

2026食品ロス削減月間

もったいないをなくそう

フードドライブ



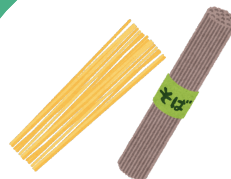
寄付できる食品例



レトルト食品
缶詰



未開封のお米
調味料



乾麺・パスタ



お菓子・飲料

賞味期限が1か月以上の常温保存の食品（食材）未開封に限る

※食品の受付について詳しくは裏面へ

まだ食べられる食品を、必要としている人へ届けませんか？

フードドライブは、食品ロスを減らし、フードバンクを通じて、必要とする方々へ食品を届ける環境にも人にも優しい活動です。

日時

2026.10.30（金）

10：00～16：00

場所

長崎市役所東口玄関横

各地域センター、黒崎事務所、長浦事務所、サステナプラザながさき

長崎市 資源循環課 ☎095-829-1159

10月は食品ロス削減月間！！食品ロスを知ろう！

食品ロスとは？



まだ食べられるのに、捨てられてしまう
もったいない食品のこと

日本では

年間約461万トン！！毎日、国民一人当たり
おにぎり1個分の食品を捨てていることに。
その約50%は家庭から！！

小さな工夫で、食ロス削減！！

食事は食べきれただけ。残さず食べよう！

- 食事は、作りすぎず、食べきれる量を準備して
食べ残しを減らしましょう
- 外食時も食べきれる量を頼みましょう
- 宴会の時は乾杯から30分、終了前10分は
自分の席で食事を楽しみましょう。
(3010運動)

買い物の時は、買いすぎず、すぐ使う ものは手前から

- 食品の買い出しの時は冷蔵庫を確認して、必要
なものをメモしていくなど、買いすぎに注意しま
しょう。
- 賞味期限は、おいしい期限。食べられなくなる
期限ではありません。すぐに使うものは、棚の手
前からとりましょう。

フードドライブへ協力しよう！



フードドライブとは？

各ご家庭や企業から食品の寄付を受け
付けて、まとめてフードバンク団体へ
引き渡します。その後フードバンク団
体から、福祉施設など必要なところへ
届けられます。

○長崎市でのフードドライブ

長崎市役所資源循環課とサステナプラザながさ
きでは窓口にて開庁時は常時受け付けています

長崎市 環境部 資源循環課

長崎市魚の町4-1 13階

月～金曜日 8時45分～17時30分

サステナプラザながさき

長崎市桜町1-12

火～土曜日 10時～18時

日曜日 9時～14時

各地域センター、黒崎事務所、長浦事務所での
受付は10月30日のみです

フードドライブで受付できないもの

- ・生鮮食品（肉、魚、野菜）・開封済みのもの
- ・賞味期限が1か月未満のもの、記載がないもの
- ・アルコール類（料理酒は除く）
- ・食品以外のもの（防災用品など食品とセットになっ
ているものはご相談ください。）
- ・お金



フードドライブ
食品ロスのお問い合わせ
資源循環課 ☎095-829-1159
ホームページはこちらから

