高島地域センターだより 2026年 11月号

11～12月の行事・イベントなど

11月 8 日（日）	8時50分～12時30分	高島幼稚園・小・中学校合同文化祭 高島地区文化祭（1ページ参照）
11月10日（火）	17時30分～18時30分	子どもを守るネットワークパトロール
11月12日（木） 26日（木）	10時00分～11時30分	すこやか運動教室 〔☎895－7007または☎892－1113へ事前にお申し込みください。〕
11月16日（月）	13時00分～15時00分	高島地区いきいき健康教室 （2ページ参照）
12月 1 日（火）	17時30分～18時30分	子どもを守るネットワークパトロール
12月 8日（火）	13時00分～14時30分	行政なんでも相談所（折込チラシ参照）

高島地域センターだより　No.110
発行日：令和8年11月1日（日）
編　集：高島地域センター
〒851-1315
長崎市高島町 1728 番地 1
☎095-896-3110（代表）

高島地域センター管内の人口
（令和8年9月末現在）
■人　口 210 人（R7.9 月末 230 人）
【男 104 人、女 106 人】
■世帯数 157 世帯

高島地域センターだよりのバックナンバー公開中！
アクセスはこちらから

高島幼稚園・小・中学校合同文化祭と高島地区文化祭が開催されます

月　日	11月8日（日）
時　間	8時50分～11時00分：高島幼稚園・小・中学校合同文化祭 11時00分～12時30分：高島地区文化祭（主催：高島地区まちづくり推進協議会） ※ 時間は変更される場合があります。
場　所	高島ふれあいセンター ホワイエ及びホール
内　容	作品展示、舞台発表（どちらの文化祭も、作品展示は8時50分からご覧になれます。） 〔高島地区文化祭のカラオケ発表は、来年3月開催予定の「長崎市南部7地区対抗のど自慢大会」の高島地区予選を兼ねています。〕

市税の納付は便利・安全・確実な口座振替をご利用ください

お手持ちのスマホやパソコンから、簡単に口座振替のお申し込みができます。

詳しくは　長崎市口座振替　検索

または、収納課（☎829－1130）にお問合せください。
市税は納期内に納めましょう。

Web口座振替でのお申し込みはこちら

「高島地区いきいき健康教室」が開催されます

～いつまでも元気でいるためのヒントを一緒に学びませんか？～

日　時	１１月１６日（月） １３時００分～１５時００分
場　所	高島ふれあいセンター ホール
内　容	運動講師による運動指導、保健師による健康講話
持ってくる物	飲み物、タオル ※ 動きやすい服装でお越しください。
申込閉切	１１月１０日（火）
申し込み・お問合せ	南総合事務所地域福祉課 健康支援係 （☎892－1113）

参加無料



長崎市電子申請サービスでのお申し込みはこちら

熊本地震・千葉豪雨災害義援金にご協力をお願いします

今年７月に発生した熊本地震災害、８月に発生した千葉豪雨災害は、それぞれの地域に大きな被害をもたらし、今も多くの被災者の方々が、不安な避難生活を強いられています。

長崎市では、これまで本庁や各地域センターなどに熊本地震災害義援金の募金箱を設置し、多くの方々にご協力をいただいておりますが、新たに千葉豪雨災害義援金の募金箱も設置しました。

お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて、全額被災地へ寄付します。皆さまの暖かいご支援をよろしくお願いします。



高島地域センターでは、１階カウンターに募金箱を設置しております。

西彼南部漁協高島支所給油所の冬季給油時間が変わります

西彼南部漁協高島支所給油所の、冬季における給油時間が次のとおり変更されます。
ご利用の際は、お間違いのないようご注意ください。

変更後の給油時間	９時００分～１２時００分、１３時００分～１５時３０分 ※ １２時００分～１３時００分は休憩時間です。
給油時間を変更する期間	令和８年１２月１日（火）～令和９年３月３１日（水）
お問合せ	西彼南部漁協高島支所（☎896－2128）

