



10/11 (日) 三重地区みなと祭り

親子で祖父母も一緒に♡地域のお祭りへ行ってみませんか？
てとても、授乳&オムツ交換コーナーを設けて会場にいます☆
今年は「プチてとて体験」ができる遊べるコーナーや
ちょっとしたプレゼントも予定してます♪

日時：10/11 (日) 12:00~20:30 (てとてもは、13:00~18:00)

10/22 (木) 親子で体を動かそう!

一緒に、親子で思いっきり体を動かしましょう！
今回は、「ミニ運動会」！！はいはいちゃんも楽しめる
内容になってますよ♪



絵本貸し出ししています♪

自宅でも親子で絵本を楽しんでほしいくて、
絵本の貸し出しをしています。
夏前に新入荷した本も貸出スタートしてます！
貸出期間：2週間1世帯10冊まで

対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

開設日：月曜日～土曜日 **休館日：**日祝日・年末年始

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）

所在地：長崎市三重町57-1

電話番号：095-801-6177

運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会

アクセス：車…無料駐車場があります。

バス…「東上」バス停から徒歩約1分
「三重」バス停から徒歩約5分



長崎市三重地区子育て支援センターてとて

R8.10月号

鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への
情報コーナーもあります。うれしい時、不安な時、悩みを相談し
な時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょに すごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用 OK！

小学生など上の子も
一緒に OK！



ファミサボまかせて会員と。
（事前連絡が必要です）

ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いし
ます。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごし
ましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続
をしていきます。ご協力宜しくお願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R8.10月予定表

月	火	水	木 毎月	金	土	日
			1 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00) 	2	3	4
5	6 	7 予約8 絵本読み聞かせ 「飛び出す絵本」 (10:30~11:00)	8 寒露加(野草) に冷たい露がつく頃	9	10 新月 	11 みなと祭り
12 秋分の日	13	14 要予約 お母さんのリンパケア 毎月 (10:30~11:30) 子の見守り有	15 	16	17	18
19	20 	21 予約10 こども家庭支援センターびいどろ 「3-2」作り (10:30~11:30) 子の見守り有	22 予約8 親子で体を動かそう！ 「ミニ運動会」 毎月 (10:30~11:00)	23 霜降リウマ (露が凍って霜が降りる時期)	24 	25
26 満月 	27	28 予約6 ベビーヨガ (10:30~11:30) 	29 予約6 はいはいレース (10:30~11:00) 	30	31	

★9/25(金)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINEにて

LINE 予約

OK です♪



10/1 お譲り会<持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も随時受付中。

10/7 絵本の読み聞かせ・テーマ「飛び出す絵本」

手遊びに絵本に盛り沢山♪0歳児もぜひ♪毎月職員が輪番で担当しています。おすすめ絵本をご紹介しますので、絵本選びの参考にもいかがですか？

10/11 みなと祭り→詳しくは裏面へ

10/14 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後ケア歴 10年)お子さんと同じ空間で自分自身をリセット。ココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか？

10月は、天秤座の新月。腰と腎臓をゆっくりほぐしましょう

最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

10/21 こども家庭支援センターびいどろ

「芸術の秋 自分のこころとおしゃべりタイム〜3-2」を添えて〜

日々の忙しさを少し忘れて、色々話しながら3-2作りをしてみませんか？

個人的に相談されたい方は、先着2名までです。予約時にお伝えください。

10/22 親子で体を動かそう！→詳しくは裏面へ

10/28 ベビーヨガ<参加費 300円> (対象：4か月から)

講師(てとて職員)：金子優希<持参品：バスタオル・水分補給できる飲み物・参加費 300円>

前日と当日の予防接種はお控えください。1回分のオイルのお土産付きです♪

10:30~ですがパッチテストもあるので早めの来館をよろしくお願いします

10/29 はいはいレース

ずりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ〜！はいはい時期を一緒に楽しみましょう

まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK！リピート参加もぜひどうぞ！

ブログ



インスタ



てとての日々の様子などは

こちらからどうぞ♪