令和８年度

高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座

高齢者ふれあいサロンには、健康づくりや生きがいづくりなど、元気のもとがいっぱいです！
あなたも高齢者ふれあいサロンを支えるサロンサポーターになりませんか？

日　　時	テーマ
①１２月３日（木） １０時～１４時30分	・高齢者ふれあいサロンってどんなもの？ ・ポイント制度について ・高齢者の心身の特徴・健康観察の留意点 ・サポーター自身の健康づくり ・サロンで活かせる軽体操
②１２月１０日（木） １０時～１５時３０分	・認知症サポーター養成講座 ・サロンで活かせるレクレーション① ・高齢者ふれあいサロンの実際 ・先輩サポーターの体験談
③１２月１７日（木） ９時30分～１４時30分	・人との関わり方の学び ・サロンで活かせるレクレーション② ・自分たちのサロンについて考えよう

【対　象】長崎市民の方　※全日程に参加できる方　【定　員】４０名

【会　場】長崎市役所２Ｆ 多目的スペース（長崎市魚の町４－１）

【参加費】無料　【持ち物】筆記用具、昼食、動きやすい服装

高齢者ふれあいサロンとは❓

★会場地図は裏面参照

地域の身近な場所で、高齢者が気軽に集える場所として、住民同士の交流や親睦・ふれあいなどを通して、心身の健康づくりや生きがいづくり、地域づくりを目指して開設されています。自主的な活動として行われており、地元の自治会や社協支部の協力・支援のもと、高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座の修了者が中心となって運営されています。



申込先：公益財団法人介護労働安定センター ☎ 095－828－6549
１１月26日（木）までに電話でお申し込みください（要申込）
（講座についてのお問い合わせ　長崎市中央総合事務所地域福祉課 ☎829－1429）

※本養成講座は、長崎市が公益財団法人介護労働安定センターへ委託している講座です

会　場　案　内



<アクセス>

◎最寄り公共交通機関

【バス】「長崎市役所」バス停下車すぐ

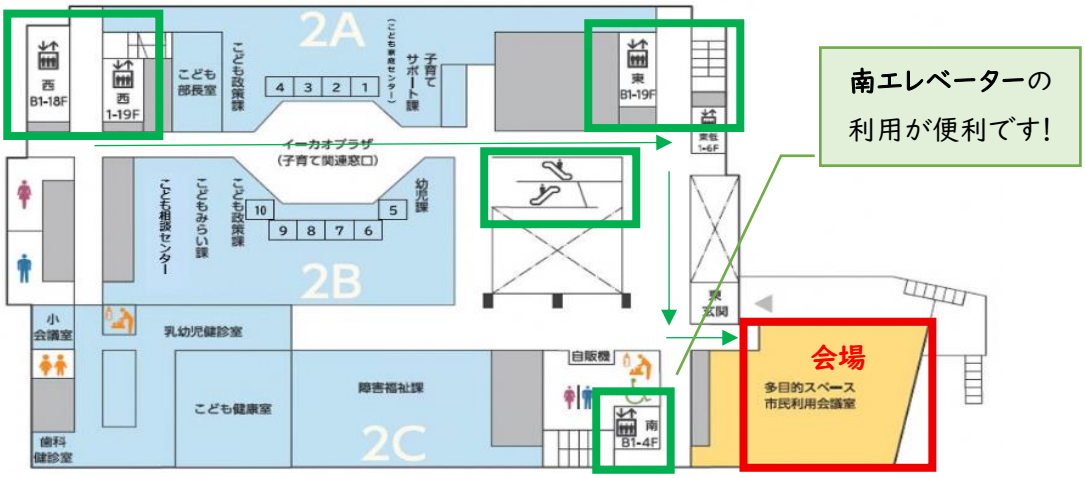
「市役所上（旧庁舎前）」バス停下車徒歩２分

【路面電車】「市役所」電停下車すぐ

【車】駐車場あり（有料）

※割引不可、駐車場は地下１階です。

<フロアマップ>



本講座は「ながさきまちづくり学校」の関連講座です。

「ながさきまちづくり学校」ってなに？という方は、ぜひ長崎市 HP をご覧ください。

右の二次元コードからご覧になれます！

（参考）イラスト URL

https://illust-ryokka.jp/material/frame-and-line/line/
（花のラインイラスト）
＜可能な利用例＞
色調変更、リサイズ、トリミング、部分切抜き、文字・別素材との合成
※「イラスト緑花」以外の素材との合成は、その著作者にご確認ください。
手紙、メモ、メッセージカード、名刺、掲示物、カレンダー
社内文書、社外文書、プレゼン資料、社内報、広報誌
パンフレット、ポスター、POP、看板、広告物、販促物、包装用品
学校・公共団体・地域活動の刊行物、文書、掲示物、Web サイト
商用を含む Web サイト・ブログ・SNS の画像、アイコン、プロフィール画像
※ 画像素材サイト・画像ギャラリーサイトへの転載はできません。
※ 画像素材サイト・画像ギャラリーにおいても、出典を明記する場合は可能です。
まとめサイトを含む Web サイト・ブログ・SNS での紹介
パソコンデスクトップの壁紙、待受画像
テレビ映像、動画、ゲーム
販売用を含む図書・雑誌・冊子の挿し絵
※ 素材集への収録はできません。
個人・法人・団体のイメージロゴ
※ 商標登録はできません。

（地図に使用したイラスト）
https://frame-illust.com/?page_id=57
利用規約
当サイトで配布している素材は、個人、法人を問わず無料ダウンロード・利用 OK！
事前連絡やクレジット表記も必要ありません。
商業用印刷物や Web サイト、映像メディア等にも自由にご利用いただけます。
【禁止事項】
イラスト素材自体を転売や再配布する行為は禁止します。（加工やトレースした場合も同様）
【転売】ウェブサイトでのダウンロード販売、CD に焼いて販売、ラインスタンプとして販売など、素材そのものの販売やイラスト自体を商品として販売する行為 → NG
【再配布】有料・無料問わず当サイトの素材を別サイトにて素材として提供する行為、Twitch、Youtube 等配信サイトのスタンプや Scratch など再配布機能のあるサービスでの使用→ NG