

広報

8

令和8年(2026年)

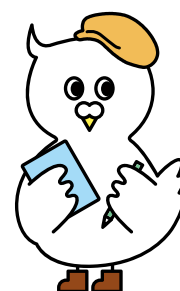
No.907

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まると情報紙



歴史じゃない、僕らのまちだ。

※被爆前後の写真をカラー化した
高校生の記事は3ページ

..... 主な記事の内容

特集 被爆者なき時代へつなぐ平和への思い

P.13 精霊流しのお知らせ

P.15 長崎ベイサイドマラソンに参加しませんか

(折り込み)

ながさき市議会だより

被爆者なき 時代へつなぐ 平和への思い



平和への思いを

つなぐために

1945年8月9日、長崎のまちは一瞬にして大きく姿を変えました。そこに暮らしていた人々は、家族や大切な人を失い、言葉では表し切れないほどの苦しみを経験しました。

昨年、被爆80年という大きな節目を迎えた長崎。多くの人が改めて被爆の過去と向き合い、平和への思いを未来へつなぐ大切な1年となりました。

一方、被爆した方々の高齢化が進み、その記憶や思いを直接聞くことができる時間は少なくなっています。被爆者が語る当時の話には、実際に被爆した当事者だからこそ伝えられる重みがあります。炎に包まれたまちの様子、家族を思う気持ち、突然奪われた日常、生き残ったことによる苦しみ、そして「二度と同じことを繰り返してほしくない」という平和への思い。

今年是被爆から81年。被爆者の平和への思いを次の10年、またその先の未来につないでいくための新しいスタートの年です。

この特集では、被爆者がいる今だからこそできること、そして平和への思いを被爆者なき時代につないでいくための取り組みや世代を超えた取り組み、そこに込められた思いを紹介します。

被爆者の方にお話を伺いました

あの日の記憶

父を亡くし、母は教師として働いていたため、あの日はきょうだいで5人で自宅にいました。空襲警報が解除されていたのに飛行機の音が聞こえたので、兄たちと一緒に二階の縁側からその行方を見ていました。その瞬間、強い光が走り、大きな音と衝撃を感じました。気付いたときには、きょうだい5人で玄関にうずくまっていました。家中の物が倒れ、塀や門柱も壊れ、セミの声も消え、あまりの変わりように声も出なかったのか、泣いた記憶はありません。

夜遅くに、けが人の手当てなどで疲れ切った母が迎えに来て、しばらく防空壕で暮らしました。毎日のように学校の運動場で遺体が焼かれ、その火で夜通し明るかったことは、今でも忘れることができません。

平和のバトンを未来へ

小学校教師を退職する際、先輩からの「教師の退職はあっても、被爆者としての引退はない」という言葉を受けて、被爆体験講話などの平和活動を始めました。

しかし、被爆者の高齢化が進み、私たちが直接語ることでできる時間は少なくなってきました。今のうちに多くの人に被爆体験講話を届けることはもちろん、被爆2世・3世、交流証言者、平和学習を受けた若い世代など、多くの人が力を合わせて、私たちの記憶や思いを未来へつないでいってほしいです。

長崎が最後の被爆地でなければなりません。そのためにも、被爆体験講話を続け、一人でも多くの人が平和について考え、行動するきっかけをつくっていききたいです。



長崎平和推進協会
継承部会 会長

八木 道子さん (87)

1939年生まれ。6歳のときに鳴滝町の自宅で被爆しました。小学校教師を退職後、自身の被爆体験を後世に伝えるため、講話活動に取り組んでいます。

被爆前後の写真をカラー化

文部科学省のWWL拠点校に指定され、大学などと連携した探究活動に取り組む長崎東高校。AI（人工知能）を活用して被爆前後の長崎の写真をカラー化した皆さんにお話を伺いました。表紙に掲載している写真もカラー化された写真の一つです。

カラー写真を通して平和をもっと身近に

白黒写真だと、どうしても遠い昔の出来事のように感じてしまいます。カラー化することで、当時の人たちの暮らしを身近に感じてもらい、平和について現実味を持って考えるきっかけになればと思います。

AIによるカラー化はあくまで色の推測に過ぎません。そのため、被爆者の方に当時の色の聞き取りを行いながら、制作を進めました。活動の様子は高校のSNSなどでも発信しています。高校生だからこそ、AIやSNSなど新しい手法を活用した活動や平和への思いを広く発信していきたいです。

遠い未来を見据えるだけでなく、まずは身近な人と平和への思いを共有することが大切です。親や友達、先輩と共有し、後輩へも共有する。これが平和を未来へ受け継ぐ力になると信じています。



長崎東高校
WWL探究チームの皆さん



カラー化前後の写真

カラー化した
写真の写真集
はこちら ▶



ための取り組み

被爆者の声を届ける

被爆者の体験や平和への思いをより広く伝えるための取り組みを紹介します。

YouTube配信「8月9日の記憶」

被爆者本人が被爆した場所などで自身の体験を語っています。被爆当時の写真などを使用して、分かりやすく伝えています。計25人の体験談が視聴可能です。

問い合わせ 平和推進協会 ☎844・9922



被爆体験記朗読会

朗読ボランティア「永遠の会」が、被爆体験記につづられた被爆の実相などを朗読します。

開催日 ①(土)②(祝) ② 毎月9日

時間 ① 随時

② 11時2分～11時30分

場所 ① 追悼平和祈念館 地下1階

② 原爆資料館 いこいの広場

問い合わせ 追悼平和祈念館 ☎814・0055

ピースネット

ウェブ会議システムで、県外や海外に住む方と被爆者をつなぎ、平和学習を行う「ピースネット」。被爆者が画面越しに、被爆体験や平和への思いを語ります。被爆者から直接話を聞くことができる今、その声を一人でも多くの人に届けるための取り組みです。

問い合わせ 追悼平和祈念館

☎814・0055



被爆体験を語り継ぐ

被爆体験や平和への思いを受け継ぎ、次の世代に伝えていく「家族・交流証言者」を募集しています。被爆者から被爆体験を聞き取り、資料を作成して、証言者として原爆資料館や平和学習の場などで講話を行います。被爆者の家族や親戚だけでなく、被爆体験を次の世代へ伝えたいという思いを持つ全ての方が対象です。

問い合わせ 平和推進協会 ☎844・9922



家族・交流証言者として活動するまで

① 被爆体験の聞き取り

被爆者から当時の状況やその後の生活、平和への思いなどを聞き取ります。

② 講話原稿・資料の作成

聞き取った内容を約30分の原稿にまとめ、講話資料を作成します。

③ 研修の受講

原爆・核兵器に関する知識や、伝わりやすい話し方などの専門的な研修を受けます。

④ 審査会

作成した講話内容の確認と、実演による審査を行います。

⑤ 証言者としての活動を開始

原爆資料館での定期講話や、平和学習などの場で証言者として講話を行います。



思いをつなぐ

被爆の記憶を後世に残す

「被爆の実相オンライン化・デジタル化事業」で収集した資料などを普及したり活用したりすることで、「被爆の実相」を国内外の方に伝えていくための取り組みを紹介します。



ウェブサイト

「被爆前の日常アーカイブ」

被爆前後の長崎の写真をデータ化し、掲載しています。被爆者から直接話を聞くことが難しくなる時代を見据え、長崎大学核兵器廃絶研究センター（RECNA）と追悼平和祈念館が協力して取り組んでいます。



被爆前の鎮西学院中学校

①写真でたどる被爆前の日常

被爆者や遺族から集めた写真をデータ化して掲載しています。原爆による被害は、私たちの想像を超える残酷なものです。被爆前の日常を見ることが、原爆が何を奪ったのか知ることができます。

