

子育て支援センターとは。。。

😊 つどいの場

親や子どもの交流や仲間づくりができる場所です。

😊 相談の場

親同士が悩みを話したり、子育ての不安や疑問などを相談できる場所です。個別相談もできます。

😊 情報提供の場

親同士の情報交換や身近な地域のいろいろな子育て情報を知ることができる場所です。

1か月健診が終わったらあそびにおいで！

1か月気を張りつめて頑張ったね、2か月何をしても泣き止まないでしょうそんな時、ちょっとお出かけしてきませんか？

たった15分でも、少しの間スタッフに赤ちゃんを抱っこしてもらったりしてママにゆったりとした時間を過ごしてほしい

子どもたちを自由に遊ばせ、人とのかかわりあう力を育てながらスタッフ(保育士、看護師、助産師、子育ての先輩)や他の利用者さんとの身近な話の中から、ちょっとした相談をして、悩みを解消したり、あそんだり、学んだり、笑いあって お互いに育ちあい支えあうそんな、おやこの居場所でありたいです



お や く そ く

★お子さんの安全はお母さんが見守ってください。

スタッフも安全面は十分配慮し見守ります。

★おむつなどのゴミはお持ち帰りください。

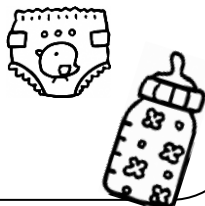
★おやつは食べられません。離乳食等でのおやつはご相談ください。

★お弁当持参の方は基本 12 時～13 時が食事時間です。

それ以外でのご飲食はスタッフにご相談ください。

子育て支援センターはこどもが集まる場所です。

体調が悪いときにはご利用を控え、元気になったらまた遊びに来てくださいね♪

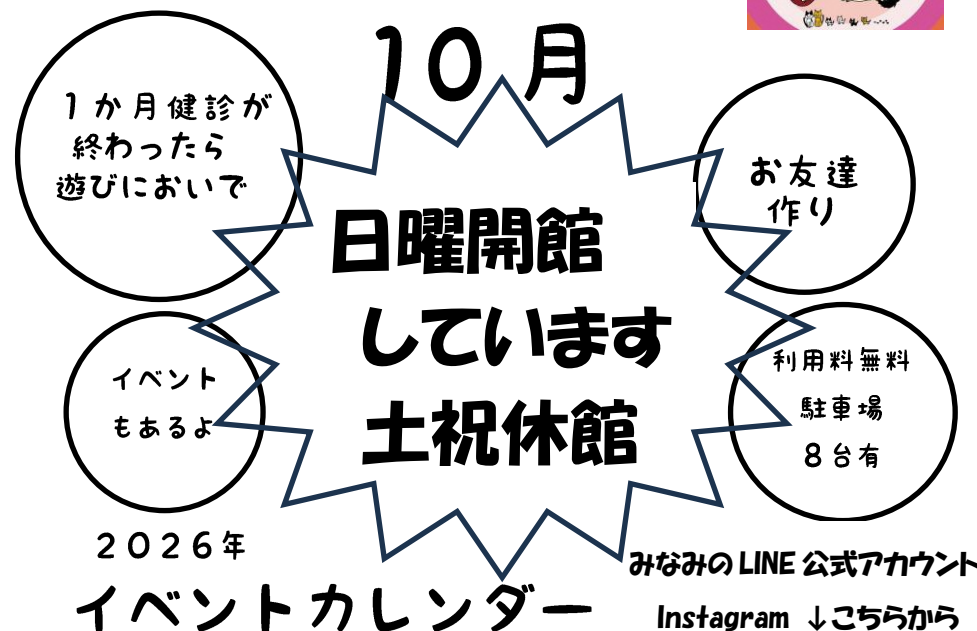


長崎市土井首地区

家族の笑顔をつなぐ

みんなで育てる みんなで支える

子育て支援センター みなみ



対象者：0才1か月ころから就学前のお子さん

(概ね3才未満)とその保護者

祖父母。妊婦の方も大歓迎。

子育て中の方ならお子さんが一緒になくても、

相談、講座等ご利用になれます

開館日：日曜日～金曜日 10:00～16:00

(土・祝日・8/14・15・年末年始は休館)

所在地：長崎市竿浦町913 電話 095-878-2788

長崎市子育て応援情報サイト「e-kao」イーカオを検索。

運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会



<https://lit.link/Kosodatesien373>

イベントのお知らせ
概ね1時間程度を予定



日曜開館 土曜、祝日は休館です
長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ
イベントカレンダー



5(月) 要予約10組
産後ヨガ 10:30~11:30

助産師の吉田カンナ先生による
ゆったりヨガ、妊婦の方も参加
できます

お子さんは同じお部屋でスタッ
フが見守りします

7(水) 要予約10組
ちょこっと手しごと
10:30~11:30

託児有り6組

未就学児の保護者の方や妊婦の
方のみ4組

みんなで一緒に手づくり時間を
楽しみませんか？

○お家での縫い物や趣味で作り
たいものを持ち込んで。

○みなみで用意した手芸キット
を購入して手ぶらで。(フェル

トで作るおべんとうセット
300円2組、ケーキ1カット分
100円予約時にお申込くださ
い)

日	月	火	水	木	金	土
				1 避難訓練地震 午前中	2	3 あき まつり
4	5 要予約10組 産後ヨガ	6	7 要予約10組 ちょこっと 手しごと	8 身体測定 フリーデー 午前中	9 職員研修の為 午前休館 13時より開館	10 休館
11 おゆすり 会 10:30~	12 スポーツの日 休館	13	14	15 身体測定 フリーデー 午前中	16	17 休館
18	19	20	21	22	23	24 休館
25	26	27 要予約10組 ベビーマッサージ &療育整体 お礼代600円	28	29	30 要予約10組 何してあそぼ ハロウィン	31 休館

3(土) 10:00~12:00
あきまつり 菜の花学童
クラブと同時開催

(学童は10:00~13:30)
みなみは、未就学児を対
象に縁日ごっこ(一人
100円)をします
駐車場は南陽小学校へ

27(火) 要予約10組
ベビーマッサージ & 療育整体
10:30~11:30 お礼代
600円バスタオル持参

桜町保育園の増田和美先生
に療育整体を取入れたベビ
ーマッサージを教わります。発
達や離乳食を食べる姿勢な
どのご相談も

30(金) 要予約10組
10:30~11:30
何してあそぼ ハロウィン

スタッフ企画のお遊び会
てあそび、絵本の読み聞か
せ、かぼちゃのお菓子バッ
グの工作をします

11(日)、18(日)は
お子さんの発達を専門にしてい
るスタッフがいます
お気軽に相談できます
お話してみね

イベントご予約は・・・

★毎月25日~定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話：095-878-2788

LINEでも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください

★毎週LINE公式アカウントにて空き状況をお知らせしています

★イベントのある日は予約された方のみのご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます

【予約なしOK】

8(木)、15(木)午前中
身体測定フリーデー

身長・体重を測れます。ご
希望の方は来館時にスタッ
フにお伝えください。