深堀・香焼・伊王島・高島区域　子育て支援センター

2026 年 11 月のイベントカレンダー

ふるさと

住所：長崎市深堀町 5 丁目 712（深堀体育館1階）

2月	火	水	木	金	土	日
						1 休み
2	3 文化の日	4 予約不要 絵本の 読み聞かせ	5	6	7	8 休み
9	10 予約10組 紅葉狩り	11 予約不要 外あそび	12	13 11時開所 （11 時まで スタッフ会議）	14	15 休み
16	17 予約5組 ベビーヨガ	18 予約不要 絵本の 読み聞かせ	19 予約不要 作業療法士の 先生の日	20	21	22 休み
23 勤労感謝の日	24 予約5組 ふるさと カフェ	25 予約不要 外あそび	26	27	28	29 休み
30						

※身体測定の際は母子手帳をご持参ください。また、和室でおむつ替えする場合は
マットもしくはタオルもお願いします。

☆センターの利用にあたって☆

★イベントは感染状況に応じて中止や変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください

★一度にセンターを利用できる人数は 20 名までとなります

★体調が悪い方、お子さんの様子がいつもと違う時には利用を控えてください

★11:30～と 15:45～は一旦お片付けの時間になります。ご協力ください

★12:00～13:00 でスタッフはお昼休憩をいただきます。和室はランチルームとしてご自由にご利用ください

★昼食は和室で世帯間の距離を空けて食べてください（11:30～13:00 は、和室はランチルームとなります）

★予約が必要なイベントの時間帯は、イベント参加者のみの利用となります

（午前の場合は 10:00～13:00、午後の場合は 13:00～15:00）

☆イベント詳細☆

10日（火）紅葉狩り　10:30～11:30　参加費 100 円

お隣の深堀公園の紅葉を見ながら散策して、一緒に和室で抹茶とお菓子をいただきましょう♪

17日（火）ベビーヨガ＆身体測定 10:30～11:30

服の上から行うベビーマッサージ、大人向けのストレッチと親子で楽しめるヨガを行います。

＊対象…1 ヶ月検診後～歩きだす頃のお子さん。

＊動きやすく裸足になれる服装でご参加ください。

＊持ち物…お子さんを寝かせるバスタオルやブランケット、飲みもの

19 日（木）作業療法士の先生の日（終日）

講師：前田航大先生（保育所等訪問支援 LIGAGE 代表）

作業療法士　公認心理師　特別支援教育士

この日は作業療法士の先生が1日センターにいてくださいます。一緒にたくさん遊んでもらってね♪

24日（火）ふるさとカフェ＆身体測定

10:30～11:30 参加費 200 円

長崎市の委託事業所として乳児期家事代行サービスを行っている Nanny いっしょ代表の西ゆうきさんをお迎えして深堀の御菓子司『くるみ』のゆうこうを使ったお菓子とお好きな飲みものをいただきながらおしゃべりしましょう。

4 日（水）18 日（水）絵本の読み聞かせ 10 時半頃から 10 分程度

11 日（水）25 日（水）外あそび 10 時半頃から 20 分程度