第２８回 長崎新春駅伝実施要項

１　趣　　旨　　地域や職場及び学校等の駅伝チームが、新春に走り初めを行うことで、市民の健康増進とスポーツ人口の底辺拡大を図るために開催するもの。

２　主　　催　　長崎市、(公財)長崎市スポーツ協会

３　主　　管　　長崎市陸上競技協会

４　期　　日　　令和９年１月１０日（日）　雨天決行
※ただし、悪天候等により主催者が危険と判断した場合は中止します。
　また、中止の決定については、長崎市ホームページでお知らせします。

５　コ ー ス　　ベネックス総合運動公園かきどまり陸上競技場及び園路（長崎市柿泊町２１２８番地）

６　受付場所　　ベネックス総合運動公園かきどまり陸上競技場内屋内走路

７　参加資格　　国籍・年齢（小学生以上）・性別等問わず健康かつ市内在住・在勤・在学している者

８　参加種目　　① 一　般　の　部（男子・女子）
② 高 校 生 の 部（男子・女子）
③ 中 学 生 の 部（男子・女子）
④ 小学生高学年の部（４年生～６年生　男女混合可）
⑤ 小学生低学年の部（１年生～３年生　男女混合可）
※ ④・⑤については、男女別の区分なし

９　日　　程
⑴ 受　　付　　８：１０ ～ ８：４０　小学生の部受付
８：２５ ～ ８：５５　一般・高校生・中学生の部受付
⑵ 開 会 式　　９：０５ ～
⑶ スタート　１０：００　小学生の部
１０：５０　一般・高校生・中学生の部
⑷ 閉 会 式　　実施なし

10　参 加 料　　① 一　般　１チーム　4,２００円　② 高校生　１チーム　3,０００円
③ 中学生　１チーム　1,８００円　④ 小学生　１チーム　1,２００円

11　表　　彰　　受賞者の方に表彰状等をお渡しします。
①②③　一般・高校・中学生の部　男女別３位まで表彰（１位のチームにトロフィーを授与）
④⑤　小学生高学年・低学年の部　３位まで表彰　（１位のチームにトロフィーを授与）

12　申込期間　　令和８年９月１６日（水）～~~１０月３０日（金）~~ １１月１３日（金）~~※期限延長~~

13　申込方法　　長崎市ホームページ（二次元バーコードまたは『長崎新春駅伝』で検索）からお申込みください。

URL：https://www.city.nagasaki.lg.jp/page/2487.html

14　そ の 他
⑴ 大会当日、チームごとにアスリートビブス（ゼッケン）をお渡しします。申込後に代表者あてにメールでお送りする「参加受付証」を受付でご提示ください。
⑵ 申込書記載の選手は全員スポーツ傷害保険に加入します。（保険料は主催者が負担します。）
⑶ 完走証・参加賞・記念品はございません。予めご了承ください。

⑷ 大会主催者は、参加者、競技運営関係者等の事故及び感染症への感染について、いかなる責任も負いません。（けが等の応急処置は行います。）
⑸ 大会当日は、各種目別に受付をしてください。
⑹ 特別な気象状況による中止、または本人の不参加による参加料の返金はいたしません。
また、申込締切後のキャンセルによる参加料の払い戻しはできませんのでご了承ください。
⑺ 一般・高校生・中学生の部は、男女混合編成の場合、男子の部に位置づけます。
⑻ 一般・高校生の部で６名に満たない場合、中学生以上の繰り上げ出場は認めます。
しかし、中学生の部以上への小学生の繰り上げ出場は認めません。
⑼ 小学生高学年の部が４名に満たない場合の３年生以下からの繰り上げ出場は認めます。
⑽ すべての種目において繰り下げ出場は認めません。
⑾ 視覚障害者等の伴走者（参加者手配）には、伴走者用ビブスを配付しますので、必ず事前に事務局にご連絡ください。
⑿ チーム名は、１０文字（漢字、数字を含む）以内でお願いします。
※わかりづらいまたは読み上げにくいチーム名はご遠慮ください。チーム名を変更いただく場合がありますのでご注意ください。
⒀ 貴重品は各自で保管してください。
⒁ シャトルバスはありませんので、公共交通機関をご利用ください。
また、自家用車を利用の際は駐車台数に制限がありますので、できるだけ乗り合わせてください。
⒂ 本大会への参加に際し、映像、画像などの個人情報については、厳重に取り扱いますが、広報紙等に利用する場合があります。

