

今月の行事予定

2026
10

日	曜	行 事	時間	場 所	連絡先 電話番号
1	木	市立認定こども園・幼稚園 新年度の園児募集 (10月1日から各園で配布する願書を提出)	-	①認定こども園長崎幼稚園 ②高島幼稚園	幼 児 課 829-1142
		インフルエンザワクチンの接種費用を一部助成。 (～来年2月28日) (対象:市内に住民登録がある生後6カ月の乳児から中学生)	-	市内の委託医療機関 (隣接する市町の一部 の医療機関でも接種 可)	こ ども 政 策 課 829-1270
		広い土地を取り引きしたら届け出を (10月1日は土地の日、10月は土地月間)	-	-	都 市 計 画 課 829-1169
		薩長同盟160周年記念企画展(～来年3月31日)	9:00～17:00 (入館は16:45まで)	亀 山 社 中 記 念 館	観 光 政 策 課 829-1152
		不動産鑑定士による無料相談会	10:00～16:00	県 庁	県 不 動 産 鑑 定 士 協 会 822-3471
		あかちゃんのおはなし会	①10:30～10:50②11:00～11:20③14:00～14:20	不 動 技 研 な が さ き 市 立 図 書 館	不 動 技 研 な が さ き 市 立 図 書 館 829-4946
		性感染症などの検査を匿名で受けられます (8日もあります)	13:30～16:30(1日) 17:00～19:30(8日)	相 談 室 (市 役 所 11 階)	感 染 症 対 策 室 829-1172
2	金	家族等介護教室(人生の最終章に向けた準備)	14:00～15:00	大 浦 地 区 ふ れ あ い セ ン タ ー	大浦地域包括支援センター 818-8311
3	土	小・中学校科学教育展(～12日)	9:30～17:00	科 学 館	科 学 館 842-0505
		アマランスフェスタ2026	①10:30～12:00 ②13:25～16:30	市 民 会 館	ア マ ラ ン ス 826-0018
		空き家について考える講座を開催	14:00～15:30	淵 地 区 ふ れ あ い セ ン タ ー	建 築 指 導 課 829-1174
4	日	母子健康手帳の休日交付窓口(予約制)	9:00～12:30	イーカオプラザ (市 役 所 2 階)	こ ども 家 庭 セ ン タ ー 829-1255
		アマランスフェスタ2026	10:00～16:30	ア マ ラ ン ス	ア マ ラ ン ス 826-0018
		元気がいちばんたい！健康まつり	11:15～16:00	・市役所庁舎前広場 ・1階ロビー ・2階市民利用スペース	健 康 づ く り 課 829-1154
5	月	プールが利用できない日(～29日、毎週水曜日)	-	神 の 島 プ ー ル	神 の 島 プ ー ル 865-2250
8	木	こころの健康セミナー「統合失調症について」	14:00～15:30	多 目 的 ス ペ ー ス (市 役 所 2 階)	地 域 保 健 課 829-1153
		親子の心の相談(精神保健相談)	14:00～16:00	イーカオプラザ (市 役 所 2 階)	こ ども 家 庭 セ ン タ ー 829-1255
9	金	9日を忘れない～被爆体験記朗読～	11:02～11:30	原 爆 資 料 館	追 悼 平 和 祈 念 館 814-0055
10	土	長崎市民スポーツレクリエーション祭 (10日体操、11日新体操、12日バドミントン)	9:00～21:00	市 民 会 館	ス ポ ー ツ 振 興 課 824-3728
		秋のペンギンマルシェ(～12日)	10:00～16:00	ペ ン ギ ン 水 族 館	ペ ン ギ ン 水 族 館 838-3131
		認知症の人と家族の会「ナイトなつどい」	20:00～	オ ン ラ イ ン	認 知 症 の 人 と 家 族 の 会 845-2180
11	日	プールが利用できない日(11日、24日、25日、毎週火曜日)	-	総 合 プ ー ル	総 合 プ ー ル 845-1212
		稲刈り体験	10:00～11:00	ペ ン ギ ン 水 族 館	ペ ン ギ ン 水 族 館 838-3131
		10月は三重地区へ！第30回みなと祭り	12:00～21:00	新長崎漁港内広場	琴 海 み ん な の 公 社 080-6995-4225
		市民三曲演奏会	13:00開演 (12:30開場)	市 民 会 館	長 崎 国 際 文 化 協 会 822-2366

