



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町 7 番 2 号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前 10 時～午後 4 時

利用料 無料

HP アドレス

HP QR コード

<https://www.npo-hot.jp/>



10月のイベントカレンダー

2026年

少しずつ秋の気配が感じられ、過ごしやすい季節になりましたね。季節の変わり目で体調管理に気をつけたい時期ですね。イベントは予約制ですので 10/1 (木) 10:00～来所時かお電話でお早めにお申込みください。20 周年記念イベント・ベビータイム・英語で遊ぼう・歯のお話は予約している方のみのご利用となります。その他のイベント時は、フロアーで遊ぶことができますよ。初めての方もイベント以外の日は予約不要で、スタッフが丁寧に対応させていただきますので、安心して遊びに来てくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
				1 イベント 予約開始日	2 午後休館 (10時～12時開館)	3 20周年 記念イベント
4 お休み	5	6	7	8	9	10
11 お休み	12 お休み	13	14	15 (お誕生日の子 は予約) お誕生会	16	17
18 お休み	19	20	21 (予約不要) 栄養相談	22	23 (予約 12 組) ベビータイム	24
25 お休み	26 (予約 15 組) 英語で遊ぼう	27	28	29	30 (予約 15 組) 歯のお話	31

*10月2日(金)は、イベント準備の為午後から休館致します。(10時～12時は開館)

イベント詳細

★10月3日(土) 【要予約】20周年記念イベント 10:30～11:40

ひなたぼっこ 20 周年を記念して、記念セレモニーやヤマハのコンサートを開催します。午前中のイベントは予約をしている方のみのご利用になっておりますが、午後からは終日小学生以上の親子の方々にもセンターを開放しておりますので遊びに来てくださいね。(当日のイベント終了後はホールの片付けの為、お昼ご飯は食べられませんのでご了承ください。)

★10月15日(木) 【お誕生日の子は予約】10月のお誕生会 11:00～11:30

10 月生まれのお友だちは予約をお願いします。楽しいお遊びもありますので、みんなお祝いに来てくださいね。

(予約された方は、当日誕生カードを作成しますので 10:40 までにお越しください。)

★10月21日(水) 【予約不要】栄養相談 10:00～11:40

講師：ピーンスターク・スノー (株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談(15 分程度)や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

★10月23日(金) 【要予約】ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。初めてひなたぼっこを利用する方も大歓迎です。参加者の交流タイムもありますよ。(参加対象は、2 ヶ月～10 ヶ月です。)

★10月26日(月) 【要予約】英語で遊ぼう 11:00～11:30

講師：辻真須美さん 英語での手遊び・歌あそびを通して楽しく英語と触れ合う時間です。(参加対象は 6 ヶ月以上です。)

★10月30日(金) 【要予約】歯のお話 11:00～11:40

講師：ついき歯科クリニック 築城沙織先生

歯医者さんによる虫歯予防のお話や、すぐに使えるブラッシング指導・個別相談があります。

インスタグラ
ムもみてね!!

