

子育て応援♥MAP

長崎市の子育て支援を
紹介します！

支援の内容をもっと知りたい方は、
長崎市子育て応援情報サイト
「イーカオ」をチェック



妊娠

- 全 妊娠届
- 全 母子手帳交付 (妊娠期の面談)
- 全 妊婦健康診査受診券交付

NEW 妊婦期
家事代行サービス
家事代行
サービスが
1回500円！

全 イーカオ
出産応援ギフト
給付金
5万円

全 子育て応援アプリ
「イーカオ+」
アプリで気軽に
子育て支援
サービスで
利用できます！

全 妊婦
健康診査
妊婦健診14回分の
一部を助成します

低所得世帯の
妊婦さんに
初回産科
受診料
一部助成

里帰り先
(県外)での
妊婦健康診査
助成
里帰り中も
安心★

全 子育て
イーカオ相談
電話・メール・LINE・窓口
お好きな方法で
相談できます！

全 妊産婦等
歯科健診
(歯ついでいチェック)
妊婦さんと
パートナーへの
歯科健診

全 社会保険料免除
(産休・育休中)
産休中・育休中、
健康保険の
厚生年金の
保険料が免除されます

全 子育て住まいづくり
支援費補助金
中古住宅の取得・改修
費用の一部を助成！
【補助額上限】40万円
母子世帯の場合50万円
さらに、空き家を活用する
場合は10万円加算！

全 妊婦訪問指導
健康相談
保健師や助産師が
訪問等により、
妊婦中の悩みなどの
相談に応じます

妊婦期から子育て期にわたる約3回の面談をとおして、
専門職と一緒にご不安や心配事について話したり、
利用できるサービスを確認したりすることが出来ます。

全 伴走型相談支援
スタート

全 祝い品の記念樹・観葉植物
プレゼント
【申込期限】
誕生日から1歳を迎える日の前日まで



出産

全 産婦
健康診査
産婦健康診査2回分
・産後2週間
・産後1か月を助成

全 こども福祉医療
こどもの医療費を助成します
医療費の自己負担額が**800円！**
(医療取扱機関にて800円/日)
調剤薬局は自己負担額なし。

全 児童手当 高校卒業までの児童を
養育している方に支給
【支給額(1人あたり月額)】
(3歳未満) **15,000円**
(3歳以上高校生年代まで) **10,000円**
(※第3子以降は **30,000円**)

全 出産育児
一時金
出産費用を支給します
出産児1人につき
50万円支給！

先天性
代謝異常検査
・新生児
聴覚検査

全 低体重児
出生届
出生時の体重が
2,500g未満の
赤ちゃんの保護者は
届け出が必要で

全 各種手続き
・出生届(14日以内)
・児童手当(15日以内)
・こども福祉医療
・健康保険加入

全 妊婦
7～8か月頃
保健師・助産師と面談。
出産前の準備やサポート
など一緒に考えましょう！

全 RSウイルス
ワクチン定期接種
【接種時期】
妊婦28週0日～
36週6日までの間

全 助産制度
生活保護など
経済的理由で
出産費用の
負担が困難な方

全 妊婦訪問指導
健康相談
保健師や助産師が
訪問等により、
妊婦中の悩みなどの
相談に応じます

全 赤ちゃん訪問
(乳児家庭全戸訪問事業)
生後1～2か月ごろの
赤ちゃんがいる全家庭に
、助産師や保健師が
訪問

NEW 0歳児の医療費無償化！
医療機関での自己負担額：0円
調剤薬局での自己負担額：0円
(令和8年12月～実施予定)

全 お遊び教室
0歳～就学前のお子さんと保護者を対象に、
公民館やふれあいセンターなどで、
乳幼児を持つ親子の集団遊びや
保護者同士の交流・育児相談を行っています

全 絵本プレゼント
4か月健診会場で
「絵本引換券」を
配布します

全 ひとり親 児童扶養手当
離婚によるひとり親世帯など、父又は母と生計を
同じくしていない児童を監護している父、母又は
養育者に支給されます。
※所得制限あり

全 20歳未満の子をお持ちの母子・父子家庭の親御
さんの医療費の自己負担額が1日につき800円！
(ただし、1月につき同一の医療機関に支払った
合計額が1,600円を超えときは、1,600円)
※所得制限あり

全 ひとり親 ひとり親家庭福祉医療費
20歳未満の子をお持ちの母子・父子家庭の親御
さんの医療費の自己負担額が1日につき800円！
(ただし、1月につき同一の医療機関に支払った
合計額が1,600円を超えときは、1,600円)
※所得制限あり

全 ひとり親 ひとり親家庭養育費
確保支援補助金
養育費確保のための公正証書等の作成または
養育費保証契約の締結にかかる費用を補助
①公正証書等作成支援(上限5万円)
②養育費保証契約締結支援(上限5万円)