日	曜	行 事	時間	場 所	連絡先 電話番号
12	月	これからの暮らしを支える在宅療養のはなし ①体験会(健康チェック、医療・介護の相談コーナーなど) ②講演会	①13:00～17:00 ②14:00～16:00	県 庁	県 長 寿 社 会 課 895-2434
		ラウンジコンサート「長崎ピース交響詩2026」 (長崎の若きアーティストが平和への思いを届けます)	15:00～15:45	追悼平和祈念館	平 和 推 進 協 会 844-9922
13	火	本尾町の土地・建物を公売します(～10月20日)	13:00	-	特 別 滞 納 整 理 室 829-1440
		国際理解講座 「秋と言ったらファッション！中国の服装事情」	18:30～19:30	市民利用会議室 (市役所2階)	国 際 課 829-1113
		ラウンジコンサート	18:30～20:30	ベネックス 長崎ブリックホール	ベネックス長崎ブリックホール 842-2002
14	水	性感染症などの検査を匿名で受けられます (21日、28日もあります)	9:00～11:00	相談室 (市役所11階)	感 染 症 対 策 室 829-1172
		生活習慣の改善に！ヘルスアップながさき	10:00～12:00	多目的スペース (市役所2階)	地 域 福 祉 課 (中 央) 829-1429
		両親学級(第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー)	10:00～12:00	琴 海 南 部 文 化 セ ン タ ー	地 域 福 祉 課 (北) 814-3400
		龍馬の見た？若宮稲荷神社の「竹ン芸」さるく	12:00～15:00	出島表門橋前 集合 (眼鏡橋解散)	長崎石だたみの会 程野氏 090-7446-6275
		離乳食教室(4～9カ月未満児の保護者)	13:00～15:00	浦上駅前 ふれあいセンター	地 域 福 祉 課 (中 央) 829-1429
15	木	こころの健康セミナー「睡眠とこころの健康」	14:00～15:30	多目的スペース (市役所2階)	地 域 保 健 課 829-1153
16	金	お手軽ウオーキング「日見・春日コース」(約5.0km)	10:00～12:00	日見公園 集合	あじさいコース 822-8888
		家族等介護教室(終活ってそもそも何？)	14:00～15:00	大浦地区 ふれあいセンター	大浦地域包括支援センター 818-8311
		定期上映会「きっと地上には満天の星」	①14:00～15:30 ②18:00～19:30	不動技研ながさき 市 立 図 書 館	不動技研ながさき市立図書館 829-4946
17	土	10月17日～23日は薬と健康の週間	-	-	生 活 衛 生 課 829-1155
		母子健康手帳の休日交付窓口(予約制)	9:00～17:00	イーカオプラザ (市役所2階)	こども家庭センター 829-1255
		青少年のための科学の祭典長崎大会～工作や実験～	10:00～15:00	科 学 館	科 学 館 842-0505
		長崎伝習所講座 第4回「Me-revo」 ～テクノロジーは、人を幸せにできるか～	14:00～16:30	長崎大学医学部 ポ ン ペ 会 館	市 民 協 働 推 進 室 829-1125
18	日	10月はピンクリボン月間 乳がん検診を受けよう (市内の一部医療機関では10月18日に検診を受けられま	-	-	健 康 づ く り 課 829-1154
		10月は三重地区へ！第43回さかな祭り	9:00～14:00	長 崎 魚 市 場	長 崎 漁 市 場 協 会 850-4020
		休日労働相談窓口 (電話:18日、25日 0120-783-258)(面談:25日)	9:30～16:30	県 庁	県 労 働 委 員 会 894-3571
		苔玉の作り方教室	10:00～12:00	植 木 セ ン タ ー	植 木 セ ン タ ー 837-8182
		サステナひろば ～自然に優しいオブジェづくり～	10:00～12:00	サステナプラザ な が さ き	サステナプラザながさき 895-5541
		ツインズ広場 (4歳未満の多胎児と保護者か多胎児を妊娠中の方)	10:30～11:45	こども健康室 (市役所2階)	地 域 福 祉 課 (中 央) 829-1429
		グラバー園を探索しよう！ (長崎大学の学生がグラバー園をガイドします)	①13:30～15:00 ②15:30～17:00	グ ラ バ ー 園 第1ゲート下 集合	グ ラ バ ー 園 822-8223
		女性のためのお金と働き方セミナー	13:30～15:30	ア マ ラ ン ス	ア マ ラ ン ス 826-0018
20	火	企画展 麗しのかっぱ源氏(～来年3月7日)	9:00～17:00	清 水 崑 展 示 館	清 水 崑 展 示 館 827-6890
21	水	お手軽ウオーキング「あぐりの丘園内コース」(約3.0km)	10:00～12:00	あぐりの丘 集合	あじさいコース 822-8888
		長崎検番 in 出島(27日、28日もあります)	①13:00～②14:00～ ③15:00～(各回30分)	出 島	出 島 826-0330
		親子の心の相談(小児科相談)	14:00～17:00	イーカオプラザ (市役所2階)	こども家庭センター 829-1255
		こころの健康セミナー「働く世代のメンタルヘルス」	18:30～20:00	多目的スペース (市役所2階)	地 域 保 健 課 829-1153
22	木	臨床心理士によるこころの健康相談	①9:00～②10:00 ～③11:00～	相 談 室 (市役所11階)	精 神 保 健 相 談 ダ イ ヤ ル 829-1311
		国際理解講座 「何がある？日本と韓国、日常生活のちょっとした違い」	18:30～19:30	市民利用会議室 (市役所2階)	国 際 課 829-1113

