ぴよぴよ　11月予定表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
休館	10:00～12:00 13:00～16:00	休館	10:00～12:00 13:00～16:00	10:00～12:00 13:00～16:00	10:00～12:00 13:00～16:00	10:00～12:00 11:00～ お遊び会 歌、リズム遊び 13:00～16:00
8	9	10	11	12	13	14
休館	10:00～12:00 13:00～16:00	10:00～12:00 11:00～ バランスボール 13:00～16:00	10:00～12:00 10:00～ 栄養相談 13:00～16:00	10:00～12:00 13:00～16:00	10:00～12:00 13:00～16:00	10:00～12:00 11:00～ お遊び会 ハイハイレース 13:00～16:00
15	16	17	18	19	20	21
休館	10:00～12:00 13:00～16:00	10:00～12:00 13:00～16:00	10:00～12:00 10:45～ ベビーマッサージ 13:00～16:00	10:00～12:00 10:30～ わらべうた 13:00～16:00 13:00～15:00 健やか相談 永橋先生	10:00～12:00 13:00～16:00	10:00～12:00 11:00～ お遊び会 体育遊び 13:00～16:00
22	23	24	25	26	27	28
休館	休館	10:00～12:00 13:00～16:00	10:00～12:00 13:00～16:00	10:00～12:00 13:00～16:00 13:00～15:30 発達相談 鶴崎先生	10:00～12:00 13:00～16:00	10:00～12:00 11:00～ お遊び会 紙で遊ぼう 13:00～16:00
29	30					
休館	10:00～12:00 13:00～16:00					

バランスボールで体操しませんか？

日頃の運動不足が解消されるかも！是非体験してください！
ボールは貸出できます！赤ちゃんの寝かしつけにも利用できますよ♪
産後3ヶ月以内のママはバランスボールは見学のみになりますので
ご了承ください



いつでも、だれでも親子で来られて、ママやスタッフと楽しくおしゃべりされませんか？
妊婦さんも大歓迎です♡
ぴよぴよでは、妊婦さんの応援団となり、エールを送っています！！
ママになる方の相談室、生まれてくる赤ちゃんのサポートをしています。
１口１円の円ブリオ基金で小さな生命を大切に、皆さんのあたたかい心で支えています。





長崎市西浦上地区　子育て支援センター

11月　ぴよぴよ



ところ　長崎市中園町3-5（老人福祉センター「すみれ荘」隣）
TEL　095-845－2410
開所日　月～土　10時～16時
運営団体　　長崎いのちを大切にする会

本の貸し出しもしています！！
ひとり　５冊まで
新しい本も入っています♪

● 10日(火)　バランスボールで遊ぼう　11:00～



バランスボールを使って親子で体操をします！
初めての方もOKですよ
林田久美先生　体力メンテナンス協会　バランスボールインストラクター
※※　産後3ヶ月以内のママは、見学のみになります

朝晩は少し寒いくらいですね
体調管理にきをつけてください
家族みんなで、ぴよぴよに遊びに来てね(^^♪



● 11日(水)　栄養相談　要予約　8組　10:00～11:30



身長体重測定、離乳食等　栄養士さんに相談できます

● 26日(木)　鶴崎先生の発達何でも相談



13:00～15:30　　要予約　7組程度
鶴崎先生　（元長崎大学　保健学科）　小児専門理学療法士

● 18日(水)ベビーマッサージ　要予約　8組　10:45～



杉村先生
持ってくるもの　　参加費　500円(オイル代)
バスタオル　お茶など飲み物
※体調不良や予防接種72時間以内は受けられません

● 毎週(土)　お遊び会　要予約20組　11:00～12:00

親子で楽しいお遊び会に来てね♪　赤ちゃんもどうぞ！！



7日★歌、リズム遊び　　季節の歌をうたいましょう！



14日★ハイハイ・ヨチヨチレース



21日★体育遊び　体を使って遊びましょう！！

28日★紙で遊ぼう　ちぎって　丸めて！



● 19日(木)　わらべうた　要予約　10:30～11:00

フルートやピアノ演奏に合わせて、季節のわらべうたを
歌ったり、シフォンを使って手遊びをします
懐かしい童謡なども歌います♪



お誕生月のお友達は　お祝い会をします

バースデーボードの前で写真を撮ったり
可愛いメダルやささやかなプレゼントを用意しています



※予約の際にお知らせください

● 19日(木)　健やか相談　要予約　13:00～15:00

永橋先生　（長崎大学　保健学科　母性看護）
お母さんの悩み　子どものことで気になること等



● ～ママ達のおしゃべり広場～　　ワン＆オンリーの会　22日(日)13:00～

みんなで　お茶を飲みながら　子育てや、いのちの大切さなど　学び、親子で参加されませんか？
きっと、子育てのヒントになりますよ♪　赤ちゃん連れでパパとママ、ファミリーでのご参加も大歓迎です！
ぴよぴよは休館ですがどうぞ、お気軽にお越しくださいね！
お問い合わせ申し込みは、ぴよぴよの鈴木までお願いします　お待ちしていまーす！！



★車の方は、近隣のパーキングをご利用ください
★マタニティの方、パパ、祖父母の方も大歓迎です(^^♪
★１２時から１３時までお昼ご飯を食べることができます
★0歳～就学前の親子が自由に来て、ゆっくり遊ぶ場です

☆ぴよぴよでは、
長大保健学科、医師会の学生が
実習に来る日があります
ご協力宜しくお願いいたします