②航空写真アーカイブ

米軍が撮影した被爆前後の航空写真をつなぎ合わせて作成したオンラインマップです。被爆前後の様子を比較しながら見るができます。

問い合わせ 追悼平和祈念館（☎814・0055）

来年3月に原爆資料館の展示をリニューアル

一人ひとりが身近なところから平和について考え、行動するきっかけになるような展示内容にリニューアルします。

問い合わせ 平和推進課（☎844-9923）

ガジェットの原寸模型

1945年、人類初の核実験で使用された原子爆弾「ガジェット」の模型を展示。二次元コードを読み取り、スマホのカメラを模型に向けると、爆発する仕組みを見ることができます。



没入体験型展示

現在も世界で行われている核実験。実験の映像を3面映像で見ることができます。核兵器が存在する世界に生きていることを自覚し、核兵器の脅威をより強く感じられます。



長崎のあゆみ

長崎のまちの復興や平和への取り組みなどを紹介するパネルや爆心地周辺のジオラマを設置。カメラ越しに写真などを重ね見るAR（拡張現実）で、被爆直後と現在の風景を比較できます。



未来へ受け継ぐべきものは、被爆体験だけではありません。

二度と同じ悲しみを繰り返してほしくないという平和への思いも、未来へのメッセージです。

その思いを一人ひとりが受け止め、次の世代につないでいきましょう。

6/15(月)～

平和への願いをともすキャンドル作り

平和を祈り、爆心地公園でキャンドルをともす「平和の灯^{ともしび}」に向けて、市内の小中学校でキャンドル作りを行いました。溶かしたろうを牛乳パックに流し込んで作ったキャンドルの側面には、平和祈念像やハトの絵などが描かれ、こどもたちの平和への願いが込められました。「平和の灯」は9月26日^土に開催。ぜひ訪れてみては。



7/5(日)・6(月) 丹羽選手がこどもたちのためにゴールを寄贈

スペインでプロサッカー選手として活躍する丹羽選手が、5日に長崎スタジアムシティでサッカー体験会を行いました。その翌日には市役所を訪れ、市サッカー協会などにサッカーゴールを寄贈しました。全国各地にゴールを寄贈してサッカー教室を開く「NIWAゴールプロジェクト」の一環で、長崎は17カ所目。長崎のこどもたちにサッカーを楽しんでほしいという思いが込められています。





6/26 (金)

パブリックビューイングで 森保JAPANに声援！

FIFAワールドカップの日本対スウェーデンのパブリックビューイングを出島メッセ長崎で開催。市出身の森保監督率いる日本代表に声援を送りました。日本のゴールが決まると歓喜に湧き、ハイタッチや握手で喜びを分かち合うサポーターで会場は熱気に包まれました。

6/21 (日) 甘くておいしい
野母崎のタコを堪能

長崎のもぎき恐竜パークで「野母崎たこ祭り」を開催。タコのつかみ取りでは、こどもたちが無我夢中でタコをキャッチ！捕まえたタコは、自分で塩もみして茹でて持ち帰ることができ、家族連れでにぎわいました。キッチンカーのたこ焼きの食べ比べができる「たこ焼き街道」もあり、会場は大盛況でした。

7/3 (金) 夏限定の「ながさき
刺しゃぶ」をお披露目

長崎の魚のおいしさを存分に楽しめる「ながさき刺しゃぶ」の夏限定メニューが完成し、事業者の皆さんが市長に報告しました。地魚や長崎の伝統柑橘「ゆうこう」などを生かした涼しげな逸品で、これからの暑い日にもさっぱりと味わえます。旬彩ながや、日本料理 彩月、長崎I・Kホテル、炭火と炉端まくろう、大衆割烹 樋口で食べられます。



6/21 (日) 憧れのピッチでプロサッカー選手の気分を体感！



天然芝を張り替えるタイミングに合わせて、ピーススタジアムのピッチを無料で開放しました。この日は、V・ファーレン長崎のユニフォームを身に着けた家族連れなど約7,000人が訪れました。憧れのピッチでサッカーボールを蹴って走り回ったり、写真を撮ったりと大にぎわい。「ピッチが広すぎて1周走るだけでも大変！」という声も。それぞれ、思い思いに楽しい時間を過ごしていました。

—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『長く大切に育む気持ち』挑戦

長崎おもちゃ病院 会長 保志 彰さん

トライ年表

2012年 ・「長崎おもちゃ病院」発足	2024年 ・実績を認められ推薦されて会長に就任
2020年 ・退職後、おもちゃ病院のドクターに	2026年8月 ・23㊥ダイヤランドふれあいセンターでおもちゃ病院を開催予定
2021年 ↓ ・副会長に就任	

あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。白薦・他薦は問いません。市ウェブサイトかはがきでご応募ください。



「長崎おもちゃ病院」ウェブサイトはこちら▶



おもちゃをずっと大切に

長崎おもちゃ病院は、その名の通り「おもちゃ」の病院。毎月数回、市内各地を巡って、原則無料でおもちゃを「治療」するボランティア団体です。「患者」であるおもちゃはぬいぐるみからラジオコンカーまで多岐に渡り、こどもも大人もおもちゃを持ち込むことができます。

こどもの頃から手先が器用で、機械いじりが好きだったと語る保志さん。退職後の趣味として、2020年におもちゃ病院のドクターとなり、2024年に会長に就任。今も約40人のドクターたちと共に修理に当たっています。定年まで勤めた仕事は造船業で、そこで培った細やかな視点もおもちゃの修理に生かされているそう。

最近は複雑な仕組みのおもちゃが増えていて、修理が難しいときもあります。分らないことがあれば先輩ドクターから学ぶなど、40人の知恵を寄せ合い、チームで乗り切ります。また、持ち込まれたおもちゃが多かったときは、一度おもちゃを預かる「入院」も視野に入れ、丁寧におもちゃを修理しています。無事に修理できたおもちゃを持ち主に返したときに見られる笑顔にやりがいを感じます。

「もしおもちゃが壊れてしまったら、ぜひおもちゃ病院に持ってきてください。修理して繰り返し使うことで、環境に優しく、愛着も増します。」と語る保志さん。次回のおもちゃ病院は、8月23日㊥にダイヤランドふれあいセンターで開催予定です。



おもちゃのカルテ

これまで治療したおもちゃの記録を付けているカルテ。部品の高さや状態など細かに記録を残しています。同じようなおもちゃが来たときの修理に生かしているそう。これまでに修理した200を超えるおもちゃの記録が残っています。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?



