



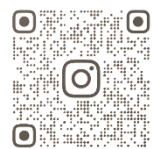
発行日 2026.9.24
中央こども園 子育て支援センター
ひまわり広場
〒851-3101
長崎県長崎市琴海戸根町 2573-1
TEL.095-884-1427

日	月	火	水	木	金	土
				1 ぺったん すくすく Day	2	3
4	5	6 Hot time①	7 Hot time②	8	9	10
11	12 スポーツの日	13 ベビー マッサージ	14	15	16	17
18	19	20 食育 ワンポイント	21	22	23	24
25	26	27 ひまわり キッズパーク①	28	29 ひまわり キッズパーク②	30	31

開所日 毎週 火・水・木曜日
10:00 ~ 15:00
★無料駐車場あり 園舎横の駐車場をご利用ください

Instagram

ひまわり広場の
情報を配信中です！
フォローお願いします♪



@HIMAWARIHIROBA8

ひまわり広場からのお知らせとお願い

- 「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。通常の開所日は人数制限を行いませんが、予約をお願いいたします。予約は、お電話または、InstagramのDMでも受け付けています。イベントの日以外は、当日予約も可能です。予約の際、名前・電話番号・年齢（月齢）・来園時間をお伝えください。
- 他園に通っているお子様の利用は可能ですが、通われている園での感染症等で学級閉鎖があった場合は、利用をお控えください。
- お部屋での昼食利用も可能です。
- 苦情はありませんでした。ご家庭で健康チェックをされてから来園をお願いいたします。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。



ぺったん★すくすく Day

毎月の成長記録に、ぺったん手形と、身体測定を行います。
日時：10月1日（木）
10:00~15:00
開所時間内なら、いつでもできますよ♥
当日予約可能ですが、**こ来園予定時間の予約**をお願いします。

Hot time~ハロウィンアレンジ~

日時：10月6日（火）10:00~13:00~
10月7日（水）10:00~13:00~
※**先着各2組**までとさせていただきます。
ご希望の方は、**10月1日（木）**までにお申し込みください。

ひまわりキッズパーク ~ハロウィンパレードで園見学♪~

※仮装は自由です♪（なしでもOK）
日時：①10月27日（火）
②10月29日（木）
10:00~11:30
※**先着各5組**までとさせていただきます。
ご希望の方は、**10月20日（火）**までにお申し込みください。

Hot time
ハロウィンアレンジの
イメージ写真です



食育ワンポイント

こども園の栄養士の先生のお話や、食事の面での相談もできます。
お子様とお家の方の給食もご準備していますので、ぜひご参加ください。

日時：10月20日（火）
11:00~13:00

先着7組までとさせていただきます。
今月より、離乳食は4食限定とさせていただきますので、ご了承ください。
ご希望の方は、**10月13日（火）**までにお申し込みください。

ご予約の際に、以下の事項をお知らせください。
①お子様のお名前
②お子様の年齢（月齢）
③アレルギーの有無（親子とも）
④ご連絡先の電話番号
⑤お子様の食事状況（離乳食／普通食）
※ 離乳食の場合は、進み具合や状況、食材等も、お知らせください。

ベビーマッサージ & ママさんのための簡単ストレッチ

ひまわり広場では、講師の豊本梨沙先生をお招きして、ベビーマッサージを開催しています♪
日時：10月13日（火）①10:00~ ②13:00~
参加費：500円（オイル代）
持ってくるもの：大きめのバスタオル・フェイスタオル・オムツ・赤ちゃんの飲み物
月 齢：生後2ヶ月~1歳まで
妊婦さんも参加できます！産後の為に、お人形で練習できますよ♥



ベビーマッサージの後は、NPO 法人長崎ウェルネススポーツ研究センター 江頭郁子先生をお招きして、忙しいママでもできる**簡単ストレッチケア講座**を行います
※**先着各6組**までとさせていただきます。**10月6日（火）**までに申し込みください。
予約の際、お子様のお名前・月齢をお伝えください。
30分前にミルクを済ませておいてください。動きやすい服装でお越しください。