



(80代)

ものの忘れが気になるようになったきっかけは？	• どこに置いたかわからなくなり、もの忘れが多くなったと感じるようになった
症状に気づいてからどうしましたか？	• スケジュールは忘れないようにカレンダーに予定を書くようにしている
診断を受けた当時のことを教えてください	• 診断を受けたことは覚えていない、認知症って言われたのかな
現在の生活について教えてください	• 生活は特に問題なくできている • (支援者について)最初は誰かなって思ったけど、よく思っているよ
皆さんに伝えたいことはありますか？	• あれをしたい、これをしたい、ということはないけど、今の生活が続けばよかね

※インタビューから一部抜粋