家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は『食卓の日』



メニュー

出島ばらいろと米ナスのしぎ煮

材料(1人前)

- | | |
|--------------------|----------------|
| ・米ナス……………1/2個 | ・片栗粉……………15g |
| ・ネギ……………10g | ・油……………500ml |
| ・大根……………30g | ・だし汁……………320ml |
| ・出島ばらいろローズ ★ ……50g | ・濃口しょうゆ…40ml |
| ・塩……………ひとつまみ | ・みりん……………40ml |
| | ・すりおろし生姜…3g |

使用した長崎産の食材



長崎和牛・出島ばらいろ

市内の限られた畜産農家で大切に育てられている黒毛和牛で、霜降りと赤身のバランスの良さが特徴です。肉本来のうま味と、さっぱりとした脂身の絶妙なおいしさを楽しむことができます。

作り方

- ① 半分に切った米ナスの中身をくり抜いて器の形にして分けておく。
- ② ネギは小口切りにし、大根はすりおろす。
- ③ ①の中身と出島ばらいろのローズを一口大に切り、それぞれに塩と片栗粉をまぶす。
- ④ フライパンに油を入れ、170℃くらいに熱し、①の器形の米ナスを柔らかくなるまで素揚げする。③の米ナスは30秒ほど揚げる。
- ⑤ 鍋に★を入れ、ひと煮立ちしたら、④を入れて再度煮立たせ、取り出す。その後、③の肉を入れ、10秒間火を通したら取り出す。
- ⑥ 鍋にすりおろし^{しょうが}生姜を加える。
- ⑦ ⑤を盛りつけ、⑥をかけ、②をのせて完成。



〈レシピ提供〉
和牛と野菜料理の店
トキオ
太田黒 さん

米ナスの代わりに長ナスでもおいしく作れます。牛肉は火を入れすぎると硬くなるので、さっと煮るのがポイント！すりおろした生姜を入れることで、さっぱり感が出て食欲増進にもつながります。

市ウェブサイトやSNSで
長崎のおいしい情報を発信！
水産農林政策課
(☎820-6562)



コーホーさんの ながさき調査し隊

お題

恵美須神社(賑町)

賑橋の傍らで、まちを見守り続ける

めがね橋電停の近くで、七福神でおなじみのえびす様が祭られている神社を見つけたよ！この場所を管理している宮地嶽^{みやじだけ}八幡神社の神職さんに話を聞くと、もともとは眼鏡橋のあたりにあったんだって。江戸時代、その周辺は長崎一番の交易拠点。船が盛んに行き交うにぎやかな場所だったから、水害除けや商売繁盛の守り神として信仰されてきたそう。道路や川の工事で何度も移転して、平成初期に今の場所に落ち着いたんだって。何気ないまちなかに江戸時代の名残が息づいているなんて、ロマンがあるなあ。

おおくにぬし
大国主(大黒天)、
水神様も
祭られているよ！

広報ながさき公式キャラクター
コーホーさん



つながる

掲示板

このコーナーは、市民の皆さんからのお便りにお答えする「つながる」掲示板です。広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見をプレゼントクイズのコーナーにお寄せください。掲載された方には、図書カードをプレゼントします。

✉ 育休中ですが、こどもが甘えん坊なので、親がいない環境で遊ばせて成長させたいです。何か方法はありませんか？

(三芳町・30代の方)



育休中でも利用できる「こども誰でも通園制度」を使ってみませんか？

「こども誰でも通園制度」は、保護者が働いていなくても、時間単位で保育所などに通える制度です。同世代のこどもと遊ばせたり、保育士からこどもの年齢に合った育児のアドバイスを受けたりすることができます。今年度から対象施設を20施設に拡大し、より利用しやすくなりました。

対象 保育所などに通っていない0歳6カ月～3歳未満のこども

費用 こども1人につき、300円/時間

※おやつ代などが別途必要な場合あり

利用時間 10時間/月 ※1時間単位で利用可能

申し込み 「こども誰でも通園制度」ウェブサイト



申し込みなど詳しくはこちら▶

幼児課 ☎829-1142

今月のプレゼント

今月をご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

こどもにも分かりやすく長崎のことをまとめたウェブサイトは？

(ヒントは14ページ)

答え

〇〇〇ホームページ

『りりかなどら焼きセット』

RiriKana sweets

10名様にプレゼント

前職のカステラ作りで腕を磨いたオーナー特製のふわふわ生地に、甘さ控えめのあんこを挟んだ優しい甘さのどら焼き。県内産の卵や国産小麦など、安心素材を使ったこだわりの手作りスイーツです。



☎ 850-7719

🔍 リリカナスイーツ

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想 ⑧取り上げてほしいテーマと理由を、市ウェブサイトかはがきで。(8月31日⑨締切)

※個人情報プレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ウェブサイト】トップページ「広報ながさき」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係

発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【7月号の答え】 グリーン

6月号には313通のお便りをいただきました。ありがとうございました。

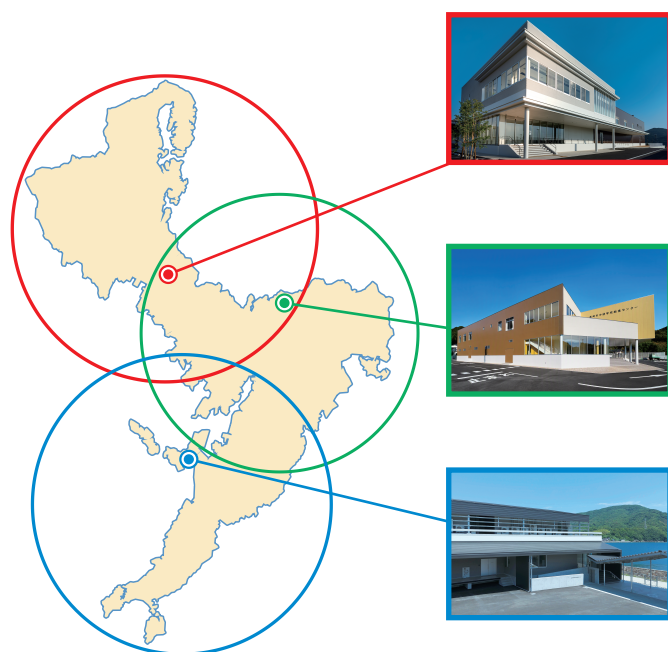
Wide Information
お知らせワイド版

新たに2カ所の学校給食センターから給食の提供を開始！

学校給食センター整備室 ☎ 801-1720

9月2日※から中部学校給食センターと南部学校給食センターが給食の提供を開始します。2022年から既に給食提供をしている北部学校給食センターと合わせて3カ所で小中学校の給食調理を行います。配送校は順次、拡大していきます。

詳しくはこちら▶



北部学校給食センター(豊洋台2丁目)

配送校 小学校19校、中学校9校

小学校:式見、福田、西城山、西町、滑石、大園、北陽、三重、畝刈、横尾、小江原、虹が丘、鳴見台、桜が丘、外海黒崎、神浦、形上、長浦、村松

中学校:福田、緑が丘、岩屋、滑石、三重、横尾、小江原、外海、琴海

中部学校給食センター(川平町)

配送校 小学校26校、中学校10校

小学校:戸石、古賀、矢上、日見、諏訪、桜町、西坂、小島、愛宕、仁田佐古、大浦、飽浦、朝日、稲佐、城山、西北、西浦上、高尾、山里、坂本、銭座、三原、女の都、西山台、橘、高城台

中学校:東長崎、日見、桜馬場、長崎、丸尾、淵、西浦上、山里、橘、三川

南部学校給食センター(香焼町)

配送校 小学校12校、中学校11校

小学校:茂木、小ヶ倉、土井首、深堀、南陽、南長崎、香焼、伊王島、蚊焼、為石、晴海台、川原

中学校:小島、茂木、大浦、梅香崎、戸町、土井首、深堀、小ヶ倉、香焼、伊王島、三和

※2026年9月時点

これまでの給食と何が変わるの？



食物アレルギー対応が充実

食物アレルギー専用室で専任の調理員が調理することで、アレルギー対応食をこれまでの2倍以上の児童生徒に提供できます。



衛生管理体制の向上

作業エリアを分けするほか、エアシャワーを設置するなど、より高度な衛生管理体制で食中毒や異物混入を防止します。



豊富なメニューを効率的に調理

炊飯設備やオーブン機器などの最先端の調理設備を活用することで、炊き込みご飯や焼き魚、グラタンなどのいろいろなメニューを効率的に調理できます。

動画で通報!スムーズな救命活動を

指令課 ☎ 822-0461

通報者がスマホで撮影した映像を、リアルタイムで消防に共有できる新たな119番通報の仕組み「Video119（映像通報システム）」が8月1日④から始まります。事前の登録やアプリのダウンロードは不要です。

利用の流れ

- ① スマホで119番通報をする。
- ② 消防から届いたショートメッセージのURLをタップして、撮影を始める。
- ③ 消防からの指示に従って処置を行う。

こんなときに役立つ!

