

ふれあいカフェ“プラチナ”

ふれあいカフェ“プラチナ”とは…

物忘れが気になり始めても、自分らしく楽しい時間を過ごすことができる場、役割を持って活動できる場となることを目指し、開催しています。

ゲームや脳トレ、体操などその日にやりたいことをして過ごします。

ご希望があれば職員まで✿

ご家族の方もお気軽にご参加ください！介護や認知症のご相談もお受けしています。

日 時：毎月 第3 火曜日 14時～15時30分

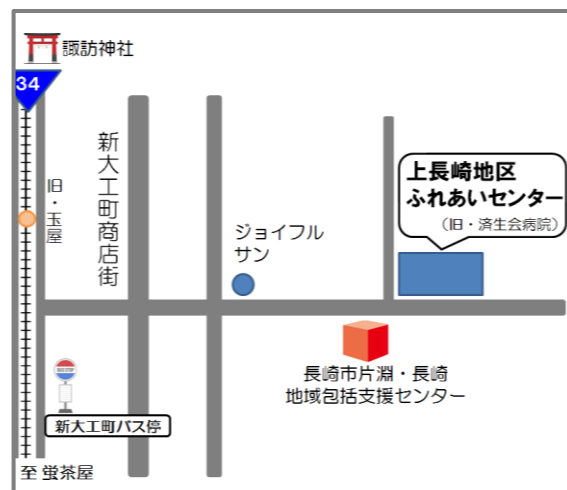
場 所：上長崎地区ふれあいセンター 第3研修室

参加費：無料

※事前申し込みをお願いします

【令和8年度 開催予定日】

4月21日	10月20日
5月19日	11月17日
6月16日	12月15日
7月21日	1月19日
8月18日	2月16日
9月15日	3月16日



申し込み
お問い合わせ先

長崎市片淵・長崎地域包括支援センター
電話：801-5188