項目

問診、身体計測、血圧測定、生化学検査（中性脂肪、ＨＤＬコレステロール、ＬＤＬコレステロール、ＧＯＴ、ＧＰＴ、γ－ＧＴＰ、血清クレアチニン、尿酸）、血糖検査（空腹時血糖もしくは随時血糖、ＨｂＡ１ｃ）、尿検査（尿糖、尿蛋白）、血液学検査（ヘマトクリック値、ヘモグロビン値、赤血球数）、生理学検査（心電図※、眼底検査※）、（※は 40 歳～74 歳で医師が必要と認めた場合のみ）

イ　受診者数及び保健指導区分別人員

（単位：人）

		受診対象者	受診者数	保健指導区分別人員			内臓脂肪症候群	
				情報提供	動機付け支援	積極的支　援	内臓脂肪症候群予備群	内臓脂肪症候群該当者
令和３年度		10,419	815	519	23	28	298	215
令和４年度		10,372	884	580	29	57	82	122
令和５年度		10,374	914	549	52	51	80	213
令和６年度		10,270	1,049	608	52	41	115	214
令和７年度		10,092	1,051	441	39	31	110	211
令和７年度	40～49 歳	946	97	47	10	7	26	18
	50～59 歳	1,739	190	115	5	18	31	60
	60～64 歳	1,048	117	74	3	6	16	42
	65～69 歳	1,166	126	81	12	－	17	39
	70～74 歳	1,529	178	124	9	－	20	53
	75 歳以上	3,664	343	－	－	－	－	－
	計	10,092	1,051	441	39	31	110	211
男	40～49 歳	428	48	22	8	6	17	12
	50～59 歳	880	108	66	4	10	20	39
	60～64 歳	571	59	39	0	4	9	22
	65～69 歳	628	55	31	8	－	9	21
	70～74 歳	772	82	60	3	－	13	27
	75 歳以上	1,248	106	－	－	－	－	－
	計	4,527	458	218	23	20	68	121
女	40～49 歳	518	49	25	2	1	9	6
	50～59 歳	859	82	49	1	8	11	21
	60～64 歳	477	58	35	3	2	7	19
	65～69 歳	538	71	50	4	－	8	18
	70～74 歳	757	96	64	6	－	7	26
	75 歳以上	2,416	237	－	－	－	－	－
	計	5,565	593	223	16	11	42	90

※　保健指導区分別人員には 75 歳以上の者を含まない。また、積極的支援については当該年度において 65 歳以上の者を除く。

(2)　がん検診等

ア　胃がん検診受診者及び結果別状況

（単位：人）

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん		未受診・未把握
									原発性の早期	
総数	令和３年度	269,007	9,865	497	92	347	15	31	25	12
	令和４年度	267,345	10,483	552	113	385	15	28	19	11
	令和５年度	265,519	11,304	559	166	302	13	47	34	31
	令和６年度	263,564	12,197	542	52	421	9	35	28	25
令和６年度（男）	40～49 歳	22,423	397	13	2	11	0	0	0	0
	50～59 歳	25,828	618	22	1	18	0	1	0	2
	60～69 歳	25,772	1,120	48	4	40	0	3	3	1
	70 歳以上	43,088	2,388	145	17	106	4	11	10	7
	計	117,111	4,523	228	24	175	4	15	13	10
令和６年度（女）	40～49 歳	23,892	901	17	0	17	0	0	0	0
	50～59 歳	28,899	1,467	47	3	39	0	1	1	4
	60～69 歳	29,148	1,999	76	10	56	0	5	4	5
	70 歳以上	64,514	3,307	174	15	134	5	14	10	6
	計	146,453	7,674	314	28	246	5	20	15	15

※平成 29 年度報告より、40 歳以上の全住民が対象者となる。

		受診対象者	受診者数	男	女
令和７年度	40～49 歳	44,848	1,363	398	965
	50～59 歳	54,387	2,298	657	1,641
	60～69 歳	54,397	3,350	1200	2,150
	70 歳以上	107,861	6,246	2,674	3,572
	計	261,493	13,257	4,929	8,328