言葉で説明しづらい現場の状況が映像で伝わる!

救急車が到着するまでの応急手当の方法が映像で分かる!



詳しくはこちら▶



公共交通を未来へつなごう

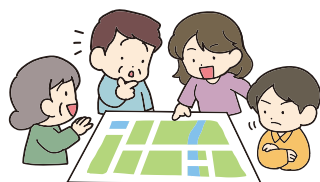
公共交通対策室 ☎ 829-1271

市内の約8割のみなさんが、歩いて行ける場所からバスや電車などの公共交通機関を利用することができます。一方で、公共交通機関の利用者は減少傾向で、運転士などの担い手も不足していることから減便や路線廃止が進んでいます。その結果、さらに利用者が減少するという負のスパイラルに直面しています。便利な公共交通を未来へつなげていくための、地域公共交通計画に基づく市の取り組みを紹介します。

詳しくはこちら▶



住民同士の助け合いの支援



公共交通が不便な地域での、地域住民による地域住民のための送迎サービスの導入などに向けて、地域に合った移動手段づくりをサポートします。

- ・制度を深く知ってもらうための出前講座の実施
- ・地域ごとに異なる課題の解決に向けた相談対応や事例紹介
- ・地域での話し合いから運行・運営までをサポート

担い手不足の解消



減便の主な原因は運転士の不足です。運転士をはじめとする公共交通の担い手確保に向けた取り組みを進めます。

- ・二種免許取得や採用活動などを支援
- ・若年層などの採用を進めるため関係団体と連携
- ・運転体験会や企業説明会などの情報発信
- ・移住者支援制度の情報提供

8/15(土)の「精霊流し」のお知らせ

【コースと交通規制】最寄りの警察署 【流し場】資源循環課 ☎ 829-1159

流し場、こも置き場の受け入れ時間は**午後5時から9時まで**です。時間内に流し場へ到着するよう、スムーズな進行をお願いします。

※午後5時よりも前に、こもの受け入れを開始する流し場もあります。

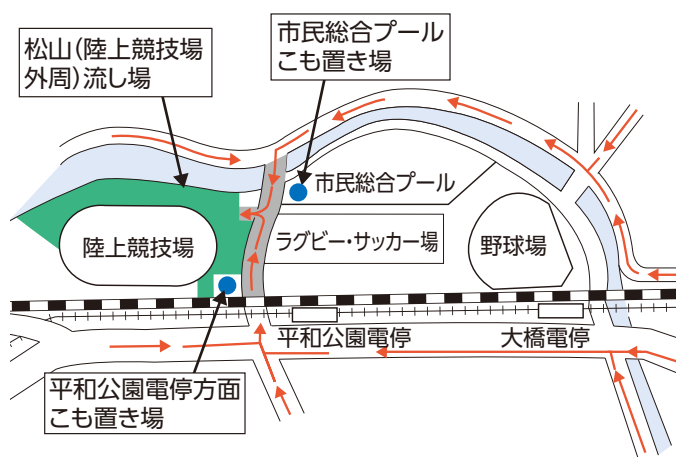
詳しくはこちら▶



流し場へのコースと交通規制

流し場 () 付近は、車両通行止めの区間 () があります。※ (➡) 精霊船の通行方向、(●) こも置き場

松山流し場 (交通規制は午後6時～)



元船・松が枝流し場 (交通規制は午後5時～)



他の主な流し場・こも置き場

地区	場所	地区	場所
東部	日見公園	南部	茂木片町 (茂木港付近)
	東部下水処理場前		南部下水処理場
西部	旭町海岸 (十八親和銀行付近)		えがわ運動公園駐車場
	小神地域センター前埋立地		深堀6丁目埋立地
	神浦港		梅の木プレジャーボート泊地
	琴海南部総合センター駐車場		蚊焼漁協横
北部	北陽公園、平宗公園 (こものみ)		野母崎診療所裏
	浦上浄水場 (全長2m未満の小型船のみ)		旧南消防署高島出張所横 土木倉庫
			伊王島開発総合センター横

マナーを守りましょう

- ・流し場内は全ての花火が使用禁止
- ・花火の空き箱などのごみは持ち帰りを
- ・ロケット花火や連発式花火など、**火災やけがの原因となる花火は使用不可**
※花火の使用によって人や物に損害を与えた場合、処罰される場合があります
- ・精霊船やこもは海に流さず、決められた流し場へ
- ・道路で船を作る場合や全長2m以上の船を流す場合、道路使用許可が必要
※問い合わせは最寄りの警察署まで



夏休みにこどもホームページをのぞいてみよう！

広報広聴課 ☎ 829-1114

「こどもホームページ」とは、市ウェブサイト内のこども向けページです。市の特徴や歴史、方言などをクイズやイラストで楽しく学ぶことができます。今回はその一部をご紹介します！

こどもホームページ
はこちら▶



長崎市の「じまん」

昔から外国との交流が盛んだっ
たので、長崎市から始まった「こ
と」「もの」がたくさん！
いろいろな一番を集めて紹介し
ています。

例えば…

- ・コーヒー ・ボウリング
 - ・カメラ ・チャンポン
- など



イラストで「長崎弁」

当たり前のように使っている長
崎弁も、他県の人が聞くと面白い
言葉がたくさん！かわいいイラ
ストとともに紹介しています。

例えば…

- 「ぴしゃっと」「ずんだれ」
 - 「の～なる」「ちょいちょい」
- など



みんなで出かけよう

時間がたっぷりある夏休み。行く
場所はこのページを見て決めて
みませんか？まだ行ったことが
ない市の施設が見つかるかも？

例えば…

- ・あぐりの丘 ・永井隆記念館
 - ・長崎市外海歴史民俗資料館
- など



新コーナー「長崎の偉人」を追加しました！

市に関わりがある偉人を紹介するコーナーを追加しました。とある建物の跡地に行ったり、偉人の言葉を自分で確かめたりする「実際に行ってみよう」のページもあります。

自由研究の題材にも
なりそうぜよ！

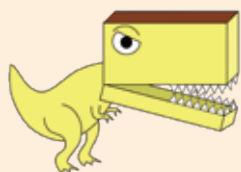


「長崎の偉人」はこちら▶



クイズも随時更新中！

いろんなジャンルについて学べるク
イズを掲載しています。新しいクイズもど
んどん追加しているので、ぜひチャレ
ンジしてみてください。



答えはこども
ホームページ
でチェック！

【問題】甘くておいしい長崎名物「カステラ」。カス
テラという名前の由来は何でしょうか？

- 1 ポルトガル語で「おいしい」という意味
- 2 ヨーロッパの国の名前
- 3 ポルトガル商人の名前

答えはこちら▶



長崎市がロケ地に!映画『あの星が降る丘で、君とまた出会いたい。』

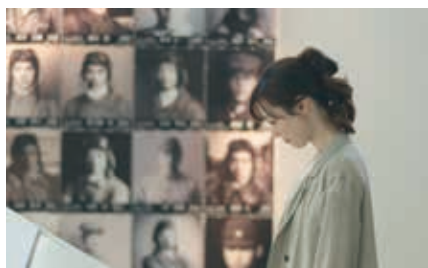
観光交流推進室 ☎ 829-1426

350万人が涙した『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』の続編にして完結編の『あの星が降る丘で、君とまた出会いたい。』のロケが長崎市で行われました。愛する人を失い、それでも明日へと歩き出す再生の物語です。

