がん患者会

さ＊く＊ら

がん患者とご家族の
心のサポート『がんサロン』

令和8年12月

ミニ講話　健康的な運動とは

～あなたのちょうどいいを探す～

作業療法士　町本　周平　先生

（長崎市医師会保健福祉センター）

場所：まちんなかラウンジ（長崎市医師会館2階）

日時：令和8年12月8日（火）

時間：13時～15時

参加：無料

定員：15名



ご都合により患者会への参加ができない方、個別に相談やお話しを希望される方はご連絡ください。都合を合わせて面会致します。

問い合わせ先
長崎市包括ケアまちんなかラウンジ
〒850－8511　長崎市栄町2番22号長崎市医師会2階
☎095-893-6621　✉machinnaka@muse.ocn.ne.jp

がん患者会

さ＊く＊ら

がん患者とご家族の
心のサポート『がんサロン』

日程	内容 ミニ講話とおしゃべり会
11月10日（火） 13：00～15：00	療養する場所について 病院と在宅と介護施設 おしゃべり会
12月 8日（火） 13：00～15：00	健康的な運動とは　作業療法士 おしゃべり会
1月12日 （火） 13：00～15：00	感染予防 おしゃべり会
2月9日 （火） 13：00～15：00	「そいでよかさカード」をしましょう おしゃべり会

ご都合により患者会への参加ができない方、個別に相談やお話しを希望される方はご連絡ください。都合を合わせて面会致します。

問い合わせ先
長崎市包括ケアまちんなかラウンジ
〒850-8511　長崎市栄町2番22号　長崎市医師会2階
☎095-893-6621　✉machinnaka@muse.ocn.ne.jp