子育て支援センターとは。。。

😊つどいの場

親や子どもの交流や仲間づくりができるところです。

😊相談の場

親同士が悩みを話したり、子育ての不安や疑問などを相談できるところです。個別相談もできます。

😊情報提供の場

親同士の情報交換や身近な地域のいろいろな子育て情報を知ることができるところです。

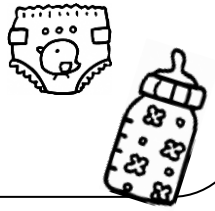
1か月健診が終わったらあそびにおいで！

1か月気を張りつめて頑張ったね、2か月何をしても泣き止まないどうしよう
そんな時、ちょっとお出かけしてきませんか？
たった15分でも、少しの間スタッフに赤ちゃんを抱っこしてもらったりして
ママにゆったりとした時間を過ごしてほしい
　子どもたちを自由に遊ばせ、人とかかわりあう力を育てながら
スタッフ(保育士、看護師、助産師、子育ての先輩)や他の利用者さんとの
身近な話の中から、ちょっとした相談をして、悩みを解消したり、
あそんだり、学んだり、笑いあって　お互いに育ちあい支えあう
そんな、おやこの居場所でありたいです



おやくそく

★お子さんの安全はお母さんが見守ってください。
　スタッフも安全面は十分配慮し見守ります。
★おむつなどのゴミはお持ち帰りください。
★おやつは食べられません。離乳食等でのおやつはご相談ください。
★お弁当持参の方は基本 12 時～13 時が食事時間です。
　それ以外でのご飲食はスタッフにご相談ください。
子育て支援センターはこどもが集まる場所です。
体調が悪いときにはご利用を控え、元気になったらまた
遊びに来てくださいね♪



長崎市土井首地区

家族の笑顔をつなぐ
みんなで育てる　みんなで支える

子育て支援センター
みなみ



11月

1か月健診が終わったら遊びにおいで

お友達作り

日曜開館しています
土祝休館

イベントもあるよ

利用料無料
駐車場
8台有

2026年
イベントカレンダー

みなみのLINE公式アカウント
Instagram ↓こちらから

https://lit.link/Kosodatesien373

対象者：0才1か月ころから就学前のお子さん
（概ね3才未満）とその保護者
祖父母。妊婦の方も大歓迎。
子育て中の方ならお子さんが一緒でなくても、
相談、講座等ご利用になれます

開館日：日曜日～金曜日　10：00～16：00
（土・祝日・8/14・15・年末年始は休館）

所在地：長崎市竿浦町913　電話 095-878-2788

長崎市子育て応援情報サイト「e-kao」イーカオを検索。

運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会

日曜開館　土曜、祝日は休館です

長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ

11月 イベントカレンダー

2026年



日	月	火	水	木	金	土
1 避難訓練 洪水	2	3 文化の日 休館	4 要予約10組 ちょこっと手しごと	5 身体測定 フリーデー 午前中 助産師相談	6	7 休館
8	9	10 職員研修の為 午前休館 13時より開館	11	12 身体測定 フリーデー 午前中	13 要予約5組 バランスボール エクササイズ	14 休館
15	16	17	18	19	20	21 休館
22 どいのくびまつり 開館	23 勤労感謝の日 休館	24 要予約10組 ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ &療育整体 ｵｲﾙ代600円	25	26	27	28 休館
29	30					



イベントのお知らせ
概ね1時間程度を予定

4(水)　　要予約10組
ちょこっと手しごと
10:30～11:30

託児有り6組
未就学児の保護者の方や妊婦の方のみ4組
みんなで一緒に手づくり時間を楽しみませんか？
〇お家での縫い物や趣味で作りたいものを持ち込んで。
〇みなみで用意した手芸キットを購入して手ぶらで。
(フェルトで作るおべんとうセット300円2組、ケーキ1ｶｯﾄ分100円予約時にお申込ください)

13(金)　　要予約5組
バランスボールエクササイズ
10:30～11:30

講師はB-smile kumi 林田久美さん　音楽に合わせて楽しく弾み、有酸素運動、筋トレ、ストレッチ！産後の体力づくりに！
産後3か月以降の方(妊婦の方はNG)が対象です
お子さんはスタッフが同じお部屋で見守りします
裸足で行います　しっかり汗をかきますので、着替え、飲み物ご準備ください

1(日)、15(日)、22(日)は
お子さんの発達を専門にしているスタッフがいます
お気軽に相談できます
お話してみてね

イベントご予約は・・
★毎月25日～定員数まで、お**電話**または**直接来館**　**優先**で受付します。電話：095-878-2788
　LINEでも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください
★毎週LINE公式アカウントにて空き状況をお知らせしています
★イベントのある日は予約された方のみのご利用です　午後はどなたでもご利用いただけます

27(火)　　要予約10組
ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ &療育整体
10:30～11:30 ｵｲﾙ代600円バスタオル持参

桜町保育園の増田和美先生に療育整体を取入れたﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞを教わります。発達や離乳食を食べる姿勢などのご相談も
療育整体のご予約は11:30から約15分毎
1,000円2組までお受けします

22(日)どいのくびまつり
9:45～15:15　江川運動公園グラウンド（駐車場は公園以外に南陽小、ララコープ、南部市民センター）
みなみ出店ブースでは
授乳室、おむつ替えコーナーを設置します
ちょっとだけゲームも出す予定です、遊びに来てね
みなみは通常開館します

【予約なしOK】
5(木)、12(木)午前中
身体測定フリーデー
身長・体重を測れます。ご希望の方は来館時にスタッフにお伝えください。
5(木)助産師相談＆
カンナ先生のお話
風邪・発熱時の対応について、お話いただきます
相談ご希望の方は来館時にスタッフへお伝えください