

「第31回長崎市民防災リーダー」養成講習カリキュラム

時 限	1日目(12/13(日))		
	時間	講師	内容
1	13:00～13:10 (10分)	防災危機管理室	<u>オリエンテーション</u>
2	13:10～14:10 (60分)	防災危機管理室	・ <u>長崎市の防災体制</u> ・ <u>防災リーダーの役割</u> ・ <u>自主防災組織の必要性</u>
3	14:20～15:50 (90分)	気象台	<u>気象と災害</u> 気象と災害の関係について学びます。
4	16:00～17:30 (90分)	防災危機管理室	<u>身近な防災について考える</u> 防災活動をするうえで必要な知識な事項を学びます。

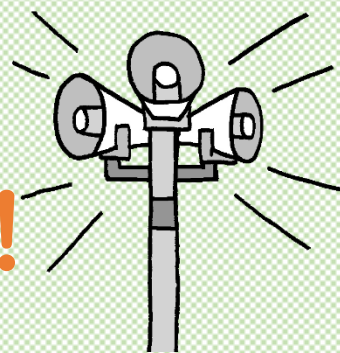
※1日目の講習は、「会場での対面受講」または「eラーニングによる受講」のいずれかを選択可能です。
(eラーニング受講の場合の受講期間や受講方法などの詳細は、受講決定時に別途案内します。)

時 限	2日目(12/20(日))		
	時間	講師	内容
1	9:20～9:30 (10分)	防災危機管理室	<u>オリエンテーション</u>
2	9:30～10:30 (60分)	長崎大学	<u>災害の仕組みと対策</u> 土砂災害の仕組みを学び、被害を軽減する方法について学びます。
3	10:40～12:10 (90分)	防災危機管理室	<u>防災マップ及びタイムライン作成</u> 地域の危険な箇所や、避難所などを記入した「地域防災マップ」と、誰が、いつ、何を行うかを時系列に一覧化した地域における防災行動計画である「コミュニティタイムライン」の作成について学びます。
	12:10～13:10	<u>昼休み</u>	
4	13:10～16:10 (180分)	消防局	<u>普通救命講習Ⅰ</u> 傷病者の観察方法、心臓マッサージや、AEDの使用 方法を学びます。 <u>防災実習</u> 消火器取扱い、ロープワーク等を学びます。
5	16:20～17:20 (60分)	防災危機管理室	<u>避難所運営体験</u> 避難所の開設や運営についてグループワーク形式で 学びます。
6	17:20～17:30 (10分)	防災危機管理室	<u>認定証交付式</u>

※2日目は実技・グループワーク等を含むため、全員会場集合(対面形式)での受講となります。

※時間割や内容等は、講師や会場の都合により変更することがあります。

市民防災リーダー養成講習 受講者を募集します！



災害に備え、地域を守り、減災につなげるため、地域の防災活動を支える「市民防災リーダー」になりませんか？

「市民防災リーダー」として認定された後は、地域や自治会の中で、できることから防災に関する活動に取り組んでいただき、災害に強いまちづくりを一緒に目指しましょう！

講習の内容

 日時	1日目：令和8年12月13日（日）13時00分～17時30分 2日目：令和8年12月20日（日）9時20分～17時30分
 場所	1日目：市役所 7階 大会議室 2日目：消防局 5階 講堂
 対象 (全てを満たす方)	・地域や自治会で防災の推進役として活躍して頂ける方 ・地域コミュニティ連絡協議会長、連合自治会長、自治会長、自主防災組織から推薦を受けた方 ・普通救命講習Ⅰのeラーニングを事前に受講できる方
 定員	40名



1日目は自宅で学べる 「eラーニング受講」がスタート！

インターネットから、自分の好きなタイミングで1日目の講習を受講できます。

※1日目の講習は、「会場での対面受講」または「eラーニングによる受講」のいずれかを選択可能です。
(2日目は会場での対面受講です)
詳細については、受講決定後に案内をします。

パソコンやタブレットを使って
いつでも・どこでも
学べるよ！



長崎市防災危機管理室

〒850-8685 長崎市魚の町4-1（市役所7階）

電話番号：095-822-0480 FAX：095-822-0108

Eメール：bousai@city.nagasaki.lg.jp