今月の行事予定

2026 11

日	曜	行事	時間	場所	連絡先 電話番号
1	日	クリスマスリース作り(～12月20日)	①9:00～12:00 ②13:00～16:00	森林体験館	森林体験館 825-6705
		母子健康手帳の休日交付窓口(予約制)	9:00～12:30	イーカオプラザ (市役所2階)	こども家庭センター 829-1255
		文化の秋！公民館まつり『みなみまつり(南公民館)』	展示(日)9:00～16:00 舞台(日)10:00～12:00	南公民館	南公民館 825-0295
		文化の秋！公民館まつり『東公民館まつり』 (展示は11月1日～11月30日)	展示 9:00～21:00 舞台(8日)13:00～15:10	東公民館	東公民館 838-3732
		出島メッセ長崎5周年記念イベント	10:00～17:00	出島メッセ長崎	出島メッセ長崎 801-0530
		戦没者追悼式	14:00～14:50	平和会館	自治振興課 829-1134
3	火	「長崎・ポルトガル暮らし研究塾」文化講座	13:00～15:00	多目的ホール (市役所2階)	市民協働推進室 829-1125
4	水	性感染症などの検査を匿名で受けられます (5日、12日もあります)	4日:9:00～11:00 5日:13:30～16:30 12日:17:00～19:30	相談室 (市役所11階)	感染症対策室 829-1172
6	金	出島和蘭商館跡「新収蔵品展」(～12月6日)	8:00～21:00 (入場20:40まで)	出島	出島復元整備室 829-1194
7	土	「非公開エリアにも潜入！重要文化財 本河内ダムさるく」	10:00～12:00	本河内高部ダム集合	長崎コンプラドール 田中氏 090-3882-0870
		文化の秋！公民館まつり『滑石公民館まつり』 (8日もあります)	展示(土)10:00～16:00 (日)10:00～15:00 舞台(8日)13:00～15:00	滑石公民館	滑石公民館 856-3751
		長崎とポルトガルを「暮らし」でつなぐ一日 ～ポルトガルを身近に感じるワークショップや体験～	10:30～16:30	魚ん町(プラス)十(魚の町)	市民協働推進室 829-1125
		令和8年度 ながさき自治振興推進大会 ①表彰式②講演会	①13:30～14:00 ②14:15～15:20	市民会館	自治振興課 829-1134
		シンポジウム「出島における日本人との交流」	13:30～16:00	不動技研ながさき市立図書館	出島復元整備室 829-1194
		在宅医療講座「長崎の在宅医療」	14:00～15:30	南部市民センター	包括ケアまちんなかラウンジ 893-6621
		長崎伝習所講座 第5回「Me-revo」 ～対話の筋肉を鍛える～	14:00～16:30	長崎シビックホール (常盤町)	市民協働推進室 829-1125
		小学生による「まちづくり」アイデアコンテスト発表会	14:15～16:30 (13:30開場)	多目的スペース (市役所2階)	学校教育課 895-1195
		ラウンジコンサート「長崎ピース交響詩2026」 (丸山町を舞台にした音楽物語「丸山の絃月」を上演します)	15:00～15:45	追悼平和祈念館	平和推進協会 844-9922
8	日	プールが利用できない日 ※毎週火曜日 (11月7日は17:00以降50mプールのみ利用不可)	－	総合プール	総合プール 845-1212
		サン・サン・みなみフェスティバル	9:50～15:30	三和公民館	三和地域センター 892-1111
		映画「お終活3」で人生会議について考えよう (11月17日、21日、26日、27日もあります)	11:00～ほか	市民会館ほか	県映画センター 824-2974
9	月	11月9日～15日は秋季火災予防運動	－	－	予防課 822-0429
		被爆体験記朗読会「9日を忘れない」	11:02～11:30	原爆資料館	追悼平和祈念館 814-0055
10	火	11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間	－	－	精神保健相談ダイヤル 829-1311
		講座「有酸素運動で体力づくり」(17日、24日もあります)	10:00～12:00	市民会館	中央公民館 825-1948
		在宅医療講座「長崎の在宅医療」	14:00～15:30	式見地区ふれあいセンター	包括ケアまちんなかラウンジ 893-6621