高島フルーティートマトだより（その１５）

今回も、たかしま農園の鎌田さんに、現在進めているトマト畑での作業や新しく開設したたかしま農園の公式ＬＩＮＥなどのお話をうかがいました。

＜トマトの苗を植えました！＞

９月下旬と１０月中旬の２回に分けて、約１６，５００本のトマトの苗を植えたそうです。昨年植えた苗は約１５，０００本でしたので、来年はおいしいトマトが今年よりもたくさん採れることを期待しましょう。



植える前のトマトの苗

＜植えた後も大事な作業が続きます＞

苗を植えた後は水を与えます。トマトの苗はそれぞれ違いがあり、苗の育ち具合を慎重に見極めて、すべての苗が同じ具合に育つよう１本１本丁寧に水を与えるそうです。

鎌田さんによると、「この作業をおろそかにすると、トマトの出来にばらつきができてしまうので、念には念を入れて進めなければならない。」とのことでした。

＜おいしいトマトにいつ会える？＞

こうして大切に育てられたトマトの苗は、畑の土にしっかり根を張り、茎も太くなって、葉は濃い緑に色づき、ぐんぐん伸びていきます。

今冬は例年より寒さが厳しくなりそうという予測が出ていて心配ですが、順調ならば、来年１月末には収穫を開始し「ハートの直売所」での販売を始める予定だそうです。２月上旬には各所への本格的な出荷を始めたいとのことでした。



トマトの苗を植えたばかりのビニールハウスの内部

＜元たかしま農園所長の溝江 弘さんが技術指導員として復帰＞

すでに高島で見かけた方も多いと思いますが、元たかしま農園所長の溝江 弘さんが、９月中旬、約３年ぶりにたかしま農園に帰ってきました。溝江さんは週２日くらい出勤し、技術指導員として、これまでの栽培技術がきちんと保たれているか確認したり、新しい職員への技術指導にあたったりしているそうです。

溝江さんは普段は朗らかですが、技術面では妥協を許さない方で、溝江さんが復帰したことによって、職員たちは頼もしく感じるとともに、さらなる品質向上を目指して、より気を引き締めて作業にあたっているとのことでした。

＜喫茶みなとのテイクアウトはお気軽にご相談を＞

現在、「喫茶みなと」は**土・日・祝日が定休日ですが、テイクアウトは定休日でもできるだけ対応する**そうです。定休日にテイクアウトを希望する際は、必ず事前にご相談ください。



たかしま農園の公式LINEの画面

たかしま農園の公式LINE登録はこちら

＜待望の公式ＬＩＮＥを開設！＞

公式ＬＩＮＥでは、よりタイムリーな情報をお届けする予定です。トマトの収穫時期の２～５月ごろには、ＬＩＮＥ限定のお得な情報をお届けする予定もあるそうで、多くの方にご登録いただきたいとのことでした。

