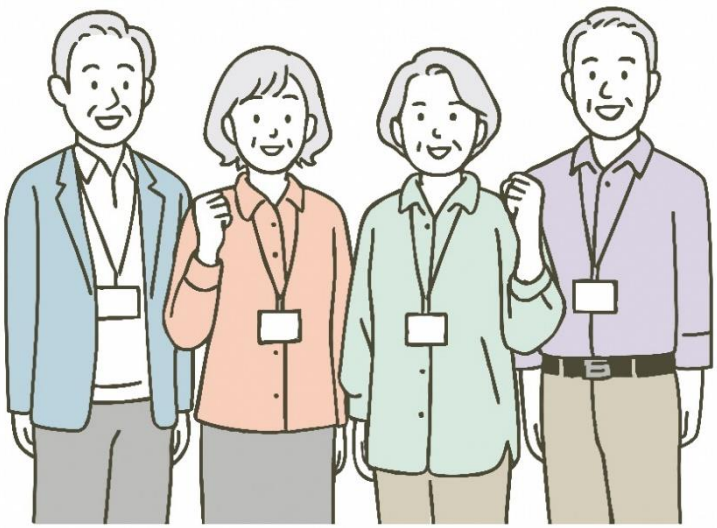
求む！

介護施設であなたの力を生かせる！

介護施設ボランティア養成講座



介護施設で話し相手、配膳、環境整備など**ちょっとした生活のお手伝い**をするボランティアです。

施設で暮らす高齢者とボランティア自身の楽しみや健康づくりにつながっています。

ボランティアしながらポイントを貯めよう！

40歳以上の講座修了者は「地域支援ボランティアポイント制度」の対象になります。活動1時間につき1ポイント（100円相当）となり、年間最大で5，000円の交付金もしくは、5，500円の買い物券に交換できます。

日時

11月12日（木）
11月19日（木）
11月26日（木）
10時 ～ 16時

場所

男女共同参画推進センター
研修室1・2
（長崎市魚の町5-1　市民会館1階）

対象

長崎市民

申込

電話または
右の二次元コードから
締切：11月2日（月）

スマホでかざして申込み

お問い合わせは
長崎市高齢者すこやか支援課（☎095-829-1146）まで

内容は、裏面をご参照ください☞

内容

全３回シリーズです！
楽しく学びましょう！



第1回
11/12(木)10時～16時

・長崎市の健康、医療、高齢者の現状と
地域活動の必要性について学ぶ
・高齢者の観察のポイントを把握する
・活動に生かす技術を学ぶ
（コミュニケーションについて）

第2回
11/19(木)10時～16時

・活動に生かす技術を学ぶ
（介護の知識と方法、車椅子介助体験、
レクリエーション、認知症について）

第3回
11/26(木)10時～16時

・地域活動・ボランティアの活動の場を学ぶ
・活動の実際を学ぶ
・活動に向けて意見交換を行い、
実際の活動をイメージする
・地域活動、ボランティアとしての準備



注意事項

- 筆記用具、昼食、飲み物　をお忘れなくご持参ください。
- 動きやすい服装でお越しください。
- 駐車場には限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

最寄り　**バス：市民会館**　**電気軌道：市役所駅**

ながさき まちづくり学校

本講座は「ながさきまちづくり学校」の関連講座です。
「ながさきまちづくり学校」ってなに？という方は
ぜひ長崎市HPをご覧ください。
右のQRコードからご覧になれます！