

= 春の講座 (2026 年) =



『長崎の風景を歩く』

4 月 15 日～5 月 20 日 (全 4 回)



『絵図でさるく長崎学』

5 月 21 日～6 月 11 日 (全 4 回)



『里山散策』

～春の植物を楽しもう～

4 月 23 日～5 月 7 日 (全 3 回)



『南山手の文学館』

4 月 21 日～7 月 21 日 (全 4 回)



『バラエティクッキング』

5 月 13 日～7 月 15 日 (全 3 回)



『家庭でできるおいしいパンづくり』

5 月 16 日～7 月 11 日 (全 3 回)



『カゴ編み・山野草の寄せ植え』

4 月 16 日、5 月 14 日 (全 2 回)



『大人のスイーツづくり』

6 月 27 日 (全 1 回)



『食改さんのバランスの取れた減塩食教室』

5 月 27 日 (全 1 回)



『生活にちょっと活かせる筆ペン講座』

6 月 6 日～6 月 27 日 (全 4 回)



『アレンジメントフラワー第 1 弾』

プリザーブドフラワー!

4 月 27 日 (全 1 回)



『アレンジメントフラワー第2弾』
初夏のアレンジメント、ミニブーケ
5月25日（全1回）



『フラ、踊ってみませんか？』
5月29日～7月3日（全5回）



『健康体操』
～金曜日のさわやかストレッチ～
4月24日～5月22日（全5回）



『健康体操』
～土曜日のさわやかストレッチ～
4月25日～5月23日（全5回）



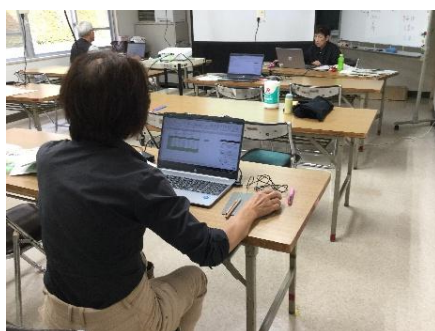
『骨盤矯正エクササイズ』
5月13日～6月3日（全4回）



『スポーツ吹矢に挑戦』
6月11日、18日（全2回）



『パソコン教室』
～Wordの画像処理スキルを高めよう～
4月24日～5月29日（全6回）



『パソコン教室』
～Excelで条件付き書式のスキルを身に付けよう～
4月24日～5月29日（全6回）



『旅行に使えるスマホ講座』
～LINE・地図アプリ・AIを使ってみよう～
5月16日～5月30日（全3回）



『親子で楽しいお菓子づくり』
5月23日～6月13日（全2回）



『浪の平ふれあい学校』
4月14日～6月16日（全9回）