なお、ホームページやインスタグラムでも、これまでどおり情報発信中ですので、あわせてご覧ください。

たかしま農園のホームページはこちら

たかしま農園のインスタグラムはこちら

＜今年のファンクラブ会員募集と先行予約販売は１１月から＞

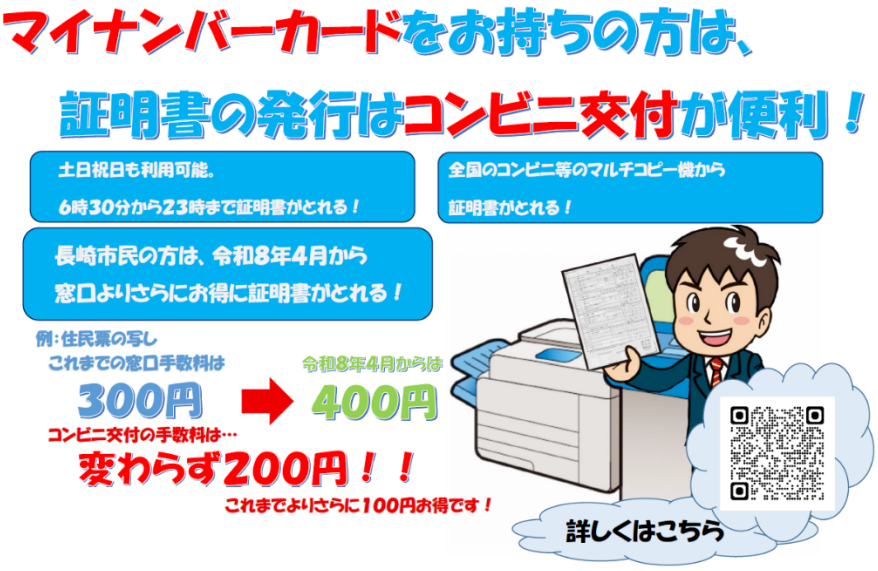
高島トマトのファンクラブ会員募集と先行予約販売の受付は１１月１日（日）～１２月２５日（金）だそうです。お見逃しなく。

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付が便利です

マイナンバーカードを使って、コンビニ等で住民票や印鑑証明、戸籍の証明書、各種税証明書が取得できます。

コンビニ等での証明書発行は、土日祝日でもご利用いただけます。利用できる時間は、６時３０分～２３時００分までなので、お仕事などで市役所に来庁できない方にもおすすめです。

また、４月１日（水）から窓口の証明書交付手数料が改定されましたが、コンビニ交付サービスの手数料は据え置きです。



地域おこし協力隊員より　～高島の海を活かした取り組み～

皆さま、こんにちは。地域おこし協力隊の池田です。今回は、「やったろうｄｅ高島」の活動（修学旅行生の受け入れ）を手伝う中で得た気づきと、高島の海を活かした新しい取り組みについて報告します。

インスタグラムはこちら　コラムはこちら

＜「やったろうｄｅ高島」の活動を手伝い、気づきの機会を得ました＞

９月９日（水）、長野県からの修学旅行生が高島を訪れ、「やったろうｄｅ高島」によるシュノーケリング体験と海の環境について学ぶ講習を受けました。私も案内や写真撮影などを手伝いました。

ご存じのとおり、長野県には海がありません。その海のない長野県から来た生徒たちからは「地元では気づけない海の問題を知ることができてよかった。」という声をいただきました。私たちが当たり前のように毎日目にしている高島の海は、島外の方々にとっては特別な学びの場になり得るのだと改めて気づかされました。


長野県からの修学旅行生が、海の環境について学びました。（講師は「やったろうde高島」の小村氏）

＜高島Ｋ３ラボ協議会が発足＞

１０月５日（月）、島内の事業者、西彼南部漁協や大学関係者などが集まり、「高島Ｋ３ラボ協議会」が発足し、私も話し合いに参加しました。

この協議会では「海業（うみぎょう）」に取り組みます。「海業」とは、島の海や港を生かして、観光、体験や人との交流を通じて、地域を元気にしていく取り組みです。名前の「Ｋ３」には、海を守りながら、学びと観光で島を元気にしたいという思いが込められています。

話し合いでは、修学旅行などで高島を訪れる児童・生徒などの受け入れや、長崎大学の水産試験場の見学、島の魚を使った名物料理づくりなど、これからが楽しみになるアイデアがたくさん出されました。

＜これからも高島を盛り上げる取り組みを続けます＞

こうしたアイデアを１つでも多く実現できるよう取り組み、高島を好きになり、再び高島を訪れてくれる人や、その後も高島とつながり続けてくれる人（関係人口）を１人でも多く増やすことを目指します。今後も、高島の海や歴史を大切にしながら、島の皆さまと一緒に、高島を盛り上げていきます。

