

この号の内容>>>

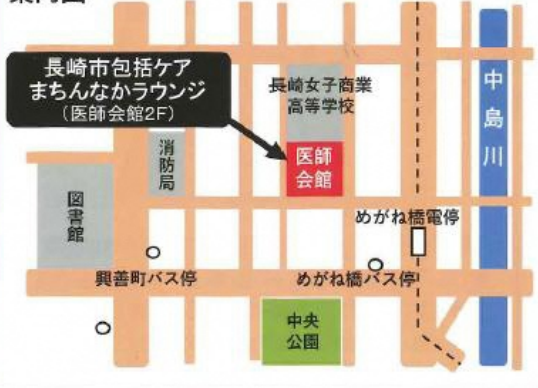
- まちななかラウンジは事務所を移転しました
- 市民向け講座のご案内
- 専門職向け研修会のご案内
- 「がん患者会さ*く*ら」で、ミニ講話を行っています
- 「そいでよかさカード」をご存じですか？



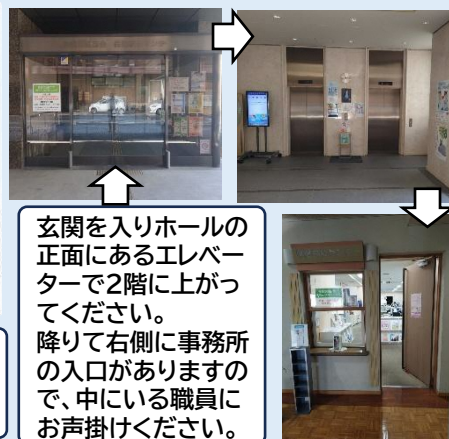
まちななかラウンジNEWS

まちななかラウンジは事務所を移転しました

案内図



東側(めがね橋電停側)の玄関(医師会事務局・保健福祉センター玄関)からお入りください。



玄関を入りホールの正面にあるエレベーターで2階に上がってください。降りて右側に事務所の入口がありますので、中にいる職員にお声掛けください。

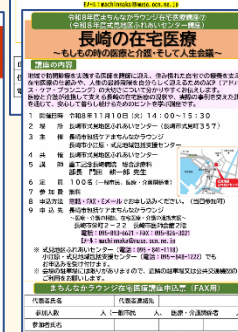
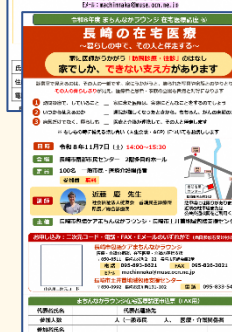
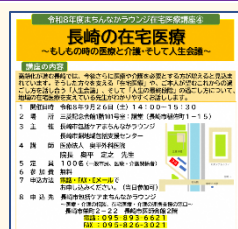
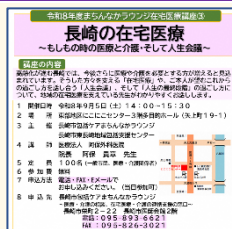
市民向け講座のご案内 ※ご案内は、長崎市(まちななかラウンジ)ホームページに掲載します

在宅医療講座「長崎の在宅医療」

- ① 9月5日(土)14:00~15:30 東部地区にここセンター
講師 医療法人阿保外科医院 院長 阿保 貴章 先生
- ② 9月26日(土)14:00~15:30 三菱記念会館
講師 医療法人奥平外科医院 院長 奥平 定之 先生
- ③ 11月7日(土)14:00~15:30 南部市民センター
講師 社会福祉法人健友会香焼民主診療所 所長 近藤 慶 先生
- ④ 11月10日(火)14:00~15:30 式見地区ふれあいセンター
講師 重工記念長崎病院 総合診療科部長 門田 耕一郎 先生

在宅医療講座「教えて！在宅医療と介護」

- ① 9月29日(火)14:00~15:30 上長崎地区ふれあいセンター
講師 在宅医療・介護連携推進コーディネーター 窪田 晃子
- ② 10月28日(水)15:00~16:30 西北岩屋ふれあいセンター
講師 在宅医療・介護連携推進コーディネーター 小田 恭子



まちななかラウンジ市民健康講座

「いのちにやさしいまちづくり～最期まで施設で過ごしたい～」

日時 令和8年10月24日(土)14:00~16:00

場所 メルカつままち5階 市民生活プラザホール

講師 医療法人社団健昌会 新里クリニック浦上 医師 小川 和彦 先生

医療法人社団健昌会 ぐるーぱほーむ新里城栄 管理者 倉橋 惇 氏

社会福祉法人白之会 地域密着型特別養護老人ホームみぎわほーむ 看護師 岩永 敦子 氏

社会福祉法人平成会 グループホーム秋桜 生活相談員 吉田 聡子 氏

社会福祉法人平成会 ユアライフ滑石 統括リーダー 岩永 香津美 氏

座長 医療法人阿保外科医院 院長 阿保 貴章 先生

参加費 無料

病院と地域の多職種連携事例検討会～在宅療養へのスムーズな移行を支える病院と地域の多職種連携～

9月8日(火)18:00～20:00 オンライン研修
講師 長崎市地域包括支援センター連絡協議会 会長 榊 寿恵 氏
長崎県看護協会在宅支援事業部 部長 下屋敷 元子 氏
ショートステイ女神乃里 施設長 大町 由里 氏
長崎市包括ケアまちななかラウンジ 主幹 宮地 登代子