公開日 8/7(金)
出演 福原遥、細田佳央太、倍賞千恵子ほか
主題歌 福山雅治「邂逅」
(アミューズ/Polydor Records)
監督 新城毅彦 **脚本** 山浦雅大
上映場所 ・TOHOシネマズ長崎
・ローソン・ユナイテッドシネマ長崎



©2026 「あの星が降る丘で、君とまた出会いたい。」製作委員会



劇中の
ワンシーン



中島川付近での
撮影の様子



詳しくは
こちら▲

長崎ベイサイドマラソンに参加しませんか？

実行委員会 ☎ 811-1893

海風を感じて、景色を楽しめる長崎ベイサイドマラソン。短めのコースもあり、初心者でも気軽に挑戦できます！

日時 11/15(日) **集合場所** 長崎水辺の森公園
申込方法 「長崎ベイサイドマラソン」ウェブサイト **締め切り** 9/11(金)

詳しくはこちら▶



種目	定員	参加費
ハーフマラソン	1,700 人	6,000 円
ハーフ【チャリティーランナー枠】	200 人	
10km マラソン	1,050 人	4,000 円
1.9km マラソン (小・中学生)	—	900 円
1.9km マラソン (一般)		3,200 円
1.9km マラソン (親子)		4,100 円

※チャリティーランナー枠は別途寄付金 5,000 円が必要です。



ボランティアスタッフも募集中!

案内や受付、会場整理をして、長崎ベイサイドマラソンを一緒に盛り上げましょう。

詳しくは
こちら▼



対象 中学生を除く15才以上の方 ※未成年者は保護者の承諾が必要です。
※小学校5・6年生、中学生が保護者と一緒に参加できるボランティアもあります。
定員 200人 **申し込み** 「長崎ベイサイドマラソン」ウェブサイト **締め切り** 9/30(水)



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「訪問看護から対応方法を学ぼう」	8/19㊦	14:00～16:00	市役所2階 市民利用会議室	㊦ 6カ月以上ひきこもり状態の方の家族 申 電話 締 事前に 問 ①
肺年齢測定と たばこに関する相談会	8/23㊦	10:00～12:00	アマランス	㊦ 市民(肺年齢測定は40歳以上) 定 18人 申 市ウェブサイト、電話 締 8/20 ㊦ 問 ②
認知症の人と家族の会 ㊦ あじさい会 ㊦ ナイトなつどい	㊦ 8/25㊦ ㊦ 9/12㊦	㊦ 13:00～15:00 ㊦ 20:00～	㊦ もりまちハートセンター ㊦ オンライン	申 電話 締 事前に 問 ③
臨床心理士による こころの健康相談	8/27㊦	9:00～、10:00～、 11:00～	市役所11階 相談室	申 電話 締 事前に 他 家族の相談も可 問 ①
いきいき健康教室	9/1㊦	13:30～15:30	健康づくりセンター	㊦ 市民 定 30人 申 市ウェブサイト、電話 締 8/26 ㊦ 他 無料託児あり 問 ④
よろず介護教室 ～排泄ケアや高齢者疑似体験～	9/5㊦	10:00～13:00	小島地区ふれあいセンター	定 15人 申 電話 締 9/4 ㊦ 問 ⑤
在宅医療講座		14:00～15:30	東部地区にこここセンター	㊦ 市民 定 100人 申 電話、FAX(826-3021)、メール 締 随時 問 ⑥

問い合わせ

- ①精神保健相談ダイヤル(☎ 829-1311) ②健康づくり課(☎ 829-1154)
 ③認知症の人と家族の会(☎ 845-2180) ④地域福祉課(南)(☎ 892-1113)
 ⑤小島・茂木地域包括支援センター(☎ 820-8231) ⑥包括ケアまちなかラウンジ(☎ 893-6621)

家族みんなで
食中毒を予防しよう!

- ・冷蔵庫に物を詰め込まない
 - ・調理前や肉・魚などを扱った後、食事前は手を洗う
 - ・包丁やまな板は肉用・野菜用など使い分ける
 - ・加熱調理の食品は、中心部を75度以上で1分以上加熱する
 - ・清潔な器具や食器を使って盛り付け
 - ・冷蔵が必要な食品は冷蔵庫から出した後、放置しない
 - ・残った食品は冷蔵保管し、温め直しは十分に加熱する
- ㊦ 生活衛生課
(☎ 829-1155)

性感染症などの検査を
匿名で受けられます

日程	受付時間
8/19㊦、8/26㊦、 9/2㊦	9:00～11:00
8/20㊦、8/27㊦、 9/3㊦	13:30～16:30
9/10㊦	17:00～19:30

- ㊦ (検査項目) HIV(エイズ)、梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎ウイルス
 ㊦ 市役所 11 階 相談室 ㊦ 無料
 申 市ウェブサイト、電話
 締 希望日の前日17:00
 ㊦ 感染症対策室
 (☎ 829-1172) 予約は
 こちら▶

アプリ「歩こーで!」
特産品などを当てよう!

- ながさき健康づくりアプリ「歩こーで!」でチケットをゲットし、応募すると抽選で賞品が当たります。
 ㊦ 1,500円相当の長崎市産品(50人)
 500円分のQUOカードPay(150人)
 申 8/24 ㊦～9/7 ㊦17:00の期間にアプリ内のメニュー「ポイント・チケット抽選」から抽選チケットを取得。その後、9/10 ㊦～9/24 ㊦17:00の期間に応募。
 ㊦ 健康づくり課
 (☎ 829-1154)

詳しくはこちら▶





お近くの公民館やふれあいセンターなどでけん診が受けられます。

マイナ保険証(スマホでの利用不可)か資格確認書、受診券(特定健診の方)、バスタオル(子宮頸・乳がん検診の方)

けんしん予約センター(☎0120-611-711) ※平日8:30~17:15

定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ウェブサイトで。

健康づくり課(☎829-1154)



日時		会場	国保 後期		がん検診						歯科健診	予約期間	
			特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺			
9/7月	9:45～11:45	小江原地区ふれあいセンター	○	○	○	○		○		○		8/10月～8/13木	
9/9水		黒浜公民館	○	○	○	○				○			
9/10木	13:45～14:45	野母崎木場公民館	○	○	○	○				○			
	9:45～11:15	伊王島開発総合センター	○	○	○	○	○			○			
	13:45～15:15	香焼公民館	○	○	○	○				○			
9/15火	9:45～11:45	健康づくりセンター	○	○	○	○	○			○	○	8/13木・8/14金	
9/17木		晴海台地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○			○	○	8/18火～8/21金	
9/18金		為石地区公民館	○	○	○	○	○			○			
	14:15～15:15	川原老人憩いの家	○	○	○	○				○			
9/24木	9:45～11:45	蚊焼地区ふれあいセンター	○	○	○	○	○			○		8/25火～8/28金	
	14:15～15:15	岳路自治公民館	○	○	○	○				○			
9/25金	9:45～11:45	総合地域施設（宮崎集会所）	○	○	○	○	○			○			
	13:45～14:45	三和木場自治公民館	○	○	○	○				○			
10/6火	9:30～11:00	小榊地域センター	○	○	○	○				○		9/3木～9/8火	
10/7水	9:45～11:45	浦上駅前ふれあいセンター	○	○		○				○			
10/8木		滑石地区ふれあいセンター	○	○		○				○			
10/9金	9:45～11:15	小島地区ふれあいセンター	○	○		○				○		9/8火～9/11金	
	13:45～15:15	茂木地区ふれあいセンター	○	○	○	○				○			
10/12土	9:30～11:30	市役所2階 多目的スペース				○		○	○				
	13:00～14:30												

