

長崎市

歯周病検診を 受けましょう！



長崎市民の約2人に1人は
歯周病です

対象

20.25.30.35.40.50.60.70.80歳の長崎市民
禁煙を希望する喫煙者の方

内容

お口の健康チェック、歯科保健指導
※治療は受けられません

自己負担

400円

※一部の方は自己負担額が無料となります。
詳しくは以下の二次元コードより検索

受診方法

1

以下の二次元コードより協力歯科医
院を確認



2

協力歯科医院へ
「市の歯周病検診
を受けたいです」と
直接電話で予約

お問い合わせ

長崎市口腔保健支援センター
☎095-829-1436

日本人が歯を失う原因の第1位は歯周病です



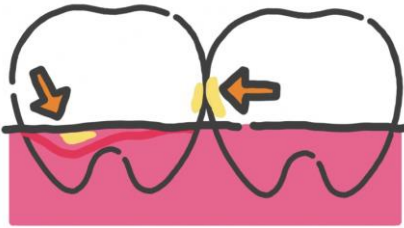
お口の症状、放置していませんか？

- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯の黄ばみ・汚れ
- ☐ 食べ物が詰まりやすい
- ☐ 歯ブラシに血が付く
- ☐ 歯ぐきがブヨブヨしている
- ☐ 1年以上歯医者に行っていない



1つでも当てはまった方は
歯周病の可能性あります。

〃 磨いているのに
磨けていないかも？ 〃



歯みがきは歯ブラシだけで十分だと思いませんか？じつは、**歯ブラシのみでは汚れの6割しか落ちません。**

フロスや歯間ブラシを使って歯と歯の間まできれいにしましょう！



歯周病の2大対策



歯ブラシ＋フロス・歯間ブラシ
での
毎日の歯磨き

歯医者での定期健診

歯周病は静かに進行し、痛みなどの自覚症状が少ないのが特徴です。

対象の方は、**歯周病検診**を受けて虫歯や歯周病をチェックしてみましょう！