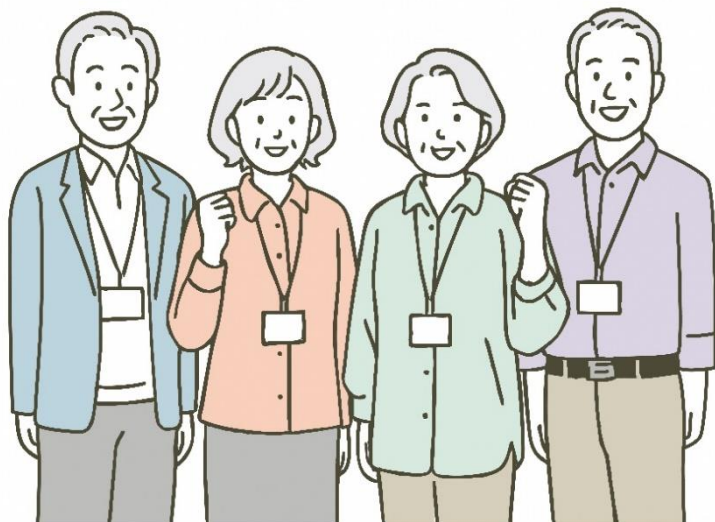


求む！

介護施設であなたの力を生かせる！ 介護施設ボランティア 養成講座



介護施設で話し相手、配膳、
環境整備など**ちょっとした生
活のお手伝い**をするボラン
ティアです。

施設で暮らす高齢者とボラン
ティア自身の楽しみや健康づくり
につながっています。

ボランティアしながらポイントを貯めよう！

40歳以上の講座修了者は「地域支援ボランティアポイント制度」の対象になります。活動1時間につき1ポイント(100円相当)となり、年間最大で5,000円の交付金もしくは、5,500円の買い物券に交換できます。

日時

11月12日(木)
11月19日(木)
11月26日(木)
10時～16時

場所

男女共同参画推進センター
研修室1・2
(長崎市魚の町5-1 市民会館1階)

対象

長崎市民

申込

電話または
右の二次元コードから
締切:11月2日(月)

スマホでかざして
申込み



お問い合わせは

内容は、裏面をご参照ください

長崎市高齢者すこやか支援課 (☎095-829-1146) まで

内容

全3回シリーズです！
楽しく学びましょう！



第1回

11/12(木)10時～16時

- ・長崎市の健康、医療、高齢者の現状と地域活動の必要性について学ぶ
- ・高齢者の観察のポイントを把握する
- ・活動に生かす技術を学ぶ
(コミュニケーションについて)

第2回

11/19(木)10時～16時

- ・活動に生かす技術を学ぶ
(介護の知識と方法、車椅子介助体験、レクリエーション、認知症について)

第3回

11/26(木)10時～16時

- ・地域活動・ボランティアの活動の場を学ぶ
- ・活動の実際を学ぶ
- ・活動に向けて意見交換を行い、実際の活動をイメージする
- ・地域活動、ボランティアとしての準備



📌注意事項

- ・ 筆記用具、昼食、飲み物 をお忘れなくご持参ください。
- ・ 動きやすい服装でお越しください。
- ・ 駐車場には限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

最寄り バス:市民会館 電気軌道:市役所駅

