

西北・岩屋ふれあい センターだより

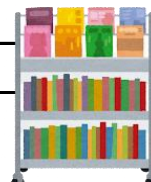


運営委員会発行
第240号

令和8年8月号

新着図書

書籍名	著者名
70歳からのスマホでChatGPT	片山 嗣規
西田&杉本の四間飛車研究	西田 拓也
スプラッシュマンション	畠山 健二
秒で役立つワザ満載スマホ活用事典	鈴木 朋子
作戦術から考える台湾有事と国土防衛戦	木元 寛明
一滴の沈黙	相場 英雄
なにかいいことあった？	ミーシャ・アーチャー 作
薬のひみつ	東京都薬剤師会 監修
人間になりたかった犬	今西 及子 作
まけたって、いい。	磯 みゆき



研修室を覗いてみました（ヨガの会）

ヨガの魅力は、何と言っても健康な身体を維持できること。
 簡単なヨガで、それぞれが、無理することなく、それぞれのペース
 でやっぺいらっしやるそうです。
 ちなみに、メンバーで、最高齢の方は、御年86歳で、ヨガ歴25
 年だそうです。
 皆さんも、やってみませんか。



今月のお知らせ

すこやか運動教室

8月5日(水)・8月19日(水) 14:30~15:30

お遊び教室（未就学児・保護者）

8月はお休みです。次回は9月15日（火）10:00~11:30

毎日暑い日が続いています。ご存じですか？「酷暑日」の基準

近年、最高気温が35℃以上の「猛暑日」だけでなく、40℃を超えると「酷暑日」が2026年に新たに定義づけられたことは、記憶に新しいかと思います。

これほど厳しい暑さの中、皆さんの命を守るために市が指定を進めているのが、涼しい避難場所「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」です。



クーリングシェルター



ここ西北・岩屋ふれあいセンターもクーリングシェルターに指定されています。熱中症予防にお気軽にお立ち寄りください。

また、冷水機やトイレのみのお立ち寄りも可能です。暑さが厳しい日などご活用ください。

図書室では学習・読書ができます

冷房の効いた涼しい部屋で、快適な時間を過ごされることも可能です。市立図書館の本の貸出・返却も行っておりますので、たくさん本がそろっております。

また、こちらに蔵書がない場合は、取り寄せて当センターにて受け取ることも可能です。暑いこの夏は、本を借りて涼しく読書されてはいかがでしょうか。



💡 図書館豆知識



マイライブラリーご活用ください

ネットで市立図書館の本の予約をされる方も多いと思います。

・スマホが図書貸出券に！

「マイライブラリー」の中の利用者情報を開くと、画面に図書貸出券が表示されます。図書貸出券を持っていなくても、貸し出しが可能です！

・重い本を持たずに「期間延長」

借りている本の期間延長（※延長は1回のみ、次の予約者がいない場合。一部対象外あり）も、こちらに重い本を持参いただくずにネット上で手続きが可能です。便利な機能をぜひお使いください。

今後の予定

11月22日ふれセンまつり

12月9日山口修コンサート



🎵 たくさんのかたのご来館をお待ちいたしております。🎵

西北・岩屋ふれあいセンター

📍 住所：長崎市西北町 13-13

☎ TEL：095-843-7109

🕒 開館時間：9:00 ～ 17:00

📅 休館日：月曜日

