第３　栄養改善

１　栄養指導

(1)　母子保健

子どもの健やかな成長を目的として、発育や発達に応じた栄養摂取や正しい食生活ができるよう、乳幼児の保護者等に対して情報の提供や指導を行う。

また、妊産婦に対して妊娠･授乳期を健やかに送るための正しい知識の普及と指導を行う。

ア　個別指導　（単位：人）

区分／年度	妊産婦	（再掲）病態別	乳児	（再掲）病態別	１歳６ヶ月	（再掲）病態別	３歳児	（再掲）病態別	５歳児	（再掲）病態別
3	7	0	1,677	0	619	35	459	20	－	－
4	5	0	1,489	6	573	12	391	6	－	－
5	8	3	1,421	1	701	32	412	20	－	－
6	8	0	1,263	0	682	35	398	19	－	－
7	3	0	1,090	0	625	22	393	14	219	20

イ　集団指導　（単位　回数：回、延人員：人）

区分／年度	総数		講習講演会		実習	
	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員
3	78	837	47	635	31	202
4	108	1,230	70	988	38	242
5	100	1,284	66	1,031	34	253
6	103	1,263	67	960	36	303
7	99	1,185	63	911	36	274

(2)　成人・高齢者保健

市民の健康の保持増進及び生活習慣病の予防、フレイル予防等を目的として、正しい栄養の知識の普及や食習慣等の見直しについての相談に応じ、必要な栄養指導を行う。

ア　個別指導　（単位：人）

区分／年度	総数	内訳					
		高血圧	脂質異常症	糖尿病	骨粗鬆症	病態別	一般指導
3	925	126	150	75	25	209	340
4	846	120	112	58	116	173	331
5	952	106	93	51	65	253	384
6	892	98	120	48	38	244	344
7	1,032	82	111	44	37	279	479

イ　集団指導　　（単位　回数：回、延人員：人）

区分＼年度		総数		講習講演会		実習	
		回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員
3		148	1,902	53	945	95	957
4		246	3,059	119	1,774	127	1,285
5		277	4,922	133	3,296	144	1,626
6		277	4,217	145	2,710	132	1,507
7		244	3,868	124	2,377	120	1,491
内訳	一　般	174	2,773	92	1,705	82	1,068
	病態別	70	1,095	32	672	38	423

2　給食施設指導

特定給食施設等において、適正な栄養管理及び衛生管理が行われるよう個別に指導・助言を行う。
また、課題等に応じて、対象施設を種類別に編成し集団指導を実施する。

(1)　個別指導　　（単位：施設）

区分＼年度		指導対象給食施設数	特定給食施設[1]				特定外給食施設[2]	
			1回300食以上又は1日750食以上		1回100食以上又は1日250食以上749食以下			
			対象施設数	個別指導数(延)	対象施設数	個別指導数(延)	対象施設数	個別指導数(延)
3		421	17	0	153	11	251	20
4		421	17	0	153	3	251	3
5		420	17	0	154	9	249	39
6		414	17	0	155	6	242	37
7		421	17	0	154	9	250	33
内訳	学校（市立以外） 幼稚園型認定こども園含む	22	3	－	11	1	8	－
	病院	41	11	－	26	－	4	－
	診療所	16	－	－	1	－	15	－
	介護老人保健施設	15	－	－	14	3	1	－
	介護医療院	1	－	－	－		1	1
	老人福祉施設	101	－	－	19	4	82	16
	社会福祉施設	28	－	－	3	1	25	8
	児童福祉施設 保育所・幼保連携型、保育所型認定こども園を含む	126	－	－	68	－	58	－
	認可外保育施設	7	－	－	－	－	7	－
	事業所	18	3	－	3	－	12	1
	寄宿舎（寮）	13	－	－	3	－	10	1
	矯正施設	－	－	－	－	－	－	－
	有料老人ホーム等	33	－	－	6	－	27	6

1）特定の者に対して継続的に1回100食以上又は1日250食以上の食事を供給する施設
2）特定の者に対して継続的に1回20食以上又は1日50食以上の食事を提供する施設で1）を除く施設

(2) 集団指導　　（単位　施設数：施設、回数：回）

年度	対象施設数	視聴回数（延）	備考
3	425	－ 578	
4	421	1,123	
5	285※1	1,680※2	別途 DVD の貸出も実施
6	424	494※3	別途 DVD の貸出も実施
7	420	589※3	別途 DVD の貸出も実施

○令和元年度までは集合形式の研修会を実施していたが、令和３年度、４年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、研修動画を市の HP に掲載し、対象施設に自施設での研修を依頼した。令和５年度以降も引き続き動画配信形式にて研修を実施している。

※1 保育所、認定こども園、認可外保育施設については、幼児課において衛生管理を含む研修会を実施済みであったため、同施設は対象外とした。

※2 ２つの動画（栄養管理及び衛生管理）の合計視聴回数

※3 ２つの動画（危機管理対策及び衛生管理）の合計視聴回数

3 国民健康・栄養調査/長崎県健康・栄養調査

【国民健康・栄養調査】

国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料として、国民の身体の状況、栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らかにするために国の委託を受け調査を実施する。

（単位：世帯）

年度	調査地区数	対象世帯数	実施世帯数
3	調査中止		
4	1 地区	13	9
5	1 地区	22	15
6	3 地区	163	53
7	1 地区	20	10

※令和３年度の国民健康・栄養調査は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止

【長崎県健康・栄養調査】

県民の健康状態、栄養摂取状況を把握し、今後の食生活の改善のあり方と健康増進対策に必要な基礎資料を得るため、５年ごとに実施する。

※平成 28 年度までは県の委託を受け市が実施していたが、令和３年度及び令和６年度は県が実施した。

4 栄養成分表示指導

食品表示基準に基づき、販売に供する食品の栄養成分表示に関して、食品関連事業者に対し指導、助言を行う。

（単位：件）

年度	3	4	5	6	7
指導・相談件数	36	24	20	25	11