



日見地区ふれあいセンターだより



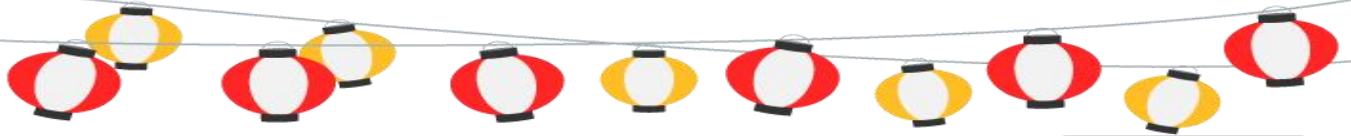
長崎市界2丁目1番19号



839-8832



himik@mx.cncm.ne.jp



「第4回日見まつり」を開催！

日時 令和8年11月15日（日）
10:00～16:00

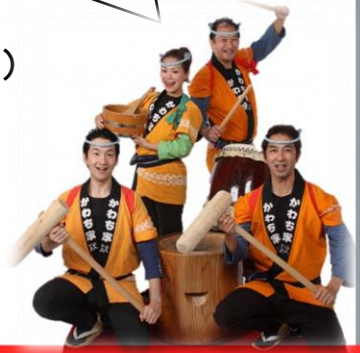
瓊浦高校「瓊琉會」



場所 日見地区ふれあいセンター（展示物）
日見公園（ステージ・・・演技）
（広場・・・各種の出店）
総科大高校（eスポーツ・ドローン体験）

主催 日見地区ふれあいセンター運営委員会
日見地区コミュニティ連絡協議会

オープニングは
子どもみこしと
チンドンかわち家！



主催講座のお知らせ



【料理教室「長崎の食文化」】

日時：10月21日（水） 10:00～

講師：川端 秀美先生 参加対象：女性16名 参加費：1,100円

持って来る物：エプロン、三角巾、手ふきタオル

献立

- ・ハトシ ・ヒカド
- ・ゆで干し大根のレモン和え
- ・はったい粉団子

【いきいきライフ秋】

日時：10月14日（水）、11月11日（水）の2回 13:30～15:30

講師：篠原 教子先生

内容：椅子やマットを使い、音楽に合わせて身体のストレッチをします

参加対象：高齢者 各回20名 参加費：無料

持って来る物：長めのタオル（ストレッチで使います）、上履き、飲み物

※申込みは2階ふれあいセンター事務室、または☎839-8832

初めての方におすすめ
運動しやすい服装で
お越しください

【お遊び教室】（10:00～11:30 第1研修室）

日時：10月1日（木） ハッピーハロウィン

11月5日（木） みんなで散歩・しゃぼん玉遊び（雨天時：風船で遊ぼう）

参加対象：0歳児から就学前のお子さんとその保護者（申込不要）

持って来る物：タオル、飲み物

参加
無料



主催：長崎市子育てサポート課



夏期主催講座の報告



親子クッキング（7月25日、8月1日）

2日間で13組・30名の親子が参加しました。洋風ケーキ寿司、じゃがいものポタージュ、ブルーベリーゼリーの3品に挑戦。

特に洋風ケーキ寿司は、班ごとに盛り付けや飾りつけに個性が光る色とりどりの仕上がりとなりました。

笑顔あふれる楽しい時間となりました。

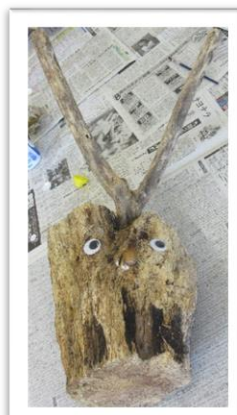


講師：高嶺 恵子先生

流木や石を使ったアート（8月22日）

小学生を対象に、流木や石を使ったものづくり講座を開催しました。子どもたちは自然の形を生かしながら、自由な発想で思い思いの作品づくりに挑戦。身近な自然に触れ、ものづくりの楽しさを感じるひとときとなりました。

今回も民生委員の皆さんに、流木や材料の準備から作業のお手伝いまでサポートしていただき、素敵な作品が完成しました。



講師：民生委員の方々

【ふれセンシネマ(名作映画上映会)】（毎月第4土曜日 13:30～ 第2研修室）



日時：10月24日（土）美女ありき

〔主演：ヴィヴィアン・リー〕

日時：11月28日（土）キング・ソロモン

〔主演：デボラー・カー〕

申込不要、参加無料

好評です！

是非、お越しください

◆新着図書のご案内◆

《児童書》

- ・ふざけないの、デイビッド！ デイビッド・シャノン／さく
- ・バードボーイ キャサリン・ブルートン／作
- ・ぎゅーっと！！ペンギン大図鑑 上田 一生／監修

《一般書》

- ・多類婚姻譚 凧良 ゆう／著 ・おにがわらう 畠中 恵／著
- ・アクリル 井上 荒野／著 ・旅で人生が動き出す 守岡 裕志／著
- ・徒目付失踪 鈴木 英治／著 ・猫はグルメ？猫舌って本当？ 中山 裕之／監修
- ・ゼロから分かる！図解大相撲入門 佐々木 一郎／著

◆図書室利用時間：9:00～16:50 ◆休所日：日曜日

◆貸出冊数：10冊 ◆貸出期間：2週間