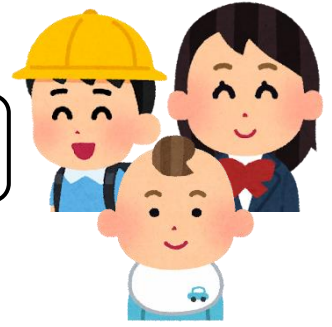




こどもインフルエンザ予防接種について



○ インフルエンザとは？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスの感染による急性感染症の一種です。

発病時には、高熱、咳、鼻水、のどの痛み、関節痛、筋肉痛などがみられます。症状には個人差があり、頭痛や腹痛などがあることもあります。

いわゆる「普通のかぜ」とくらべると、

- ・全身症状が強く、高熱が続き、気管支炎や肺炎などを合併し、重症化リスクがあること
- ・伝染力が強く、熱が下がってもその後2日間は他の人にうつす可能性が高いこと
- ・原因ウイルスが数種類に及び、かつウイルスの性質が年々少しずつ変わること

といった特徴がみられます。

○ インフルエンザ予防接種の効果と副反応について

インフルエンザ予防接種を受けることによって、インフルエンザ感染の予防と、発病時の症状の軽症化が期待できます。 残念ながら、接種によって完全な感染予防が約束されるわけではありませんが、重症化の回避に有効なことがわかっています。

（注射での接種について）

予防接種後、十分な免疫効果が得られるまでに成人では2週間程度かかり、以後4～5か月程度持続すると考えられています。小さな子どもでは、重症化予防に必要な免疫が作られるのに、2回目の接種後2週間ほどかかるといわれています。

予防接種後の注射のあとが赤みを帯びたり、腫れたり、痛んだりすることがありますが、通常は数日中に軽快します。また、接種後にまれに発熱・悪寒・頭痛・全身倦怠などがみられることがありますが、これも通常数日中に軽快します。いずれも、程度が強くなるようであれば、医療機関へご相談ください。

強い卵アレルギーの方は、ショックやじんましん、呼吸困難などのアレルギー症状がでることがあるため、あらかじめかかりつけの医師に接種の可否についてご相談ください。

（経鼻での接種について）

鼻へ噴霧するタイプのインフルエンザワクチンで、針を刺す必要がなく、1回で完了します。対象年齢は、2歳からで、長崎市では中学生までが費用助成の対象です。

接種後に鼻水、鼻づまり、せき、のどの痛み、頭痛などの副反応が現れることがあります。まれに、ショックやアナフィラキシーなどの重大な副反応が現れることもあり、いつもと違う体調変化や異常を認めた場合は、速やかに医師にご相談ください。

○ インフルエンザ予防接種を受けるにあたって

1 予防接種を受けることができない方

- (1) 接種予診時点で 37.5℃以上の発熱がみられる方
- (2) 重い急性疾患にかかっていることがあきらかな方
- (3) 過去にインフルエンザワクチンの成分によるアナフィラキシー様症状（接種後 30 分以内に起こる強いアレルギー反応）を起こしたことがある方
- (4) **【経鼻】**明らかに免疫機能に異常のある疾患をお持ちの方、免疫抑制をきたす治療を受けている方や、経口または注射の副腎皮質ホルモン剤を使用している方
- (5) その他、接種担当医師により接種不適当な状態であると判断された方

2 予防接種を受けるに際し、かかりつけ医師との事前相談が望ましい方

- (1) **【経鼻】**ゼラチン含有製剤またはゼラチン含有の食品に対して、ショック、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難、血管性浮腫など）などの過敏症を起こしたことがある方
- (2) 心臓、腎臓、肝臓、血液の病気、その他慢性の病気で治療を受けている方
- (3) 過去にインフルエンザ予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発疹、じんましん等、アレルギーを思わせる異常がみられた方
- (4) けいれんを起こしたことがある方
- (5) 中耳炎や肺炎などに頻繁に罹患し、医療機関での検査により免疫異常を指摘されたことがある方
- (6) 薬や食品で、皮膚に発疹やじんましんが出たり、体の具合が悪くなったりされたことがある方
- (7) **【経鼻】**重い喘息のある方または喘鳴の症状のある方や、サリチル酸系医薬品（アスピリン等）、ジクロフェナクナトリウム、メフェナム酸を服用している方。

3 予防接種を受けた後の注意

- (1) 接種当日の入浴は差し支えありませんが、接種部位を強くこすったりすることはやめましょう。
- (2) 接種当日はいつもどおりの生活をし、激しい運動などは避けましょう。
- (3) 接種部位が痛みや熱をもって強く腫れたり、高熱、じんましん、けいれんなどの異常な症状が現れた場合は、速やかに医師の診察を受けてください。
- (4) **【経鼻】**接種後 1～2 週間は乳児や重度の免疫不全の方との接触を可能な限り控えましょう。

その他、ご不明な点は下記にお問い合わせください。

長崎市こども政策課 電話：095-829-1270 (受付時間 平日 8:45~17:30)