国民健康保険加入者の限度額適用認定証更新

限度額認定証を病院などへ提示すると、高額な医療費の支払いを限度額までに抑えることができます。市・県民税非課税世帯の方は入院時の食事代も減額されます。引き続き、認定証が必要な方は申請してください。8月初旬は窓口が混み合うため、時間に余裕をもってお越しください。

日 8月3日(月)から 所 各地域センター

持 国民健康保険資格確認書、マイナンバーが分かるもの、長期入院の方は入院期間が分かる領収書や証明書

他 保険証利用登録をしたマイナンバーカードで受診する場合は申請不要。

※過去12カ月以内の入院日数が90日を超える市・県民税非課税世帯の方が、入院時の食事代の減額を受ける場合は申請が必要。 課 国民健康保険課(☎829-1136)





子育て



子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
離乳食教室	4～9カ月未満児の保護者	8/19(水)	13:00～15:00	桜馬場地区 ふれあいセンター	12人	8/12(水)	市ウェブサイト、電話 エプロン、三角巾 ①
親子の心の相談	小児科相談		14:00～17:00	市役所2階 イーカオプラザ	3組	事前に	電話 ②
	精神保健相談	9/10(木)	14:00～16:00		2組		
両親学級	第一子妊娠中で 34週未満の妊婦とパートナー	8/23(金)	9:30～11:30	市役所2階 こども健康室	各20組	8/12(水)	市ウェブサイト ①
		9/13(金)				9/2(水)	
		9/5(土)	10:00～12:10	東部地区 にこにこセンター		8/28(金)	市ウェブサイト、電話 ③
離乳食教室 ～離乳食初期 クラス～	離乳食開始前～ 開始後2カ月程 の乳児の保護者	9/9(水)	10:30～12:00	浦上駅前 ふれあいセンター	12人	9/2(水)	市ウェブサイト、電話 エプロン、三角巾 ①

問い合わせ

①地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)

②こども家庭センター (☎ 829-1255)

③地域福祉課(東) (☎ 813-9001)

子育て応援
情報サイト
「イーカオ」子育て世帯の強い味方！
イベントや相談窓口などを掲載
していますよ。

Q イーカオ

母子健康手帳を
夜間・土日に受け取れます

回 毎週(※) 17:30～19:00

8/15(土) 9:00～17:00

9/6(日) 9:00～12:30

所 市役所2階 イーカオプラザ

市ウェブサイト、電話

他 (土)・(日)は原則予約制

間 こども家庭センター (☎ 829-1255)



予約はこちら▶

産前産後期間の
国民年金保険料の免除国民年金第1号被保険者で、出産日
が2019/2/1以降の方(免除期間) 出産予定日か出産日
が属する月の前月から4カ月間
※多胎妊婦は3カ月前から6カ月間本人確認書類・年金手帳か基礎年
金番号通知書・母子健康手帳(出
産前の方)を持って、地域センター
で手続きを。出産予定日の6カ月
前から申請できます。

スマホから電子申請も可

長崎南年金事務所
(☎ 825-8705)

詳しくはこちら▶

お知らせ

農地以外への転用は 手続きを!

8月は農地の違反転用防止月間です。農地を無断で農地以外（住宅や工場などの敷地、資材置き場、駐車場、道路など）に使うことはできません。事前に許可申請や届け出が必要です。違反した場合は、工事の中止や原状回復命令が出され、罰則が科せられる場合があります。

☎ 農業委員会事務局 (☎820-6561)

移住相談強化期間 ～お盆はプラザで相談～

「長崎に戻ろうかな」と考えている家族や友人はいませんか。移住ウェルカムプラザでは、専任の相談員が仕事や住まいの心配事を徹底サポートします。条件により活用できる補助金もあります。まずはお相談ください。

- ☎ 8/10 月～ 8/16 日
- 所 ながさき移住ウェルカムプラザ
(ホテルニュー長崎 1 階)
- 申 市ウェブサイト
- 他 上記期間以外も相談できます
- ☎ 移住相談専用フリーダイヤル
(☎ 0120-301-801)



申し込みはこちら▶



「こどもの人権相談」 全国一斉強化週間

いじめや体罰、虐待など、こどもの人権に関する悩みがあれば電話でこどもの人権110番(☎0120-007-110)へご相談ください。

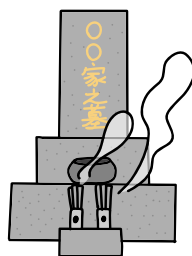
- ☎ 8/28 金～9/3 水
- 時 (平日) 8:30～19:00
(土日) 10:00～17:00
- ☎ 人権男女共同参画室
(☎826-0026)



お墓の手続きを お忘れなく

お墓を建てることのできるのは、許可を受けた区域内だけです。お骨を納めるときは、墓地や納骨堂の管理者に火葬許可証か改葬許可証を事前に提出してください。お骨を他の墓地などに移すときは、改葬許可証が必要です。

- ☎ 生活衛生課 (☎ 829-1155)



詳しくはこちら▶



本人通知制度の手続きが オンラインで可能に!

住民票の写しや戸籍などが代理人や弁護士に交付された場合に通知される本人通知制度。9月1日(水)から、登録や変更・廃止の手続きがオンラインでもできるようになります。

- ☎ 市内に住民登録や本籍がある方
- 申 市ウェブサイト
- 他 署名用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードとマイナンバーカードを読み取れるスマホなど
- ☎ 住民情報課 (☎ 829-1137)



詳しくはこちら▶



東工場への燃やせる 粗大ごみの搬入停止

- ☎ 8/17 月～ 26 水
- ☎ 植木、草類、木製家具、布団、カーペットなどの粗大ごみ
- 他 西工場は通常どおり搬入できます。
- ☎ 環境整備課 (☎ 829-1257)



詳しくはこちら▶



プールの開場案内

◆市民総合プール 問 ☎845-1212

8/1(土)～31(月)		月(水)木(金)	12:00～21:00	休場日: 8/9(日)
		火(土)日(祝)	9:00～21:00	
		※15(土)は9:00～16:00 ※22(土)は12:00～21:00		
9/1(火)～15(火)	屋内 屋外	9:00～20:00		休場日:毎週(火)、9/5(土)、6(日)

◆神の島プール 問 ☎865-2250

8/1(土)～31(月)	9:00～21:00	休場日: 毎週(水)
	※8/9(日)は14:00～21:00 8/15(土)は9:00～15:00	
9/1(火)～	月(火)木(金) 土(日)祝	
	13:00～20:00 9:00～20:00	

◆小ヶ倉プール 問 ☎879-5379

8/1(土)～31(月)	9:00～12:00 12:30～15:30 16:00～18:00	休場日: 毎週(火)、8/15(土)
--------------	--	--------------------

◆網場プール 問 ☎837-0564

8/1(土)～31(月)	9:00～19:00	休場日: 毎週(火)、8/15(土)
--------------	------------	--------------------

広報ながさき7月号の訂正

「広報ながさき」7月号17ページに掲載していた「夏は市民プールで泳ごう」の、神の島プールの開場時間に誤りがありました。正しくは、左に掲載している時間です。お詫びして訂正いたします。
問 広報広聴課 (☎ 829-1114)



大募集

「緑の協定会」として 花を育ててみませんか

花のあるまちづくりを盛り上げている「緑の協定会」のボランティアを募集します。みんなで楽しく、花を育てましょう。

- ☎ 18歳以上の市民
- ☎ 植栽や水やりなど花壇の管理
- ☎ 市ウェブサイト 随時
- ☎ 土木総務課 (☎829-1162)



詳しくはこちら▶

調べてまとめて 作品にしてみませんか

図書館を使った調べる学習コンクール作品を募集します。

- ☎ 同館ウェブサイトか窓口にある応募カード2枚を作品に付けて郵送か持参
- ☎ 9/30(水) ※必着
- ☎ 不動技研ながさき市立図書館 (☎ 829-4946)



詳しくはこちら▶

「秋の公民館講座」を 新たな学びのきっかけに!

