

第28回市民スポーツ・レクリエーション祭

レクリエーションの部



♪ みんなであそびにきてね ♪
たのしくあそべるゲームがたくさんあるヨ！

参加費
無料

青空の下、芝生の上で思いっきり楽しく遊びましょう！！
松山陸上競技場にて、みんなが楽しく遊べる、いろいろなゲームを用意しています。

日 時：令和8年 10月12日（月・祝） 10：00～12：00

場 所：長崎市営陸上競技場（松山町）、（雨天時は中止です。）

事前申し込みは必要ありません。当日、会場にて受付をしてください。

持ち物：運動が出来る服装、帽子、飲み物など

来場時はマスクの着用は個人の判断でお願いいたします。

発熱等体調の悪い方は来場をご遠慮ください。

保 険：参加者の傷害保険は、主催者負担で加入します

あそべるゲームのいろいろ

- ・ チャレンジ・ザ・ゲーム
- ・ ラダーゲッター
- ・ ネイチャーゲーム
- ・ ポッチャ
- ・ ドッジボール
- ・ スポーツクラフト
- ・ グランドゴルフ
- ・ インディアカ
- ・ お手玉
- ・ ラジオ体操
- ・ ペタンク
- ・ レク相談



主 催： 長崎市、長崎市教育委員会、（公財）長崎市スポーツ協会
長崎市レクリエーション協議会

連絡先： 長崎市レクリエーション協議会 事務局 吉村 正春
TEL.090-6892-4485 MAIL:masa.yoshi-003@kyf.biglobe.ne.jp