日	曜	行　　事	時間	場　　所	連絡先 電話番号
11	水	11月11日～17日は「税を考える週間」	－	－	長崎税務署 822-4231
		離乳食教室～離乳食初期クラス～ (離乳食開始前～開始後2か月程度の乳児の保護者)	10:30～12:00	桜馬場地区ふれあいセンター	地域福祉課(中央) 829-1429
		第58回市民防火のつどい	13:00～15:30	市民会館	消防局予防課 822-0425
		国際理解講座 「アメリカの片隅に隠された「アパラチア」の文化について」	18:30～19:30	市民利用会議室 (市役所2階)	国際課 829-1113
12	木	介護施設ボランティア養成講座 (19日、26日もあります)※全3回	10:00～16:00	アマランス	高齢者すこやか支援 829-1146
		消費者市民力アップ講座「成年後見制度について」	13:30～15:30	県庁	県消費生活センター 823-2781
		子育てママのヘルスアップ～栄養講話とヨガ～ (未就学児(0～6歳)の母親)	14:00～15:30	浦上駅前ふれあいセンター	地域福祉課(中央) 829-1429
		親子の心の相談（精神保健相談）	14:00～16:00	イーカオプラザ (市役所2階)	こども家庭センター 829-1255
13	金	講座「らくらくストレッチ金曜日」(20日、27日もあります)	10:00～12:00	市民会館	中央公民館 825-1948
		文化の秋！公民館まつり『西公民館文化祭』(～15日)	展示(金)10:00～16:00 (土)10:00～15:00 舞台(15日)13:00～16:00	西公民館	西公民館 861-5919
		家族等介護教室「ラクな介護方法」	13:30～15:30	横尾地区ふれあいセンター	滑石・横尾地域包括支援センター 814-7770
		実家を空き家にしないために (市の空き家の状況と対策を説明します)	18:45～20:15	東公民館	建築指導課 829-1174
14	土	世界平和祈念ポスター・標語展(～27日)	8:30～17:30 (入場は17:00まで)	原爆資料館	被爆継承課 844-3913
		出島フェスタ2026(15日もあります)	10:00～16:00	出島	出島 821-7200
		専門家による何でも無料相談会	10:00～16:30	メルカつきまち	県弁護士会 824-3903
		チャレンジサイエンス (14日、15日、21日、22日、23日、28日、29日)	①11:00～11:15 ②13:00～13:15 ③15:00～15:15	科学館	科学館 842-0505
		第6回中学生プログラミングコンテスト	13:30～16:30	多目的スペース (市役所2階)	教育研究所 824-4814
		認知症の人と家族の会「ナイトなつどい」	20:00～	オンライン	認知症の人と家族の会 845-2180
15	日	狩猟期間中の山歩きにはご注意を！ (11月15日～来年3月15日は狩猟期間です。)	－	－	農林振興課 820-6564
		長崎ベイサイドマラソンによる11月15日の交通規制	8:50～11:50ほか	長崎水辺の森公園ほか	実行委員会 811-1893
		両親学級 (第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー)	9:30～11:30	多目的スペース (市役所2階)	地域福祉課(中央) 829-1429
		ハートセンター文化祭	10:00～15:00	もりまちハートセンター	もりまちハートセンター 842-2525
		DV根絶のための連続講座	10:00～16:00	アマランス	アマランス 826-0018
16	月	都市計画(案)の縦覧(～11月30日)	－	都市計画課	都市計画課 829-1169
		里親制度の出前講座	14:00～15:00	多目的スペース (市役所2階)	県里親育成センターすくすく 0957-53-7343
17	火	「まかせて会員(援助を行いたい人)」の養成研修 （～20日）※全4回	9:00～15:40ほか	多目的スペース (市役所2階)	こども家庭センター 829-1255
		食物アレルギー座談会＆ミニ講話	10:00～11:30	イーカオプラザ (市役所2階)	地域福祉課(中央) 829-1429
		離乳食＆幼児食教室（9カ月～2歳未満児の保護者）	13:00～15:00	東部地区にこにこセンター	地域福祉課(東) 813-9001
		ラウンジコンサート	18:30～20:30	ベネックス長崎ブリックホール	ベネックス長崎ブリックホール 842-2002
18	水	HIV・性感染症検査が無料で受けられます (11月18日、19日、25日)	9:00～11:00ほか	相談室 (市役所11階)	感染症対策室 829-1172
		ひきこもり家族学習会 「ひきこもり経験者の体験談を聞こう」	14:00～16:00	市民利用会議室 (市役所2階)	精神保健相談ダイヤル 829-1311
		親子の心の相談（小児科相談）	14:00～17:00	イーカオプラザ (市役所2階)	こども家庭センター 829-1255

