令和８年度 **東公民館だより** １１月号
長崎市矢上町１９番１号　東部地区にこにこセンター
メールアドレス　com_higashi@city.nagasaki.lg.jp
☎　838-3732　FAX　838-3256 令和８年１０月２０日発行



天高く馬肥ゆる秋、過ごしやすい季節となりました。青空に刷毛で引いたような白い雲が広がり、秋の訪れを感じます。米の豊作や魚の豊漁など、物価高の中でも実りの秋の嬉しさを実感する季節です。

東公民館では、11月に「東公民館まつり」を開催します。自主学習グループの皆様による作品や演技の発表など、日頃の活動の成果をぜひご覧ください。このまつりを通して、芸術の秋を心豊かに楽しんでいただければ幸いです。



令和８年度 秋の講座

講座の活動の様子を掲載しています。

英会話ファーストステップ



こどもシアター



山野草散策



あったかホームメイドパン



元気かばい！２０２６秋



ゆったりハンドメイド



現川焼をつくってみよう



はじめてのヨガ



かんたんエクササイズ



今月の川柳　（お題：記）
古日記苦境の日々も懐かしい（栗原文絵）
一行日記閉じて一日恙なく　（川村恵子）

にこセン　２階　展示コーナー

１１月は、公民館まつりの一環として、学習グループの皆さんの作品を、月末まで掲示しています。
どうぞご鑑賞ください。

なくそう差別　守ろう人権

裏面は、公民館まつりを特集しています。

お知らせ

令和８年度　東公民館まつり

皆様のお越しを心より
お待ち申し上げます。

舞台発表プログラム

開会宣言	１３：００
教育長あいさつ	１３：０５
第１部 竹友会	１３：１０
プリティコーラス	１３：２２
戸石山翔会①	１３：３４
空手道　誠空会	１３：４０
うたおう会	１３：５０
休憩（１５分）	１４：００
第２部 愛吟会	１４：１５
戸石山翔会②	１４：３０
和道会　朱雀道場	１４：３６
長崎太極拳倶楽部	１４：４６
コール・アザレア	１４：５６
全員合唱	１５：０６
閉会あいさつ	１５：１０

発表内容の詳細は、当日配布するプログラムをご覧ください。



詳細はHPまで

作品展示　11/1(日)～11/30(月)

２階展示
- 川柳同好会
- 東長パソコン会
- 楽々絵手紙会
- くるみ会
- 東長パソコンB
- 長崎ひがし写友会

３階展示
- 水曜会
- 香墨会
- たちばな会

実演等　11/8(日)のみ

- １階　東公棋友会
- ３階　東総合事務所健康支援係

１１月の講座等の予定

すでに申し込みを締め切っている講座があります。
申し込み可能な講座については、館内の掲示物等をご覧ください。

- ４日　元気かばい　多目的ホール　13:30～15:30
- 5日　あったかﾎｰﾑﾒｲﾄﾞﾊﾟﾝ　調理実習室　9:30～13:00
- 9日　フラワーアレンジメント　研修室４　10:00～11:30
- 9日　ｴｲｼﾞﾚｽ体操でﾚｯﾂﾀﾞｲｴｯﾄ　研修室２　13:00～14:30
- １１日　山野草散策　現地研修　10:00～12:00
- １１日　元気かばい　研修室２　13:30～15:30
- １２日　ママのほっとタイム　調理実習室　10:00～12:00
- １２日　ﾚﾍﾞﾙｱｯﾌﾟｳｫｰｷﾝｸﾞ　多目的ﾎｰﾙ　10:00～12:00
- １３日　長崎散策　現地研修　10:00～12:00
- １３日　おはなしのへや　和室２　11:00～11:30
- １４日　楽しい卓球教室　多目的ホール　10:00～12:00
- １６日　ｴｲｼﾞﾚｽ体操でﾚｯﾂﾀﾞｲｴｯﾄ　研修室２　13:00～14:30
- １７日　味わい深い苔玉作り　研修室４　10:00～12:00
- １８日　元気かばい　多目的ホール　13:30～15:30
- １９日　ﾚﾍﾞﾙｱｯﾌﾟｳｫｰｷﾝｸﾞ　現地研修　10:00～12:00
- ２０日　ディンプルアート　研修室４　10:00～12:00
- ２１日　英会話ﾌｧｰｽﾄｽﾃｯﾌﾟ　研修室１　11:00～12:00
- ２１日　薬膳教室　調理実習室　10:00～12:00
- ２５日　元気かばい　多目的ホール　13:30～15:30
- ２６日　簡単お正月料理　調理実習室　10:00～13:00
- ２６日　ﾚﾍﾞﾙｱｯﾌﾟｳｫｰｷﾝｸﾞ　現地研修　10:00～12:00
- ２８日　英会話ﾌｧｰｽﾄｽﾃｯﾌﾟ　研修室１　11:00～12:00
- ３０日　伝筆（つてふで）　研修室４　10:00～12:00
- ３０日　ｴｲｼﾞﾚｽ体操でﾚｯﾂﾀﾞｲｴｯﾄ　研修室２　13:00～14:30