

野母崎地域センター からのお知らせ 2026年9月号

発行：野母崎地域センター
長崎市野母町1665番地 ☎095-893-1111
野母崎地区人口・世帯数（令和8年7月末現在）
人口4,076人（男：1,875人、女：2,201人）
世帯数2,452世帯

長崎のもぎき伊勢エビまつり 期間 9/1(火)～30日(水)

特別価格 税込7,020円/1kg（税抜6,500円）

販売場所 活魚流通センター ☎095-893-1103
長崎市脇岬町3386-27



※1kg（約2～4匹）



9月13日(日)は恐竜パークでスペシャルイベント開催！

☆伊勢エビつかみ取り

じゃんけんで勝ち上がった150名の方が伊勢エビのつかみ取りに参加できます。
（参加券1,000円）※3歳から小学生が対象です。

①じゃんけん開始：10:00 ②つかみ取り開始：11:00～

☆伊勢エビ味噌汁販売

先着400名様に一杯1,000円で販売します。※チケットはお一人様1枚までとさせていただきます。

①引換券受付：9:00～ ②味噌汁配付：11:00～12:30



期間中
の特典

- ①抽選で伊勢エビ1kgが当たる ⇒ 対象店舗で4,000円以上のお会計または伊勢エビ料理をご注文で応募券1枚進呈 ※対象店舗は「伊勢エビまつり」と書いたのぼり旗が目印!!
- ②伊勢エビの宅配送料が税込1,000円 ⇒ 先着400名様

問合せ

のもぎき伊勢エビまつり実行委員会 ☎095-893-1111
（野母崎地域センター内）長崎市野母町1665



野母崎地区 10月からプラスチックの分別が変わります！

今までの回収
プラスチック製容器包装



プラマークが付いた
容器、包装類



新たに回収する
プラスチック製品



今まで燃やせるごみに入れていた
プラスチックでできた製品

まとめて黄色の指定袋へ！

収集曜日に変更はありません。従来の「黄色」の指定袋を使用できます。

詳しくは→長崎市環境部資源循環課 ☎(095) 829-1159



市民サービスコーナーの証明書の一部発行停止 9/19(土)～21日(月)

システムメンテナンスのため、戸籍謄本・抄本、除籍謄本・抄本、身元証明書、受理証明書、戸籍の附票の写し、戸籍一部事項証明書、独身証明書などの戸籍に関する証明書の発行を停止します。なお、住民票の写し、印鑑登録証明書、税関係の証明書などは通常どおり発行します。

公民館・ふれあいセンター講座のご案内

★高浜地区公民館 095-894-2001 ★脇岬地区ふれあいセンター 095-893-0137

講座名	日 時	内 容	備 考
習字教室	10月8日(木) 14時00分～16時00分	きれいな字をかいてみましょう。	定員：10名 材料費：500円 場所：高浜地区公民館
太極拳講座	10月2日,9日,16日,23日 (毎週金曜日、計4回) 10時00分～12時00分	太極拳をとおして健やかに過ごす体力づくりを目指します。	定員：30名 場所：高浜地区公民館
高浜さるく	11月8日(日) 13時00分～15時00分	秋の高浜を探索します。歩きやすい服装、靴でご参加ください。	定員：10名 場所：高浜地区公民館
秋のパソコン講座	10月7日,14日,21日,28日 11月4日,11日,18日,25日 (毎週水曜日、計8回) 14時00分～16時00分	エクセルの応用を学びます。	定員：8名 初心者でも参加可。 場所：高浜地区公民館
寄せ植え講座	12月14日(月) 13時00分～15時00分	寄せ植えの基礎を学びます。	定員：15名 材料費：1,000円 場所：高浜地区公民館
色鮮やかな『草木染め』	11月4日(水) 10時00分～12時00分	クヌギの実でガーゼハンカチの絞り染めの製作。	定員：10名 場所：脇岬地区ふれあいセンター 電話での申込み可
年神様をお迎えする『しめ縄作り』	12月9日(水) 10時00分～12時00分	年神様をお迎えする目的は同じでも、形状は様々。縁起を担いで亀のしめ縄を製作。	定員：10名 場所：脇岬地区ふれあいセンター 電話での申込み可

ご自身の生活を振り返り

元気なうちから生活習慣病の予防に取り組みませんか？

- 日 時 12月3日(木) 10時～12時
- 場 所 野母地区公民館
- 内 容 保健師講話、運動指導士による運動(生活習慣病予防、骨折予防など)
- 持ってくる物 水分補給用の飲み物、タオル、室内履き、動きやすい服装でお越しください
- 対 象 者 長崎市民
- 参 加 費 無料
- 申 込 み 問い合わせ先まで電話 または 長崎市電子申請サービス
- 申込締切 11月27日(金)
- 問い合わせ 長崎市南総合事務所地域福祉課 ☎095-892-1113



長崎市電子申請サービスは
こちらから



7月26日(日) 継承事業「高浜まんじゅうづくり」が開催されました！

かつてお盆や祭りの時期に、各家庭で盛んに作られていた伝統の「高浜まんじゅう」。この大切な味を次世代へ受け継ぐため、高浜地区コミュニティ連絡協議会による新たな継承事業が、令和7年度からスタートしました。

開催当日は、地区外からの参加者も含め、スタッフ合わせて40人以上が朝早くから集まり、活気に満ちた準備が始まりました。まんじゅう作りの合間には、通称「シイラ」と呼ばれるあんこなしの皮だけを蒸し、きんぴらや角煮、かまぼこなどの総菜を挟んで試食。参加者同士の会話も弾み、和気あいあいと交流を深めました。

後半は、イーストを使った生地であんこを包み、伝統的なサルトリイバラの葉を敷いてじっくり発酵させます。約20分蒸し上げ、ふっくらときれいに膨らめば完成です。できあがった特製まんじゅうは1個ずつ丁寧にラップで包み、全員で嬉しそうに分け合って持ち帰りました。