【胃がんリスク検診】

年度	対象者数	受診者数	受診率
令和３年度	26,423 人	160 人	0.6%
令和４年度	25,525 人	229 人	0.9%
令和５年度	25,499 人	250 人	1.0%
令和６年度	25,751 人	194 人	0.8%
令和７年度	25,124 人	190 人	0.8%

イ　子宮がん検診受診者及び結果別状況

【頸部】　（単位：人）

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん		未受診・未把握
									微小浸潤がん	
総数	令和３年度	187,213	10,657	432	106	167	31	3	2	125
	令和４年度	185,210	10,436	469	130	195	22	6	1	116
	令和５年度	182,913	10,436	412	121	151	16	8	1	116
	令和６年度	180,906	9,804	381	104	160	34	9	3	74
令和６年度	20～29 歳	16,331	1,545	119	25	54	5	0	0	35
	30～39 歳	18,122	1,945	100	21	46	12	0	0	21
	40～49 歳	23,892	2,133	81	31	33	5	2	0	10
	50～59 歳	28,899	1,772	43	14	17	8	2	2	2
	60～69 歳	29,148	1,326	26	11	8	3	2	0	2
	70 歳以上	64,514	1,083	12	2	2	1	3	1	4
	計	180,906	9,804	381	104	160	34	9	3	74

※平成 30 年度報告より、「微小浸潤がん」の欄は「進行度がⅠA 期のがん」を計上。

【体部】　（単位：人）

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん		未受診・未把握
									原発性のがん	
総数	令和３年度	187,213	2,002	38	16	2	1	12	12	7
	令和４年度	185,210	2,194	30	5	5	0	11	11	9
	令和５年度	182,913	2,126	41	7	0	3	20	20	11
	令和６年度	180,906	1,910	25	11	0	1	9	9	4
令和６年度	20～29 歳	16,331	8	0	0	0	0	0	0	0
	30～39 歳	18,122	99	1	1	0	0	0	0	0
	40～49 歳	23,892	609	4	4	0	0	0	0	0
	50～59 歳	28,899	656	9	2	0	0	5	5	2
	60～69 歳	29,148	306	7	3	0	1	2	2	1
	70 歳以上	64,514	232	4	1	0	0	2	2	1
	計	180,906	1,910	25	11	0	1	9	9	4

令和７年度	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70 歳以上	計
受診対象者	**16,276**	17,402	23,153	28,595	28,980	64,581	178,987
頸部受診者数	1,681	2,446	2,018	1,892	1,425	1,326	10,788
体部受診者数（再掲）	10	75	525	658	306	256	1830

ウ　乳がん検診受診者及び結果別状況

（単位：人）

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん		未受診・未把握
									原発性の早期	
総数	令和３年度	169,971	6,319	649	191	379	30	18	11	33
	令和４年度	168,194	5,995	583	157	335	34	20	14	37
	令和５年度	166,347	6,390	614	190	345	22	37	25	20
	令和６年度	164,575	6,482	567	172	316	27	26	12	26
令和６年度	30～39歳	18,122	1,117	22	3	16	1	0	0	2
	40～49歳	23,892	1,596	231	44	158	12	5	1	12
	50～59歳	23,899	1,386	140	45	79	4	7	3	5
	60～69歳	29,148	1,318	97	44	38	5	7	6	3
	70歳以上	64,514	1,065	77	36	25	5	7	2	4
	計	164,575	6,482	567	172	316	27	26	12	26

令和７年度	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
受診対象者	17,402	23,153	28,595	28,980	64,581	162,711
受診者数	1,046	1,510	1,397	1,385	1,279	6,617