全 産後ケア事業
産後ケアが必要な方を対象に
産科医療機関等において、
宿泊・日帰り・訪問等により
「産後ケア」を提供します。
【ケア内容】
・産婦の母体管理や生活面の相談
・乳児管理
・沐浴、授乳等の育児指導や相談
・乳児の世話、育児・発達等のチェック
・その他必要な保健指導や情報提供

全 未熟児養育
医療費助成
未熟児の入院加療
にかかる医療費の
一部を助成します

全 イーカオ
子育て応援ギフト
給付金
5万円

全 予防接種
生後2か月から
スタート！

全 自立支援医療
(育成医療)
給付制度

全 4か月児健診
【健診内容】
・身体計測
・診察
・育児相談
・栄養相談

全 特別児童扶養手当
身体または精神に障害のある
20歳未満の児童を監護、養育
している父母または養育者に
手当を支給します。

全 小児慢性
特定疾病
医療費の助成

全 7か月児健診
【健診内容】
・身体計測
・診察
・保健相談

全 乳児期
家事代行サービス
サービスが
1回500円！

全 産後ケア事業
産後ケアが必要な方を対象に
産科医療機関等において、
宿泊・日帰り・訪問等により
「産後ケア」を提供します。
【ケア内容】
・産婦の母体管理や生活面の相談
・乳児管理
・沐浴、授乳等の育児指導や相談
・乳児の世話、育児・発達等のチェック
・その他必要な保健指導や情報提供

全 赤ちゃんの駅
授乳室やおむつ替え
スペースを
無料で利用できます

全 イーカオサポーター
子育て応援の取組み
サービスを行う
企業や団体です

NEW インフルエンザ予防接種の一部助成
「乳幼児まで」➡「中学生まで」
対象が**拡大！**

全 育児学級
育児について詳しく学び、お友達づくりができる教室
【育児学級】2か月～1歳未満
【ツインズ広場】4歳未満のふたご(妊婦さん)
【離乳食教室】4か月～9か月未満
【むし歯予防教室】乳幼児
【幼児食教室】9か月～2歳未満

全 保育料無償化
幼稚園、保育所、認定こども園などを利用
する3歳から5歳児クラスのこと、また、
住民税非課税世帯の0歳から2歳児クラス
までのこどもたちの保育料が**無料**
【0～2歳】
非課税世帯**無料**
【3～5歳】
全**無料**

全 ひとり親
就学支度資金貸付
就学支度のために必要
資金をお貸しします。
※要相談

全 ひとり親
ファミリー・サポート・センター
地域の中で子育ての援助を
受けたらいい(おねがい会員)と
援助をしたい(まさかて会員)が、
一時的な子育ての助け合いをします

全 ひとり親
ファミリー・サポート・センター
地域の中で子育ての援助を
受けたらいい(おねがい会員)と
援助をしたい(まさかて会員)が、
一時的な子育ての助け合いをします

全 ひとり親
ファミリー・サポート・センター
地域の中で子育ての援助を
受けたらいい(おねがい会員)と
援助をしたい(まさかて会員)が、
一時的な子育ての助け合いをします

全 1歳6か月児健診
【健診内容】
・身体計測
・診察・育児相談
・栄養相談
・歯科健診・歯科相談

全 病児・病後児保育
お子さまが病気または病後回復中で
保育所等に行けず家庭で育児ができ
ない場合(仕事、傷病、出産など)に、
お子さんを一時的に預かります。

全 第2子の保育料無償化
同一世帯で2人以上の
こどもが保育所等に同時に
入園している場合、
第2子の保育料が**0円**

全 保育料無償化
幼稚園、保育所、認定こども園などを利用
する3歳から5歳児クラスのこと、また、
住民税非課税世帯の0歳から2歳児クラス
までのこどもたちの保育料が**無料**
【0～2歳】
非課税世帯**無料**
【3～5歳】
全**無料**

全 ひとり親
就学支度資金貸付
就学支度のために必要
資金をお貸しします。
※要相談

全 ひとり親
ファミリー・サポート・センター
地域の中で子育ての援助を
受けたらいい(おねがい会員)と
援助をしたい(まさかて会員)が、
一時的な子育ての助け合いをします

全 ひとり親
ファミリー・サポート・センター
地域の中で子育ての援助を
受けたらいい(おねがい会員)と
援助をしたい(まさかて会員)が、
一時的な子育ての助け合いをします

全 ひとり親
ファミリー・サポート・センター
地域の中で子育ての援助を
受けたらいい(おねがい会員)と
援助をしたい(まさかて会員)が、
一時的な子育ての助け合いをします