日	曜	行　　事	時間	場　　所	連絡先 電話番号
19	木	中島川と稲佐山を紫色にライトアップします(～23日) 「11月12日から25日は女性に対する暴力をなくす運動」期	－	中島川・稲佐山	人権男女共同参画室 826-0026
		市民美術館　①日本画ほか(11月19日～11月27日)②南画ほか(11月29日～12月6日)	10:00～18:00 (各最終日は17:00まで)	県美術館	実行委員会 825-8295
		健康マージャン大会	13:00～17:00	長崎商工会議所	明治安田長崎支社 826-7131
		よろず介護教室 ～介護者の技術習得やリラクゼーションなど～	13:30～15:00	浦上駅前ふれあいセンター	江平・山里地域包括支援センター 841-7770
		国際理解講座 「文化遺産をここまで？！韓国国立博物館とコスプレ大会」	18:30～19:30	市民利用会議室 (市役所2階)	国際課 829-1113
20	金	人生会議に関する企画展開催(～11月30日) ①※11月30日は15:00まで。②※火は休館	①8:15～21:30 ②9:30～20:00	①市役所19階ギャラリーウォール ②不動技研ながさき市立図書館	地域包括ケアシステム推進課 829-1421
		家族等介護教室「介護体験談とお茶の入れ方」	13:30～15:30	横尾地区ふれあいセンター	滑石・横尾地域包括支援センター 814-7770
		こどもを守る救急救命講座	14:00～16:00	市民会館	アマランス 826-0018
21	土	ながさき実り恵みの感謝祭(22日は15:00まで)	9:00～16:00	長崎駅前多目的広場	水産農林政策課 820-6562
		母子健康手帳の休日交付窓口(予約制)	9:00～17:00	イーカオプラザ (市役所2階)	こども家庭センター 829-1255
		100年以上の歴史を持つ畑で芋掘り体験	9:30～12:00	大平作業場跡	ISHIZUE(旧出津救助院内) 0959-25-1002
		なぜ！どうして？「静電気を考えよう」	10:00～12:00	科学館	科学館 842-0505
		ながさきエコライフ・フェスタ2026	10:00～16:00	市民会館、魚の町公園、市役所庁舎前広場	サステナプラザながさき 895-5541
		子どもゆめフェスティバル	13:00～15:30	三菱重工総合体育館	こどもみらい課 825-1949
		市民講座「賃貸トラブル防止セミナー」	14:00～15:30	メルカつきまち	あじさいコール 822-8888
22	日	本・雑誌のリサイクル市	－	不動技研ながさき市立図書館	不動技研ながさき市立図書館 829-4946
		芋掘り・焼き芋体験	①9:00～12:00 ②13:00～16:00	森林体験館周辺	森林体験館 825-6705
		電動ブラシ虫を作ろう	10:00～12:00	科学館	科学館 842-0505
		ピーター・タウンゼントDAY	13:30～16:00	原爆資料館	平和推進協会 844-9922
23	月	思春期・青年期 こころの健康づくり講演会	13:00～16:45	多目的ホール (市役所2階)	精神保健相談ダイヤル 829-1311
		Nagasakiまちなか文化祭	13:00～17:00	ベルナード観光通り	文化振興課 829-1235
		プラネタリウムの夕べ ヒーリングアースIN JAPAN 日本の絶景と煌めく星空 ～日本各地の星空～	17:00～18:00	科学館	科学館 842-0505
24	火	来年2月上旬の市営住宅入居者募集申込書配布開始	－	市役所1階や地域センター(中央除く)ほか	市営住宅管理センター 829-2991
		認知症の人と家族の会(あじさい会のつどい)	13:00～15:00	もりまちハートセンター	認知症の人と家族の会 845-2180
25	水	いきいき健康教室	10:00～12:00	深堀地区ふれあいセンター	地域福祉課(南) 892-1113
		ロードウオークサポーター養成講座 (12月11日もあります)※全2回	10:00～12:00	多目的スペース (市役所2階)	地域福祉課(中央) 829-1429
		第42回長崎市社会福祉大会	13:30～16:00	長崎市民会館文化ホール	長崎市社会福祉協議会 地域福祉課 828-1281
26	木	臨床心理士によるこころの健康相談	①9:00～②10:00～③11:00～	相談室 (市役所11階)	精神保健相談ダイヤル 829-1311
		長崎市農業委員会11月定例会	15:00～	大会議室 (市役所7階)	農業委員会事務局 820-6561
		国際理解講座 「マンガでわかる中国地理　四川・重慶・都江堰編」	18:30～19:30	市民利用会議室 (市役所2階)	国際課 829-1113
27	金	家族等介護教室「楽しく！簡単に！健康料理教室」	10:00～12:30	三川地区ふれあいセンター	西浦上・三川地域包括支援センター 847-0151
		「心田庵」一般公開(～12月6日)	10:00～16:00	心田庵	文化財課 829-1193
		定期上映会「つつんで、ひらいて」	①14:00～15:35 ②18:00～19:35	不動技研ながさき市立図書館	不動技研ながさき市立図書館 829-4946