秋の公民館講座の受講生を募集します。

- ☎ 各公民館ウェブサイト、往復はがき
- ☎ 8/31(月) ※必着
- ☎ チラシは市ウェブサイトか公民館、ふれあいセンターなどで受け取れます。
- ☎ 生涯学習企画課 (☎ 829-2044) 講座については各公民館・文化センターへ



詳しくはこちら▶

あなたのデザインが 花壇になります

市営陸上競技場（松山町）の花壇のデザインを募集します。

市内の学校に通う小学3～6年生

①長崎をテーマにしたデザイン部門

②自由なデザイン部門

応募用紙（市ウェブサイトや小学校などで取得）

締 9/30 水

他 応募は各部門1人1作品まで

問 土木総務課（☎829-1162）



詳しくはこちら▶

市経済活性化審議会の 委員を募集します

次のすべてを満たす方

- ・市民か、市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの公募委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

回（任期）9/30 水～2028/9/29 金

内（審議）年2回程度

長崎市の経済と今後の展望について

定 2人

申 申込書とテーマに沿った800字程度の小論文

締 8/31 月 17:00

問 産業雇用政策課

（☎829-1313）



詳しくはこちら▶

介護予防ボランティアとして 活躍しませんか

介護予防教室の運営の手伝いや、高齢者ふれあいサロンで介護予防体操を紹介するなど、参加者が楽しく活動を継続できるようサポートするボランティアの養成講座を行います。

3回とも受講できる40歳以上の市民

回	期日	時間
①	9/3 水	9:30～12:10
②	9/10 水	9:30～15:40
③	11/5 水	10:00～11:00
		13:40～14:40

※③は午前か午後いずれかに参加

所 東部地区にここセンター

持 ②昼食 申 電話

締 8/27 水

他 動きやすい服装

問 地域福祉課（東）（☎813-9001）



詳しくはこちら▶



実家を空き家に しないために

市の空き家の状況と対策を説明します。実家や自宅を空き家にしないための準備をしましょう。

回 ① 8/23 日、② 9/13 日

時 14:00～15:30

所 ①深堀地区ふれあいセンター

②西北・岩屋ふれあいセンター

他 各地域で順次開催予定

問 建築指導課（☎829-1174）



詳しくはこちら▶

集まれ長崎の表現者! 市民演劇祭を創ろう

市民演劇祭の出演団体を募集します。

市内を拠点に演劇を上演している団体

来 年 3/13 土～22 日 祝

所 チトセピアホール

申 応募用紙（「ながさき文化のひろば」ウェブサイト取得）

締 8/31 月

問 実行委員会

（☎823-9373）



詳しくはこちら▶



あなたの自慢の作品を お待ちしております

市民美術展の作品を募集します。洋画、日本画、南画、水墨画、工芸、デザイン&クリエイティブ、書、写真の8部門。応募は各部門5点まで。自作未発表に限りです。

費 学生・90歳以上：無料

一般：4,000円（2点目2,000円、3点目以降1,000円）

障害者手帳提示者：2,000円（2点目以降1,000円）

申 申込書（市美術振興会が「ながさき文化のひろば」ウェブサイト取得）

締 10/1 水～10 土

問 市美術振興会

（☎825-8295）



詳しくはこちら▶

夏休み!親子防犯& 護身術セミナー

こどもが被害に遭わないために普段から気を付けておくことや、不審者に遭遇したときの逃げ方などを親子で学びませんか。簡単な護身術の体験もあります。

対象 小学生と保護者、こどもの見守り活動をしている方など

日 8/23 時 13:30~15:30

所 市民会館 定 30人

持 室内シューズ

(小学生)ランドセル、防犯ブザー

申 市民会館ウェブサイト、電話、窓口

締 8/22 ④

他 長袖の動きやすい服装で。無料託児あり(8/16 ④までに要申込)。

問 アマランス(☎826-0018)



詳しくはこちら▶

身体障害者への サポーター養成講座

障害者の生活を学ぶほか、車椅子の操作やアイマスクを使った視覚遮断などを体験します。

日 9/29 ④ 時 9:50~16:10

所 もりまちハートセンター

定 30人 持 室内シューズ

申 電話、FAX(842-2568)、窓口

締 9/10 ④

問 障害福祉センター(☎842-2525)



詳しくはこちら▶

食生活改善推進員 養成講座

食生活改善推進員は、公民館での料理教室や、食事に関する情報発信を通して、地域の方の健康づくりを応援するボランティアです。

対象 6回すべて受講でき、修了後は食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方

日 9/3 ④、15 ④、10/22 ④、11/5 ④、12/18 ④、10~11月に1回(日程未定)

時 13:00~16:30

所 市役所など 定 20人

申 市ウェブサイト、電話

締 8/20 ④

問 地域福祉課(中央)(☎829-1429)



詳しくはこちら▶

市民スポーツ・レクリエーション祭出場者大募集!

バドミントンやバレーなど、気軽にスポーツを楽しめる市内最大級のスポーツイベントです。

日 10/4 ④~25 ④

所 ベネックス総合運動公園ほか

申 申込書(中央を除く地域センター・スポーツ振興課などで取得)

締 8/7 ④~8/31 ④ ※必着

※ 競技により締め切りが異なります

問 スポーツ振興課(☎824-3728)



詳しくはこちら▶

農園で野菜づくりに チャレンジしませんか

長期間放置されていて、今後も利用される予定がない遊休農地を活用した「ファミリー農園」で、野菜や花を栽培してみませんか。

対象 年間を通じて管理できる市民

日 10/1 ④から1年間(継続可)

所 市内4町5カ所のファミリー農園(田中町、牧島町、茂木町、船石町)

費 年3,000円/区画

申 市ウェブサイト

締 8/31 ④

他 水道設備はありません。

問 農業委員会事務局

(☎820-6561)



詳しくはこちら▶

クルーズ船情報は 市ウェブサイトで

世界のクルーズ船が、長崎港に続々と寄港しています。

クルーズ船を利用して、国内や外国から多くの人々が長崎市を訪れ、まちを散策したり、グルメや観光を楽しんでいます。そんなクルーズ船の寄港日程などは市ウェブサイトに掲載しています。

ぜひチェックしてみてください。

問 観光交流推進室

(☎829-1426)



市ウェブサイトはこちら▶

まち
かど

ミニ情報

ふわふわ宇宙ステーション in 出島メッセ長崎

対 3歳～小学6年生

日 8/8(土)～8/30(日) ※21(金)、22(土)を除く

時 9:30～12:30、13:30～16:30

所 出島メッセ長崎 費 600～1,800円

問 長崎国際テレビ (☎826-2266)

消費者市民力アップ講座

長崎における持続可能なまちづくり

日 8/20(土) 時 13:30～15:30

所 県庁 申 電話、FAX(828-1014) 締 事前に

問 県消費生活センター (☎823-2781)

盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

対 18歳以上(高校生除く)