全 ひとり親
ファミリー・サポート・センター
地域の中で子育ての援助を
受けたらいい(おねがい会員)と
援助をしたい(まさかて会員)が、
一時的な子育ての助け合いをします

全 歯育て健診
歯の健診・
フッ化物塗布を
1回、無料で
受けられます

全 子育て支援センター
おむね3歳未満の児童と保護者が気軽に集まって自由に
遊んだり、育児相談等を行うことができます。
栄養相談や小児相談、ベビーマッサージや季節の行事など
いろいろなイベントも行っています。

全 3歳児健診
【健診内容】
・身体計測
・診察・育児相談
・栄養相談
・歯科健診・歯科相談

全 5歳児健診
【健診内容】
・身体計測
・診察・育児相談
・栄養相談
・歯科健診・歯科相談

全 就学前健診
来春入学予定の児童を対象に、
毎年10月上旬に通知が届き、
11月中旬頃までに指定された
校区の小学校で実施されます。

全 学校給食費の負担軽減
<小学校>
国による抜本的な負担軽減(いわゆる
給食無償化)に加え、国の支援額(月額
5,200円)を超える分についても公費
負担し、保護者負担額をゼロにします。

全 ひとり親
就学支度資金貸付
就学支度のために必要
資金をお貸しします。
※要相談

全 ひとり親
ファミリー・サポート・センター
地域の中で子育ての援助を
受けたらいい(おねがい会員)と
援助をしたい(まさかて会員)が、
一時的な子育ての助け合いをします

全 ひとり親
ファミリー・サポート・センター
地域の中で子育ての援助を
受けたらいい(おねがい会員)と
援助をしたい(まさかて会員)が、
一時的な子育ての助け合いをします

全 3歳児健診
【健診内容】
・身体計測
・診察・育児相談
・栄養相談
・歯科健診・歯科相談

全 5歳児健診
【健診内容】
・身体計測
・診察・育児相談
・栄養相談
・歯科健診・歯科相談

全 就学前健診
来春入学予定の児童を対象に、
毎年10月上旬に通知が届き、
11月中旬頃までに指定された
校区の小学校で実施されます。

全 学校給食費の負担軽減
<小学校>
国による抜本的な負担軽減(いわゆる
給食無償化)に加え、国の支援額(月額
5,200円)を超える分についても公費
負担し、保護者負担額をゼロにします。

全 ひとり親
就学支度資金貸付
就学支度のために必要
資金をお貸しします。
※要相談

全 ひとり親
ファミリー・サポート・センター
地域の中で子育ての援助を
受けたらいい(おねがい会員)と
援助をしたい(まさかて会員)が、
一時的な子育ての助け合いをします

全 ひとり親
ファミリー・サポート・センター
地域の中で子育ての援助を
受けたらいい(おねがい会員)と
援助をしたい(まさかて会員)が、
一時的な子育ての助け合いをします

全 ひとり親
ファミリー・サポート・センター
地域の中で子育ての援助を
受けたらいい(おねがい会員)と
援助をしたい(まさかて会員)が、
一時的な子育ての助け合いをします

全 ひとり親
ファミリー・サポート・センター
地域の中で子育ての援助を
受けたらいい(おねがい会員)と
援助をしたい(まさかて会員)が、
一時的な子育ての助け合いをします

全 こども発達センター
「はーとのもり」
こどもの発達や
成長に、不安や
悩みを抱える
家庭の相談窓口

全 発達支援特化型センター
「にこっこ」
0歳～おむね2歳半のお子さんの発達
が気になる保護者とも家族が、気軽に集
い、交流や情報交換ができる場所です。
療育手帳や診断がなくても利用できます。

全 就学相談
<年長時の6月中旬～7月末>
小学校入学を次年度に控えるお子さまを
持つご家庭を対象に、お子様の入学に
向け、少しく不安を解消し安心して就学
できるよう「就学相談」を実施しています。

全 就学補助制度
経済的理由で、小・中学校に在学中
のお子さんの就学費用に困っている家庭を
援助します。
【援助内容】
学用品費・修学旅行費・学校給食費など

全 ひとり親
市営住宅への
優先的入居
ひとり親家庭を対象に年6回
の公募の中で、優先的に入居
できる枠を設けています。

全 ひとり親
放課後児童クラブ
利用料の減免
ひとり親家庭への放課後
児童クラブ利用料の減免
を実施しています。

全 ひとり親
放課後児童クラブ
利用料の減免
ひとり親家庭への放課後
児童クラブ利用料の減免
を実施しています。

全 ひとり親
放課後児童クラブ
利用料の減免
ひとり親家庭への放課後
児童クラブ利用料の減免
を実施しています。

全 ひとり親
放課後児童クラブ
利用料の減免
ひとり親家庭への放課後
児童クラブ利用料の減免
を実施しています。