エ　肺がん検診受診者及び結果別状況

（単位：人）

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん		未受診・未把握
									原発性の早期	
総数	令和３年度	269,007	15,882	336	108	133	44	15	7	36
	令和４年度	267,345	17,136	363	117	138	62	12	5	34
	令和５年度	265,519	18,086	419	126	189	63	9	2	32
	令和６年度	263,564	18,621	401	116	186	36	23	4	40
６年度（男）	40～49歳	22,423	340	6	4	2	0	0	0	0
	50～59歳	25,828	524	12	7	3	1	0	0	1
	60～69歳	25,772	1,569	51	15	28	1	0	0	7
	70歳以上	43,088	4,292	113	24	55	8	9	1	17
	計	117,111	6,725	182	50	88	10	9	1	25
６年度（女）	40～49歳	23,892	820	7	2	2	0	1	1	2
	50～59歳	28,899	1,418	24	9	9	2	1	1	3
	60～69歳	29,148	2,862	58	18	23	8	5	0	4
	70歳以上	64,514	6,796	130	37	64	16	7	1	6
	計	146,453	11,896	219	66	98	26	14	3	15

※「要精検者数」は、肺がん検診の手引きにおける読影結果判定区分Ｅ判定者を計上。

		受診対象者	受診者数	男	女
令和７年度	40～49歳	44,848	1,255	363	892
	50～59歳	54,387	1,961	562	1,399
	60～69歳	54,397	4,462	1,558	2,904
	70歳以上	107,861	11,705	4,564	7,141
	計	261,493	19,383	7,047	12,336

オ　大腸がん検診受診者及び結果別状況

（単位：人）

※がん以外の疾患には、腺腫性ポリープのあった者を含む。

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん		未受診・未把握
									原発性の早期	
総数	令和３年度	269,007	11,175	1,206	221	603	16	56	40	310
	令和４年度	267,345	11,734	1,231	222	637	8	57	33	307
	令和５年度	265,519	12,193	1,131	185	606	7	47	20	286
	令和６年度	263,564	12,244	1,167	210	633	8	41	18	275
６年度（男）	40～49 歳	22,423	273	23	9	8	0	1	1	5
	50～59 歳	25,828	387	36	5	15	0	0	0	16
	60～69 歳	25,772	1,064	106	15	63	0	1	0	27
	70 歳以上	43,088	2,613	364	35	219	5	16	9	89
	計	117,111	4,337	529	64	305	5	18	10	137
６年度（女）	40～49 歳	23,892	750	54	16	17	0	1	1	20
	50～59 歳	28,899	1,169	80	28	35	1	1	0	15
	60～69 歳	29,148	2,120	154	27	87	0	7	3	33
	70 歳以上	64,514	3,868	350	75	189	2	14	4	70
	計	146,453	7,907	638	146	328	3	23	8	138

		受診対象者	受診者数	男	女
令和７年度	40～49 歳	44,848	1,137	284	853
	50～59 歳	54,387	1,572	389	1,183
	60～69 歳	54,397	3,193	1,046	2,147
	70 歳以上	107,861	6,842	2,810	4,032
	計	261,493	12,744	4,529	8,215

カ　前立腺がん検診受診者及び結果状況

（単位：人）

		受診者数	要精検者数	異常なし数	要精検率(%)
総数	令和３年度	2,085	119	1,966	5.7
	令和４年度	2,259	211	2,048	9.3
	令和５年度	2,178	186	1,992	8.5
	令和６年度	2,267	203	2,064	9.0
令和７年度	64 歳以下	853	49	804	5.7
	65～69 歳	371	52	319	14.0
	70 歳以上	1,013	117	896	11.5
	計	2,237	218	2,019	9.7

5　訪問指導

療養上の保健指導が必要であると認められる者及びその家族に対して、保健師等が訪問してその健康に関する問題を総合的に把握し、必要な指導を行い、心身の機能低下の防止と健康の保持増進を図る。

訪問指導実施状況

（単位:人）

区分　＼　年度			3	4	5	6	7
総数		実人員	508	183	239	111	161
		延人員	623	248	353	207	220
訪問指導	寝たきり者等	実人員	2	6	5	2	3
		延人員	2	6	7	2	5
	閉じこもり予防	実人員	10	8	6	0	5
		延人員	13	10	6	0	6
	認知症予防	実人員	33	11	18	0	0
		延人員	44	25	19	0	0
	生活習慣改善指導等	実人員	129	101	122	93	134
		延人員	176	137	229	185	174
	介護家族者	実人員	47	23	29	1	0
		延人員	51	29	32	1	0
	その他	実人員	287	34	59	15	19
		延人員	337	41	60	19	35