



令和8年度 東公民館だより 10月号

長崎市矢上町19番1号 東部地区にここセンター
メールアドレス com_higashi@city.nagasaki.lg.jp
☎ 838-3732 FAX 838-3256 令和8年9月20日発行



暑さ寒さも彼岸まで、長崎はくんちまで暑いとよく言われます。秋晴れの心地よい日もありますが、まだしばらくは暑さ対策が必要のようです。酷暑と冷房の寒暖差に疲れた身体は、秋になっても疲れが取れないという声も聞きます。湯船にゆっくりつかり、秋のおいしいものを食べて、文化の秋、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋を満喫しましょう。東公民館では秋の講座が始まりました。追加募集中の講座もあります。電話または窓口でお申し込みください。また、図書室の御利用もお待ちしています。

講座の様子

夏休み中に実施した講座をご紹介します。



人権啓発研修会 予防救急～救急事故を未然に防ごう～ 8月26日(水)



講座の様子

9月からはじまった秋の講座をご紹介します。

おはなしのへや



パソコン教室



楽しい卓球教室



ママのほっとタイム



お知らせ

「秋の講座」の各講座で、
若干名追加募集しています。
定員になり次第締め切ります。



秋の講座の詳細は、館内のチラシや
東公民館のホームページで確認して
ください。

令和8年度 東公民館まつり

作品展示 11月1日(日)～11月30日(月) 9:00～21:00

舞台発表 11月8日(日) 13:00～15:10

たくさんのご来場を心よりお待ち申し上げます。



11月8日(日)は、閉館時刻を午後5時に変更します。
図書室は終日閉室します。(本の返却は、正面玄関右側の返却ボックスへ。)



令和8年度 東公民館 にこセン子育てフェスタへ行こう



にこセン 子育てフェスタ

10:00 - 14:00

令和8年

場所: 長崎市東公民館

(東部地区にこにこセンター)

11/29 日

楽しい歌や劇

長崎純心大学保育実践
研究会『スマイル』が
やってくる!
時間: 11:00-12:00
(開場10:30)
場所: 多目的ホール

要申込
受付開始
10月13日(火)
9:00~

長崎おもちゃ病院

動かなくなったお気に入りの
おもちゃを修理してもらおう!

時間: 10:00-14:00
場所: 研修室1

長崎
おもちゃ
病院

消防団

災害対応時は
展示できない場合が
ございます。

時間: 10:00-13:00

★おたのしみひろば

場所: 研修室2

ガチャガチャや
消防かるたで遊ぼう!

★なりきり消防隊員

場所: 屋外駐車場

消防隊員の服を着て写真を
撮ろう!



子ども用品 おゆずり会

受付時間: 10:00-11:30

展示場所: 研修室4

大型の物は抽選します
当選した方には電話連絡します
ので受け取りに来てください。



長崎純心大学 保育実践研究会
「スマイル」



にこセン 2階 展示コーナー

10月は、橘中学校の子どもたちの作品を、

10月23日まで掲示しています。

どうぞ鑑賞ください。



10月の講座等の予定

2日 パソコン教室 研修室1 13:30~15:30
3日 楽しい卓球教室 多目的ホール 10:00~12:00
5日 はじめてのヨガ 研修室2 13:30~15:30
6日 かんたんエクササイズ 研修室2 10:00~11:30
9日 おはなしのへや 和室2 11:00~11:30
10日 こどもシアター 多目的ホール 10:00~12:00
10日 にこセンシネマ 多目的ホール 13:30~15:30
13日 かんたんエクササイズ 研修室2 10:00~11:30
14日 山野草散策 研修室1 10:00~12:00
14日 元気かばい 研修室2 13:30~15:30
15日 あったかホームメイドパン 調理実習室 9:30~13:00
16日 長崎散策 現地研修 10:00~12:00
16日 ママのほっとタイム 研修室4 10:00~12:00
16日 パソコン教室 研修室1 13:30~15:30
19日 はじめてのヨガ 研修室2 13:30~15:00

20日 かんたんエクササイズ 研修室2 10:00~11:30
20日 歴史探訪 研修室1 10:00~12:00
21日 歴史探訪 現地研修 10:00~12:00
21日 スマホ講座入門 研修室1 10:00~12:00
23日 パソコン教室 研修室1 13:30~15:30
24日 親子でかんたんクッキング 調理実習室 10:00~12:00
24日 英会話ファーストステップ 研修室1 11:00~12:00
24日 現川焼をつくってみよう 研修室4 13:30~15:30
24日 秋の夜長のおはなし会 研修室2 19:00~20:00
26日 プリザーブドフラワー 研修室4 10:00~11:30
27日 かんたんエクササイズ 研修室2 10:00~11:30
28日 スマホ講座入門 研修室1 10:00~12:00
28日 元気かばい 多目的ホール 13:30~15:30
30日 長崎散策 現地研修 10:00~12:00
31日 英会話ファーストステップ 研修室1 11:00~12:00
31日 薬膳教室 調理実習室 10:00~12:00



株式会社 長崎装建様より、寄贈いただいた
児童書を配架しています。

子どもたちの豊かな心と読書習慣が育ってくれる
ことを願っています。

ぜひ東公民館図書室へお越しください。

〇なくそう差別 守ろう人権〇