日	曜	行 事	時間	場 所	連絡先 電話番号
24	土	宇宙の日絵画展(～11月3日)	9:30～17:00	科 学 館	科 学 館 842-0505
		市民大行進	10:00～11:30	平和祈念像前 集合	被 爆 継 承 課 844-3913
		ハロウィンのお菓子づくり	10:00～12:00	南 公 民 館	南 公 民 館 825-0295
		科学教室「ダンボールミニカーを作ろう」	10:00～12:00 (受付9:30～10:00)	科 学 館	科 学 館 842-0505
		自死遺族のつどい	10:00～12:00	市 民 会 館	精 神 保 健 相 談 ダ イ ヤ ル 829-1311
		市民のつどい	11:00～14:30	原爆資料館前の階段下広場、追悼平和祈念館	平 和 推 進 協 会 844-9922
		市民健康講座 「いのちにやさしいまちづくり～最期まで施設で過ごしたい」	14:00～16:00	メ ル カ つ き ま ち	包 括 ケ ア ま ち な な か ラ ウ ン ジ 893-6621
25	日	両親学級 (第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー)	9:30～11:30	多 目 的 ス ペ ー ス (市 役 所 2 階)	地 域 福 祉 課 (中 央) 829-1429
		非公開エリアにも潜入！重要文化財 本河内ダムさるく	10:00～12:00	本河内高部ダム 集合	長崎コンプラドール 田中氏 090-3882-0870
		市民音楽祭	10:30～17:00	ベ ネ ッ ク ス 長崎ブリックホール	実 行 委 員 会 878-6423
		犬猫の譲渡会	13:00～15:00	動 物 愛 護 管 理 セ ン タ ー	動 物 愛 護 管 理 セ ン タ ー 844-2961
26	月	定期上映会「きつと地上には満天の星」	14:00～15:30	不 動 技 研 な が さ き 市 立 図 書 館	不 動 技 研 な が さ き 市 立 図 書 館 829-4946
27	火	いきいき健康教室	10:00～12:00	香 焼 公 民 館	地 域 福 祉 課 (南) 892-1113
		認知症の人と家族の会「あじさい会のつどい」	13:00～15:00	も り ま ち ハ ー ト セ ン タ ー	認 知 症 の 人 と 家 族 の 会 845-2180
28	水	認知症の方が自分らしく暮らすために 「本人ミーティング」 ①(毎月第1・第3土) ②10月28日、11月25日、1月27日、2月24日	①10:00～12:00 ②14:00～15:30	①オンライン ②まるたか生鮮市場 小江原店	①東長崎地域包括支援 センター813-8060 ②小江原・式見地域包括 支援センター848-1222
		長崎市農業委員会10月定例会	14:00～	大 会 議 室 (市 役 所 7 階)	農 業 委 員 会 事 務 局 820-6561
		起業ワークショップ「ストーリーから学ぶ起業成功のヒント」	14:00～16:00	不 動 技 研 な が さ き 市 立 図 書 館	不 動 技 研 な が さ き 市 立 図 書 館 829-4946