SNSで勧誘される投資には注意！



　ＳＮＳで著名人を名乗る人などから「もうかる」と投資を勧められ、お金をだまし取られるトラブルが増えています。

＜だまされないために＞

「もうかる」と急かされたり、個人名義の口座への振り込みを求められたりしたら要注意⚠。安易に振り込まず、著名人の公式サイトなどで注意喚起情報がないか確認しましょう。

株、ＦＸ、暗号資産などの取引を日本で行う事業者は、登録が必要です。金融庁ホームページで登録の有無を確認しましょう。

少しでも不安を感じたり、不審に思ったら、消費者センター（☎829－1234）にご相談ください。

（受付時間：火～日曜日　１０時００分～１７時００分
※ 月曜日はお休みですが、月曜日が祝日の場合は開庁し、翌平日がお休みとなります。）

（出典：国民生活センター発表情報２０２６年９月１日公表）

高島フォトダイアリー

高島で様々な体験をしました　～青空楽校　ＩＮ　高島～

　９月２６日（土）、高島地区まちづくり推進協議会主催による「青空楽校　ＩＮ　高島」が開催されました。この日は天候不良のため、プログラムの一部が変更され、車で高島の名所を巡ったり、屋内でのボッチャやモルックの体験、南消防署高島出張所の職員による救急救命講習を受けたりしました。









大きなお芋がたくさん採れたよ！

　１０月７日（水）、高島幼稚園の園児が園庭で大切に育ててきたサツマイモを収穫しました。

　子どもたちは、手を泥だらけにしながら、土から出ているイモのつるを力いっぱい引っ張って、大きいものや鈴なりになったサツマイモをたくさん掘り出していました。

　この日は約９．９ｋｇのサツマイモが採れ、子どもたちは大豊作に大喜びでした。

飼い主のいない猫への不適切なエサやりはやめましょう

長崎市では、「飼い主のいない猫への給餌等に関する要綱」で「置きエサ」はしないことと定められています。

ところが、島内各所で「置きエサ」が見られ、その「置きエサ」を複数のイノシシが食べているところが目撃されています。

イノシシによる事故が発生する前に、土地・建物の管理者の許可や自治会などの理解が得られていない場所での不適切な「飼い主のいない猫への給餌等」は、やめましょう！

＜各種問合せ先＞

高島診療所が休診のとき （休診日：土・日・祝日）	救急の場合 ☎１１９ 救急ではない場合は、平日の診療時間内（８時３０分～１２時００分、１３時００分～１７時００分）に受診してください。
医療や救急車についての相談	救急安心センター ☎＃７１１９ 年中無休２４時間対応 迷ったときは ・救急車を呼んだほうがいいのかな？ ・今すぐ病院に行くほうがいいのかな？ ・どこの病院に行けばいいのかな？
市営住宅に関すること	市営住宅管理センター ・月～金　８時３０分～１７時３０分 ☎８２９－２９９１ ・夜間　１７時３０分～８時３０分　土日祝日、年末年始 ☎８２８－０２０１
災害時、避難所が開設されていないが避難したいとき	防災危機管理室 ☎８２２－０４８０　または　あじさいコール（長崎市コールセンター） ☎８２２－８８８８
土砂崩れなどを発見したら	☎１１９
粗大ゴミの収集受付	長崎市統一番号 ☎８０１－２２００
動物の死がいの回収	崎永海運（株）（たかしま農園） ☎８０１－１４５４
家電４品目の収集受付	福島清掃 ☎８４８－９６４５
定期船の欠航など	野母商船（株） ☎８２６－６２３８
防災行政無線情報	☎０５０－５５３０－９９０８
高島のイベント、高島のその他情報	高島観光ナビ
「高島地域センターだより」への掲載依頼	高島地域センターに早めにお知らせください。 ☎８９６－３１１０
市役所の手続きなど	あじさいコール（長崎市コールセンター） ☎８２２－８８８８ 平　日：８時００分～１９時００分 土日祝日・１２月２９日～１月３日：８時００分～１７時００分
市政に関する動画	ＹｏｕＴｕｂｅ（ユーチューブ） 長崎市公式チャンネル