11/20（金）地域の日「民生委員さんと遊ぼう！」

地域の「お遊び教室」を担当されてる民生委員さん達が、
「リスのミュージカル」もありますよ



絵本貸し出ししてます♪

自宅でも親子で絵本を楽しんでほしくて、
絵本の貸し出しをしてます。
貸出期間：２週間１世帯 10 冊まで

11/26（木）乳幼児救命救急講座

「乳幼児心肺蘇生法・異物除去法・AED」について教えて頂きます。ぜひ何度でもご参加ください
大人だけでの参加も大歓迎です★



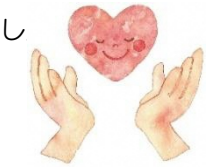
対象者：就学前の子ども（概ね３歳）とその保護者
（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）
開設日：月曜日～土曜日　　**休館日**：日祝日・年末年始
開館時間：10 時～16 時（子育て支援員常駐）
所在地：長崎市三重町 57-1
電話番号：095-801-6177
運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会
アクセス：車…無料駐車場があります。
バス…「東上」バス停から徒歩約１分
「三重」バス停から徒歩約５分



長崎市三重地区子育て支援センター てとて

R8.11 月号

鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。
ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。うれしい時、不安な時、悩みを相談しな時もぜひいらしてくださいね。
子育てのツールの１つとして「てとて」をご利用ください♪
地域全体で一緒に子どもたちを育んでいきたいと思っています。



てとてで いっしょに



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用 OK！
小学生など上の子も
一緒に OK！

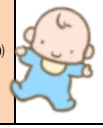


ファミサポまかせて会員と。
（事前連絡が必要です）

ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう
◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しくお願いいたします。
◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」　R8.11 月予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
毎月 2 予約不要 **お譲り会** (10:00~15:00)	3 文化の日 	4	5	6	7 立冬ﾘｯﾄｳ(冬がはじまる頃)	8
毎月 9 予約 6 **はいはいレース** (10:30~11:00)  新月 	10	11	毎月 12 要予約 **お母さんのリンパケア** (10:30~11:30) 子の見守り有	13 	14	15
16	17 	18 要予約 **10.11 月生まれお誕生日会** (10:30~11:00)	19	20 予約 10 **地域の日** **「民生委員さんと遊ぼう！」** (10:30~11:30)	21 	22 小雪 ｼｮｳｾﾂ(小雪がちらつき始める頃)
毎月 23 勤労感謝の日	24 満月  	25 予約 10 **助産師野間田先生講座** (10:30~12:00) 子の見守り有	26 予約 10 **救命救急講座** (10:30~11:30) 	27	28	29
30 予約 6 **ベビーマッサージ** (10:30~11:30)						

★10/24(土)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINE にて

LINE 予約 OK です♪

11/2　お譲り会<持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も随時受付中。

11/9　はいはいレース

ずりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ～！はいはい時期を一緒に楽しみましょう

まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学も OK！リピート参加もぜひどうぞ！

11/12　お母さんのリンパケア

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後ｹｱ歴 10 年)お子さんと同じ空間で自分自身をリセット。ココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか？

11 月は、さそり座の新月。生殖器・泌尿器をゆっくりほぐしましょう

最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

11/18　10.11 月生まれのお誕生日会♪お誕生月の子は 10:00～10:30 に手形を取ります！お誕生月ではない子も一緒にお祝いしましょ♪

11/20　地域の日「民生委員さんと遊ぼう！」→詳しくは裏へ

11/25　助産師野間田先生講座、今年のテーマは「骨盤ケア」

長崎で唯一お産のできる助産院「さくらの里助産院プロジェクトマム」の助産師野間田真紀子先生を迎えて年間５回お話会をしています。今回は助産院ｽﾀｯﾌ寺中さんと一緒に「骨盤ケア」頑張るママにちょっとしたご褒美を♪心も身体もリフレッシュ♪お子さんと一緒に気軽に参加してくださいね。

11/26 救命救急士さんに学ぶ「乳幼児心肺蘇生法・異物除去法・AED」講座詳しくは裏へ

11/30　ベビーマッサージ<参加費 300 円>（対象：２か月から）

講師（てとて職員）：金子優希<持参品：ﾊﾞｽﾀｵﾙ・水分補給できる飲み物・参加費 300 円>

前日と当日の予防接種はお控えください。１回分のオイルのお土産付きです♪

10:30～ですがパッチテストもあるので早めの来館をよろしくお願いします

ブログ　インスタ　てとての日々の様子などはこちらからどうぞ♪