日	曜	行　　事	時間	場　　所	連絡先 電話番号
28	土	ながさきサンセットロード一斉清掃	9:30～11:30	道の駅夕陽が丘そとめ周辺 女神大橋下交差点	土木企画課 829-1415
		プレパパ・プレママ教室	9:30～11:45	多目的ホール （市役所2階）	こども家庭センター 829-1255
		ながさき井戸端パーティー 「公園で五感を使って自然を感じよう」	10:00～12:30	サステナプラザ ながさき	中央地域センター 829-1418
		文化の秋！公民館まつり(29日もあります) 『いちょう並木フェスタ(中央公民館まつり)』	展示(土、日)10:00～16:00 舞台(29日)13:00～16:00	中央公民館	中央公民館 825-1948
		サステなひろば	13:00～15:00	サステナプラザ ながさき	サステナプラザながさき 895-5541
		講座「みんなが地球市民」	13:30～15:30	原爆資料館	同協議会 819-2252
		人権さるく「原爆と部落とキリシタン」	13:30～16:30	平和公園集合	生涯学習企画課 829-2044
		長崎市医師会市民健康講座「膝と腰のロコモ」	14:00～16:00	市医師会館	市医師会 818-5511
		知ればもっと面白い！ 旧長崎英国領事館のものがたり	14:30～16:30	多目的スペース （市役所2階）	文化財課 829-1193
29	日	戸石とらふぐ料理フェア(～来年2月28日)	－	－	たちばな漁業協同組合 830-2236
		伊王島豊漁祭	9:00～13:00	馬込教会下 沖の島漁港	西彼南部漁業協同組合 898-2825
		にこセン子育てフェスタ	10:00～14:00	東公民館	東公民館 838-3732
30	月	11月30日は(いいみらい)は「年金の日」です	－	－	ねんきんネット専用ダイヤル 0570-058-555
		定期上映会「つつんで、ひらいて」	14:00～15:35	不動技研ながさき 市立図書館	不動技研ながさき市立図書館 829-4946

※掲載している行事によっては、年齢制限や人数制限があるもの、事前のお申し込みが必要な場合があります。詳しくは、各行事の連絡先にお問い合わせください
※この情報は、「広報ながさき」などをもとに作成しています

発行日■ 令和８年11月１日
編　集■長崎市広報広聴課　〒850-8685　長崎市魚の町４番１号　095-829-1114（直通）
※「今月の行事予定」は、長崎市ホームページからもダウンロードできます　長崎市今月の行事予定で検索