		在宅医療講座「教えて！在宅医療と介護」	15:00～16:30	西 北 ・ 岩 屋 ふ れ あ い セ ン タ ー	包 括 ケ ア ま ち な な か ラ ウ ン ジ 893-6621
29	木	よろず介護教室 ～介護者の技術習得やリラクゼーションなど～	13:30～15:00	浦 上 駅 前 ふ れ あ い セ ン タ ー	江 平 ・ 山 里 地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー 841-7770
		こころの健康セミナー「若年層の依存症と向き合う姿勢」	14:00～15:30	多 目 的 ス ペ ー ス (市 役 所 2 階)	地 域 保 健 課 829-1153
		国際理解講座 「アメリカの2026年中間選挙を全まとめ！」	18:30～19:30	市 民 利 用 会 議 室 (市 役 所 2 階)	国 際 課 829-1113
30	金	お手軽ウオーキング三重漁港健脚コース(6Km)	10:00～12:00	三重地区公民館 集合	あ じ さ い コ ー ル 822-8888
		食品ロス削減へのご協力をお願いします 「10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減 の日」フードドライブにご協力ください	10:00～16:00	・市役所1階 ・地域センター ・黒崎・長浦事務所 ・サステナプラザながさき	資 源 循 環 課 829-1159
31	土	釣り大会＆釣り教室	9:30～12:00	飛 鳥 磯 釣 り 公 園	高 島 地 区 ま ち づ くり 推 進 協 議 会 谷 下 氏 090-8399-9173
		森田孝子書道展(～11月5日)	10:00～17:00	追 悼 平 和 祈 念 館	平 和 推 進 協 会 844-9922
		出島メッセ長崎5周年記念イベント	10:00～17:00	出 島 メ ッ セ 長 崎	出 島 メ ッ セ 長 崎 801-0530
		よろず介護教室 ～介護者の技術習得やリラクゼーションなど～	13:30～15:00	小 江 原 地 区 ふ れ あ い セ ン タ ー	小 江 原 ・ 式 見 地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー 848-1222
		ザ・ゴールデンステージ (五木ひろし氏によるステージを市民割のチケットで楽しめます)	14:00開演	長崎スタジアムシティ ハピネスアリーナ	長 崎 ス タ ジ ア ム シ テ ィ 0120-1014-77
		プラネタリウムのタベ 「エチオピア王家の神話と秋の星座」	17:00～18:00 (受付は16:30～)	科 学 館	科 学 館 842-0505

※掲載している行事によっては、年齢制限や人数制限があるもの、事前のお申し込みが必要な場合があります。詳しくは、各行事の連絡先にお問い合わせください
※この情報は、「広報ながさき」などをもとに作成しています

発行日■ 令和8年10月1日

編集■長崎市広報広聴課 〒850-8685 長崎市魚の町4番1号 095-829-1114（直通）

※「今月の行事予定」は、長崎市ホームページからもダウンロードできます [長崎市今月の行事予定](#)で[検索](#)
