



ピクニックカレンダー

R8・9・24発行

長崎市子育て支援センター 「ピクニック」 (TEL・FAX 095-843-3555)

〒852-8104 長崎市茂里町2番38号1F ブログ: <http://picnic93.blog50.fc2.com>



日	月	火	水	木	金	土
				1 0～2歳頃	2 ㊦15名 リトミック 10:30～	3
4 休館	5 わらべうた 11:00～	6 ミニ運動会 10:30～	7 栄養相談&身体測定 10:00～ 栄養相談先着12名	8	9	10
11 休館	12	13	14	15 助産師さんと フリートーク 11:00～12:00	16	17
18 休館	19	20 ㊦8名 ベビーマッサージ 10:30～	21	22 予約受付中	23	24
25 休館	26 ㊦7名 ベビーヨガ 10:30～	27	28 ㊦6名 ママトレ 10:30～	29	30 ㊦4名 言語聴覚士の先生 の個別相談 10:00～	31

★イベント予約の方で都合が悪くなられたら、キャンセルの連絡をお願いします。
当日のキャンセルは、9時半から受付けています。

★イベントの予約は1世帯につき1つです。9月25日(金)から来館での予約のみになります。
予約イベントの時間は、予約の方のみの利用になります。11時半から通常のご利用になります。

★10月6日火曜日はミニ運動会を行いますので、通常の利用は13時からとなります。
ご協力よろしくお願い致します。



ひろばは感染状況や悪天候などで止む無く休館となる場合がございます。

休館のお知らせはラインやブログにてアップしています。お電話で確認されても大丈夫です。この機会にライン登録をされることをおすすめします。

☆ピクニックは、ワークス・コープ・センター事業団が長崎市の補助事業として運営しています☆



★栄養相談★

10月7日(水) 10時～
ビーンスタークの栄養士さんによる
個別相談です。
身体測定の後相談をします。
※栄養相談を希望の方は、先着 12 名
になります。
相談時間は 10 分です。

★わらべうた★

10月5日(月) 11時～
※予約なしで参加できます。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
遊びに来てくださいね。

★ベビーマッサージ★

10月20日(火) 10時半～
親子の絆を深めるベビーマッサージです。
生後2か月から、参加できます。
※予防接種後、72時間内のご利用は、
ご遠慮ください。
※バスタオル持参をお願いします。

★リトミック★

10月2日(金) 10時半～
自分でお座りができるように
なってから2才頃までの
お子さんが対象です。
リズムにのって、親子で一緒に
動きましょう!!
音楽を楽しみましょう♪

★ベビーヨガ★

10月26日(月) 10時半～
首がすわってから、1才(よちよち歩き)
までのお子さんが対象です。
動きやすい服装でご参加ください。
40分を行います。
※予防接種後、24時間内のご利用は
ご遠慮ください。
※バスタオル持参をお願いします。

★ママトレ★

(ママのためのトレーニング)

10月28日(水) 10時半～
ママトレは出産や育児で疲れた体を
ケアするママのための講座です。
ストレッチや筋トレで体をケア
しましょう!!
※お子様は、スタッフが見守ります。

★ピクニック運動会★

10月6日(火) 10時半～
運動会の予約は、終了しています。
当日は、予約の方のみの利用で、
通常の利用は13時からになります。
ご協力よろしくお願いします。

★言語聴覚士の先生の相談★

10月30日(金) 10時～
お口の発達や言葉の発達について気になる
ことをとてもわかりやすく話してください
ます。話しやすい優しい先生です。
相談は4組です。通常の予約と異なりますの
で希望の方はスタッフにお声かけください。

※イベントは予約制にしています。受付開始は 9月25日(金) から、時間は 10～16時でお願いします。
1世帯1つ。但し当日のキャンセルは 9時半～受け付けます。予約は来館のみでの対応となります。