長崎市梅香崎地区　子育て支援センター
ひなたぼっこ
長崎市大浦町７番２号　095−822-2940

開所日時　月～土　午前 10 時～午後４時
利用料　無料
HPアドレス　HP　QRコード
https://www.npo-hot.jp/

11月のイベントカレンダー

２０２６年

秋の気配が日に日に深まってきました。外遊びに疲れたらひなたぼっこでひと休み、年齢に応じた遊びをスタッフと一緒に楽しむことができます。11 月のイベント予約は、11/2㈪10:00～　来所時かお電話でお早めにお申込みください。
保健師講話＆相談会・ミニミニ運動会は予約している方のみのご利用となります。その他のイベント時は、フロアーで遊ぶことができますよ。初めてひなたぼっこをご利用される方もスタッフが丁寧に対応しますので、安心して遊びに来てください。

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2イベント 予約開始日	3 お休み	4	5（予約不要） 育児相談	6	7
8 お休み	9	10	11	12	13（誕生日の子は予約） お誕生会	14
15 お休み	16	17	18（予約不要） 栄養相談	19	20（予約１０組） 保健師講話＆相談会	21
22 お休み	23 お休み	24	25	26（予約 15 組） ミニミニ運動会	27	28
29 お休み	30					

＊昼食時間は 12 時～13 時です。各自持ってきたものをフロアーで食べる事ができます。

インスタグラム
もみてね!!
@OOURAHINATABOKKO

イベント詳細

★１１月5日（木）　【予約不要】育児相談　１０：００～１１：３０

講師：長崎大学保健学科　佐々木先生

子どもさんの気になること（発達・身体）や、ママの健康の事など個別相談（20 分程度）できます。
ご希望により身長・体重の測定も致しますので、お気軽にご参加ください。

★１１月１３日（金）【お誕生日の子は予約】１１月のお誕生会　１１：００～１１：２０

１１月生まれのお友だちは予約をお願いします。楽しいお遊びもありますので、みんなお祝いにきてくださいね。
（予約された方は、当日カードの手形をとりますのでので 10：40 までにお越しください。）

★１１月１８日（水）　【予約不要】栄養相談　　１０：００～１１：４０

講師：ビーンスターク・スノー（株）栄養士・ベビーケアアドバイザー　溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談（15 分程度）や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

★１１月２０日（金）　【要予約】保健師講話＆相談会　１１：００～１１：５０

長崎市の保健師さんによる『子どもの危険防止について』のお話と育児相談会です。個別相談や体重測定・ママの血管年齢なども計測できますので是非この機会に参加されませんか？詳しくはスタッフにお尋ねください。

★１１月 26 日（木）　【要予約】ミニミニ運動会　　１１：００～１１：３０

ひなたぼっこのフロアーで、赤ちゃんハイハイ・ヨチヨチレースや親子でのふれあい遊びを楽しみましょう。
年齢制限はありませんので、みなさんご参加ください。