『駅伝細則』

１　競技方法
⑴ 一般・高校生・中学生の部のスタートは同時に行う。（小学生の部は別スタート）
⑵ 順位は、走者６人(小学生の部は４人)の総合タイムで決定する。
⑶ 競技方法についての詳細は、参加チーム決定後、長崎市ホームページで告知する。
⑷ 途中で棄権者が出た場合、そのチームは順位外とし、次の走者は最後尾チームと同時にスタートさせる。
⑸ 競技は、２０２６年度日本陸上競技連盟駅伝競走規準及び大会申し合わせ事項により実施。
⑹ 距離は、次のとおりとする。
一般の部、高校生の部、中学生の部は、総距離１８．５㎞とする。
（1区 ３．４５㎞　２～5区 3㎞　６区 ３．０5㎞）
小学生の部は、総距離４．９㎞とする。
（1区 １．５５㎞　２・3区 1.1㎞　４区 1.１5㎞）
⑺ 一般の部、高校生の部、中学生の部の繰り上げスタートについては、スタートから７０分後を目途に審判長が決定する。

２　選手交代　　当日、受付時に所定の用紙に記入のうえ申し出ること。

３　注意事項
⑴ 選手は自己の健康に十分留意し、準備運動を入念に行うこと。
⑵ 主催者が認めた者以外の伴走は禁止する。（違反があった場合は、失格とする。）
⑶ 事故等のないよう留意し、無理な走行はしないこと。
⑷ 大会係員の指示に従うこと。
⑸ 受付後は、競技場の外に出ないこと。（係員の指示に従うこと。）

４　ユニホーム、アスリートビブス（ゼッケン）及びタスキ
⑴ ユニホームは、できるだけチームで統一してください。
⑵ アスリートビブス（ゼッケン）とタスキは、受付にてお渡しします。
※タスキは競技終了後に必ず返却してください。

≪ 駅伝コース図 ≫

★一般・高校生・中学生の部（総距離１８．５㎞）



１区（３．４５㎞）

スタート後、トラック１周 ⇒ 第②ゲートから陸上競技場の外へ ⇒ 野球場前を通り園内道路
⇒ 第②ゲートから陸上競技場の中へ入り、中継地点（Ⓡ）へ

２区～５区（各３㎞）

中継地点（Ⓡ） ⇒ 第②ゲートから陸上競技場の外へ ⇒ 野球場前を通り園内道路
⇒ 第②ゲートから陸上競技場の中へ入り、中継地点（Ⓡ）へ

６区（３．０５㎞）

中継地点（Ⓡ） ⇒ 第②ゲートから陸上競技場の外へ ⇒ 野球場前を通り園内道路
⇒ 第②ゲートから陸上競技場の中へ入り、ゴール地点（Ⓖ）へ

★小学生の部（総距離４．９㎞）



１区（１．５５㎞）

スタート後、トラック１周 ⇒ 第②ゲートから陸上競技場の外へ ⇒ 補助競技場の外周
⇒ 第③ゲートから陸上競技場の中へ入り、中継地点（Ⓡ）へ

２区・３区（各１．１㎞）

中継地点（Ⓡ） ⇒ 第②ゲートから陸上競技場の外へ ⇒ 補助競技場の外周
⇒ 第③ゲートから陸上競技場の中へ入り、中継地点（Ⓡ）へ

４区（１．１５㎞）

中継地点（Ⓡ） ⇒ 第②ゲートから陸上競技場の外へ ⇒ 補助競技場の外周
⇒ 第③ゲートから陸上競技場の中へ入り、ゴール地点（Ⓖ）へ