令和8年度まちななかラウンジ
病院と地域の多職種連携事例検討会①
～在宅療養へのスムーズな移行を支える
病院と地域の多職種連携～

【日時】令和8年9月8日(火)18:00～20:00
【会場】オンライン(Zoom)

【講師】榊 寿恵 氏(長崎市地域包括支援センター連絡協議会 会長)
下屋敷 元子 氏(長崎県看護協会在宅支援事業部 部長)
大町 由里 氏(ショートステイ女神乃里 施設長)
宮地 登代子 氏(長崎市包括ケアまちななかラウンジ 主幹)

【参加費】無料
【定員】20名
【申込】9月7日(金)15時迄
【申込先】まちななかラウンジ 事務局
〒850-8511 長崎市栄町2-22 長崎市医師会館2階
TEL 095-893-6621 FAX 095-826-3021
Eメール machinnaka@muse.ocn.ne.jp

令和8年度 まちななかラウンジ在宅医療連携事例検討会
「急変時の対応」
～急変時でも、患者の意思を尊重するために～

【日時】令和8年9月9日(水)19:00～20:30
【会場】オンライン(Zoom)

【講師】中倉 佑太 氏(長崎市消防局 消防司令)
渋谷 洋平 氏(長崎市消防局 消防司令補)
尾崎 彩 氏(長崎市包括ケアまちななかラウンジ 介護支援専門員)
賀川 美輪子 氏(長崎市包括ケアまちななかラウンジ 看護師)

【参加費】無料
【定員】20名
【申込】9月8日(火)15時迄
【申込先】まちななかラウンジ 事務局
〒850-8511 長崎市栄町2-22 長崎市医師会館2階
TEL 095-893-6621 FAX 095-826-3021
Eメール machinnaka@muse.ocn.ne.jp

在宅医療各種課題検討会「急変時の対応」

9月9日(水)19:00～20:30 オンライン研修
講師 長崎市消防局 消防司令 中倉 佑太 氏・消防司令補 渋谷 洋平 氏
小規模多機能ホーム深堀 介護支援専門員・介護福祉士 尾崎 彩 氏・看護師 賀川 美輪子 氏

「がん患者会さ*く*ら」で、ミニ講話を行っています

がん患者会
さ*く*ら
がん患者とご家族の
心のサポート『がんサロン』
令和8年9月
ミニ講話 訪問看護について
看護師 大坪 雅子先生
(矢上藤尾大坪外科病棟 訪問看護)

場所：まちななかラウンジ (長崎市医師会館2階)
日時：令和8年9月8日(火)
時間：13時～15時
参加：無料
定員：15名

ご都合により患者会への参加ができない方、個別に相談やお話し
を希望される方はご連絡ください。都合を合わせて面会致します。

問い合わせ先
長崎市包括ケアまちななかラウンジ
〒850-8511 長崎市栄町2-22 長崎市医師会館2階
TEL 095-893-6621 Eメール machinnaka@muse.ocn.ne.jp

まちななかラウンジでは、がん患者さんおよびご家族の交流を目的として、毎月第2火曜日の13時～15時に「がん患者会さ*く*ら」を開催しています。病気や療養について話したい方や、同じ立場の人の話を聞いてみたい方が集まり、経験や近況を語り合いながら、コーディネーターへ医療や介護の相談もできる場です。今年度からは、毎月テーマを設けたミニ講話を行っており、8月は、活水大学准教授で栄養士の古川美和先生をお迎えし、「夏を元気に乗り切る食事と骨の健康」をテーマとした講話を行っていただきました。参加者は、熱心に耳を傾け、談笑しながら先生へ質問するなど、和やかな雰囲気の中で交流が深まりました。今後は、訪問看護、医療費・介護費、施設に関する内容など、参加者の皆さんの関心に沿った講話を予定しています。がん以外の病気の方、ご家族もご参加いただけます。参加者の皆さんが安心して語り合える場、学べる場となるよう取り組んでまいりますので、どうぞお気軽にお越しください。



がん患者会さ*く*らの様子

「そいでよかさカード」をご存じですか？

長崎県医師会では今年度、ACP(人生会議)を気軽に始められるツールとして「そいでよかさカード」を作成しました。過去・現在・未来の質問カードを使い、人生の思い出や今の気持ち、これからの願いを自然に語り出せるよう支援するものです。家族や支援者との対話を深め、安心して語り合える場づくりに役立てることを目的としています。カードはまだできたばかりで決まった使い方はありませんが、支援者の工夫次第でさまざまな場面に応用できます。県医師会で貸し出しを行っており、まちななかラウンジでも10セットを借用し、出張講座などで活用したり、貸し出しも対応しています。カードを使ってみたい方は、どうぞお気軽にまちななかラウンジまでご連絡ください。

「そいでよかさカード」の制作に携わった診療所の先生は、日々の問診の中でこのカードを活用し、患者さんの半生や思いのかけらを丁寧に集めているそうです。

いままでのこと(8枚)
そいでよかさカード
～いままでのこと～
学生時代
どんな学生生活でしたか？
・勉強は？
・部活は？
・遊びは？
・趣味は？
・恋愛は？
・良い思い出は？
・悪い思い出は？

いまのこと(7枚)
そいでよかさカード
～いまのこと～
大切にしていること
・大切にしていることは何でしょう？
(人・もの・考え…)
・その理由を教えてください

いまからのこと(7枚)
そいでよかさカード
～いまからのこと～
残りの人生の過ごし方
・残りの人生は、誰と過ごしたいですか？
・どこで過ごしたいですか？
・どのように過ごしたいですか？
・その理由は？