

南公民館 図書室だより

2026.9



(9月図書室制作)



のじかん



9月24日 11:00~

親子でふれあいながら、おしゃべりしませんか？
楽しいひと時を過ごしましょう (^-^) ♪
おじいちゃんおばあちゃんも一緒に…



＜おはなし会の様子＞

薬剤師が贈るこころの笑方箋

「顔が笑う、こころが笑う、脳が笑う」

著：中井 宏次



内容紹介：笑いが体内の免疫力を高め、健康に寄与することが医学的にも実証されつつある。笑いの効用の啓蒙活動に取り組んでいる著者が、教育や経営、健康とユーモアとの関係を解説する。

🧐 笑う事で病気を予防し、健康を維持する事ができる…のだとか。笑いを楽しむ、継続、増進など深い話もありますが、楽しく笑う!! 明るく前向きになる一冊です。

おすすめの絵本

「図書館ライオン」

作：ミシェル・ヌードセン

絵：ケビン・ホークス



内容紹介：ある日、まちの図書館にライオンが入ってきました。人々は大あわて。でもメリウェザー館長は、静かにお行儀よくできるのなら来ていいですよ、と言いました。やがてライオンは、みんなと仲良しに。ところがある日…。

🧐 ルールを守る事の大切さと、相手を思いやる事の大切さがえがかれた、心あたたまる絵本です。