



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

## いよいよ 秋の講座開講

まだまだ暑いですが、涼しい秋が待ち遠しいです。あと1ヵ月はこの暑さが続きますが、夏バテせずに頑張りましょう。

さて、公民館では「夏休み子ども講座」が終わり、いよいよ秋の講座が開講します。

「秋の講座」へたくさんのお申込みをいただきありがとうございました。

まだ、定員に達していない裏面の講座は、追加募集をしています。お申込みをお待ちしています

### 夏休みの「はなまるランチ」 8/1(土)



### 時を刻む「パステルアート」 8/4(火)



参加無料。申し込みは不要です。

### 映画と時代を考える

9/15 (火) 13:30~

#### 硫黄島の砂

1949年/111分/白黒

監督 アラン・ドアン

出演 ジョン・ウェイン

太平洋戦争末期、硫黄島での戦いを舞台に、激戦を経て硫黄島に星条旗(アメリカ国旗)を掲げるまでを描いたアメリカの戦争映画

ジョン・ウェイン演じるアメリカ海兵隊の軍曹であるストライカーは、ニュージーランドの基地で部下たちを厳しく訓練する鬼軍曹であったが、やがて前線への移動が決まり、タラワの戦い、次いで硫黄島の戦いに参加することとなる・・・

ご来場、お待ちしております m(\_\_)m

### こども映画館

9月19日(土)

10:30~11:30

- ・アラジンと魔法のランプ
- ・シンデレラ
- ・けろけろけろっぴの恐竜がでた

を上映します。お楽しみに！！

お誘い合わせでどうぞ \(^^)(^^)/

# 秋の講座追加募集

たくさんのお申し込み、ありがとうございます  
m( )m  
9月1日(火)から**先着順**で受け付け、定員になりし  
だい締め切りますので、ご希望の方はお早めに。  
詳しくは香焼公民館(☎871-5213)へ。

| 講座名／講師                                                        | 日 時                              | 内容／材料費等                                                         |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」</b><br>～新年を気持ちよく迎える整理収納～<br>講師：金原 直美 先生 | 11/17 火曜日<br>10:00～12:00         | 今年最後の片づけは“ムリなく”“ム<br>ダなく”“心地よく”！これで大掃<br>除もラクラクです【定員:24名】       |
| <b>かんたん de おいしい「しあわせパン教室」</b><br>講師：山口 裕子 先生                  | 9/25・10/30 金曜日<br>9:30～12:30     | 家庭でも手軽にできるパンと相性<br>ぴったりのひと皿を作ります<br>材料費：1,200円(2回分)<br>【定員:16名】 |
| <b>暮らしにうるおい「クラフトバンド小物」</b><br>講師：平戸 都紀子 先生                    | 10/21・28 水曜日<br>10:00～12:00      | 小物づくりを楽しみながら、基本の<br>編み方を身につけましょう<br>材料費：1,500円(2回分)<br>【定員:24名】 |
| <b>知って楽しむ「四季の園芸」</b><br>講師：福見 千松 先生                           | 11/19(木)、12/11(金)<br>13:30～15:30 | 春先まで楽しめる寄せ植え<br>材料費：1,000円(2回分)<br>【定員:16名】                     |
| <b>心のままに「パステルアート」</b><br>講師：平川 愛子 先生                          | 11/10 火曜日<br>13:30～16:00         | パステルを指先で塗りつけ「スノー<br>ドーム」を描こう<br>材料費：1,000円 【定員:16名】             |
| <b>下手がいい 下手でいい「絵てがみ」</b><br>講師：市川 洋子 先生                       | 9/17(木)、10/6(火)<br>13:30～15:30   | はがきに水彩画、水墨画を描き、絵<br>てがみを出そう【定員:16名】                             |
| <b>心身をリフレッシュ「真向法体操」</b><br>講師：宿輪 美紀子 先生                       | 10/14 水曜日<br>10:00～12:00         | 呼吸に合わせて体を大きくゆっくり<br>動かして骨盤や姿勢を整え、心身を<br>リフレッシュ！【定員:30名】         |
| <b>もれなく元気がもらえる「秋のレク活」</b><br>講師：中島 るり子 先生                     | 11/27 金曜日<br>10:00～12:00         | レクリエーションを楽しみながら、<br>頭と体、心を活性化しませんか。<br>【定員:30名】                 |

## おしゃべりカフェ「なしの木」cafe

認知症を中心に、健康や生活のことなど、  
みんなで学びましょう。どなたでも大歓迎！

◆ 9月17日(木) 14:00～15:30

◆ 認知症と口腔ケアについて

【お問合せ】深堀・香焼地域包括支援センター  
TEL 095-895-7007 FAX 095-895-7008

### <図書館からのお知らせ>

### 大人のおはなし会

◆日時 9月11日(金) 10:00～

◆場所 香焼地域センター2階

詳しくは、香焼図書館(☎871-1438)へ

## 家族等介護教室

日 時 9月8日(火) 14:00～15:30

会 場 香焼公民館

「介護の仕方」、「今後の介護のため勉強」など介護への  
疑問や不安を解消するための教室が開催されます。

◎内容 高齢者の栄養補給について、身体の特徴、栄養  
補給の重要性、介護の注意などの講義と試食や  
試飲で学ぶ

◎対象 介護に関心のある方

◎定員 20名程度(参加費無料)

◎講師 森永乳業クリニコ(株)北九州営業部  
長崎オフィス チーフ 吉田 真望 氏

【申込・お問い合わせ先】

長崎市深堀・香焼地域包括支援センター

TEL 095-895-7007 FAX 095-895-7008