# 東長崎地区子育て支援センターきずな

お問い合わせは…
子育て支援センターきずな
場所：長崎市矢上町19-1
電話：８３８－２２２０

## １１月のスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3<br>文化の日 | 4 | 5<br>お口育てお話会<br>10時半から1時間程度 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11<br>読みがたり♪<br>11時から30分程度 | 12 | 13<br>10･11月生まれの<br>お誕生製作♡<br>11：00-12：00 | 14 |
| 15 | 16 | 17<br>ママのための<br>ストレッチ教室<br>11時から30分程度 | 18 | 19<br>幼稚園ごっこ遊び<br>11:00 ～12:00<br>聖母の騎士東長崎幼稚園 | 20<br>大人の書道教室<br>11時から30分程度 | 21 |
| 22 | 23<br>勤労感謝の日 | 24<br>ベビマ♪<br>11時から30分程度<br>（要予約） | 25 | 26<br>助産婦さんによる<br>身体測定(午前中) | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

開所日時　月曜～土曜 午前10時～午後4時(日祝休)
利 用 料　無 料♪ 窓口にて受付をおねがいします
場　　所　東部地区 にこにこセンター 東長崎支所

## 11月のイベントのお知らせ

| | | |
|---|---|---|
| 11/ 5（木） | お口育てお話会 | 食べる・話す・呼吸する…いま大切な子育の中でできるお口の育て方のお話を専門の先生から聞けるチャンス!!くわしくはラインにてお知らせします♥ |
| 11/11（水） | 読み語り教室 | 親子で楽しむ読み語りの会になります。 |
| 11/13（金） | お誕生日製作 | 10・11月生まれのお子様限定♪オリジナルの記念品を親子で作りましょう。 |
| 11/17（火） | ストレッチ教室 | ママの為のヨガ・ストレッチ教室でリフレッシュしましょう！ |
| 11/19（木） | 幼稚園ごっこ遊び | 聖母の騎士東長崎幼稚園をお借りして開催します!!<br>ご家族みなさまで楽しいひとときを過ごしましょう♫ |
| 11/20（金） | 大人の書道教室 | 筆ペンや鉛筆を使った習字教室になります。お気軽にご参加ください。 |
| 11/24（火） | ベビーマッサージ | 予約制です♪オイルを使用しますのでバスタオルをご持参ください。 |
| 11/26（木） | 身体測定（午前中） | 助産師による身体測定です。お子様の成長が楽しみですね！ |

東長崎地区子育て支援センターきずなの公式ラインです。
友だち登録していただくと 急な閉館や 特別なイベントの情報など
タイムラインにてお知らせを受け取れます。
どうぞよろしくお願いします。

LINE 友だち追加