日 8/29(土)～来年3/6(土) ※全14回 時 12:30～16:30

所 県聴覚障害者情報センター

費 テキスト代1,500円 申 はがき 締 8/19(土)

問 県ろうあ協会 (☎847-2681)

長崎和牛・出島ばらいろと秋の美食晩餐会

日 9/11(金) 時 18:30～21:00 所 ヒルトン長崎

定 50人 費 1万5,000円 申 電話 締 8/31(日)

問 ☎829-5117

中途視覚障害者のつどい

対 人生半ばで失明し、外出できずに困っている方やその家族、友人など

日 9/13(日) 時 10:00～14:30

所 もりまちハートセンター 申 電話 締 9/6(日)

問 市視覚障害者協会 上戸氏

(☎080-8858-5022)

自衛隊一般曹候補生募集

日 (試験日) 9/16～9/21のうち1日

対 採用予定月の1日時点で18歳以上33歳未満の方

申 電話 締 9/1(火) 他 32歳の方は要事前相談

問 自衛隊長崎募集案内所 (☎849-6278)

琴海地域事務所 (☎884-2809)



毎週(土)は休館ですが
8/11(日)は開館します。

図書館の催し

南蛮屏風を知る・つくるワークショップ

南蛮屏風について話を聞き、ミニ屏風を作ります。

対 小学生以上 日 8/19(土) 時 13:30～15:00 定 20人

費 500円 申 窓口、メール 締 随時

定期上映会「漫画誕生」

日 ①8/21(金)、②8/31(日)

時 ①・② 14:00～16:00、① 18:00～20:00

定 各100人 申 窓口、メール 締 随時

こわーいこわいおはなし会

日 8/23(日) 時 14:00～14:30

図書館俳句ポスト お題「朝顔」

締 8/31(日)

読み聞かせ入門講座

日 9/7(日) 時 ①10:15～12:15 ②12:20～13:00

内 ①「絵本の読み方・選び方」

②「絵本の読み聞かせをしてみよう」

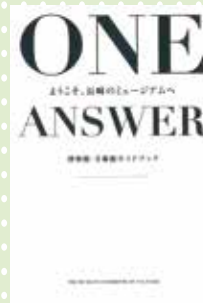
定 各30人 申 窓口、メール 締 随時

今月のおすすめ本

『ONE ANSWER ようこそ、長崎のミュージアムへ』

長崎県文化振興・世界遺産課

海外交流の歴史と信仰の足跡をテーマに、県内の博物館・美術館を紹介。多種多様な収蔵品があるミュージアムは歴史や文化を探求するのに最適な場所です。ミュージアムがある地域の美しい情景やそこに生きる人々の表情をとらえた写真にも注目です。



問い合わせ 不動技研ながさき市立図書館 ☎829-4946

8/29^土



ボウサイフェス
ながさきBOUSAI-FES 2026

みんなで防災を学ぶ一日にしよう！

防災危機管理室
田崎さん

防災危機管理室
江頭さん

長崎駅前が防災を考える場所に！地震を体験できる車や防災クイズなどもあります。

時 11:00～15:00

所 長崎駅前かもめ広場

問 防災危機管理室 (☎822-0480)



夏の星を見よう

8/12^水

特別観望会
「ペルセウス座流星群」



夏の夜空の風物詩「ペルセウス座流星群」を観察してみよう。

時 20:00～23:00 (受付は22:30まで)

所 科学館

他 地下駐車場は利用不可。

問 ☎842-0505

8/12^水

プラネタリウムのタベ



夏に見頃の星座や流星群を見て宇宙に思いを馳せよう。

時 17:00～18:00 (受付は16:30から)

所 科学館 定 220人

費 小学生～高校生360円、一般720円 ☎ 電話

締 事前に 他 地下駐車場は利用不可。問 ☎842-0505

8/26^水～28^金 はあと屋販売会 in市役所



障害のある方が心を込めて作ったパンやお菓子、雑貨など、手作りの商品が並びます。

時 10:00～16:00

所 市役所 2階 多目的スペース

問 障害福祉課 (☎829-1141)

8/16^日 リサイクルおばけやしき



ペットボトルなどのごみをリサイクルしておばけのおもちゃを作ろう。

時 10:30～12:00 所 サステナプラザながさき

持 ペットボトル、牛乳パックなど 申 電話 締 8/14^金

他 作品は30日まで展示します。 問 ☎895-5541

9/13^日 秋の庭木の手入れ教室



植木のプロが、いろんな種類の樹木を使って、秋の庭木の手入れ方法を分かりやすく手ほどきします。

対 18歳以上 時 9:00～12:00 所 植木センター 定 30人

申 往復はがき (〒851-0131 松原町2624-1)、窓口 (はがき持参)

締 9/2^水 ※必着 他 作業のできる服装 問 ☎837-8182

9/6^日 救急医療を楽しく学ぼう！



9月6日から12日までは救急医療週間です。救急車の適正利用や応急手当の大切さについて考えてみませんか？

時 10:00～12:00 所 ベルナード観光通りほか

内 VRゴーグルを活用した心肺蘇生の疑似体験、救急車の乗車体験など 問 警防課 (☎822-0448)

23㊥	犬猫の譲渡会	13:00～14:00	動物愛護管理センター	他 駐車場はありません。 ☎ 844-2961
30㊥	サステなひろば ～まだ間に合う！夏休みの宿題に 「海の宝の吊り下げ瓶アート」～	10:30～12:00	サステナプラザ ながさき	対 小学生と保護者 定 10組 申 電話 ☎ 8/28㊥ ☎ 895-5541
9月	イベント	時間	場所	その他
5㊥	イングリッシュ デイ キャンプ 日吉English Day Camp	9:30～14:30	日吉自然の家	対 小学4年生～中学生 定 30人 費 1,500円 ㊥ 室内シューズ、軍手 申 日吉自然の家ウェブサイト ☎ 8/24㊥ ☎ 824-5017
5㊥	長崎伝習所特別講座 ～Me-revo～ 「子どもの主体性は、大人が変わること で生まれる」	14:00～16:00	長崎大学 文教キャンパス	定 150人 申 「長崎伝習所」ウェブサイト ☎ 8/31㊥ 他 講師は教育アドバイザーの工藤氏 ☎ 市民協働推進室
6㊥	笑顔で子育て！ ～1～3歳のイヤイヤ期は成長のサイン～	10:00～11:30	アマランス	対 未就学児の家族、妊娠中の方とパートナー 定 20人 申 市民会館ウェブサイト、電話、窓口 ☎ 9/5㊥ 他 無料託児あり(8/30㊥までに要申込) ☎ 826-0018
9㊥	被爆体験記朗読会 「9日を忘れない」	11:02～11:30	原爆資料館	定 40人 ☎ 追悼平和祈念館(☎ 814-0055)
13㊥	女性のための防災&防犯セミナー	13:30～15:30	市民会館	対 女性 定 20人 ㊥ 室内シューズ 申 市民会館ウェブサイト、電話、窓口 ☎ 9/12㊥ 他 長袖の動きやすい服装で。無料託児 あり(9/6㊥までに要申込) ☎ アマランス(☎ 826-0018)
10月	イベント	時間	場所	その他
①1㊥ ②15㊥ ③31㊥	ながさき歴史の学校 「つづきのさんぽコース」 ～旧長崎英国領事館編～	①② 18:30～20:00 (座学) ③ 10:00～12:00 (現地)	①② 市民会館 ③ 旧長崎英国領事館	対 市内に在住か通勤・通学していて、 全ての回に参加できる方 定 20人 費 1,500円(③は別途入館料) 申 市ウェブサイト、はがき ☎ 9/7㊥ ※必着 ☎ 文化財課

各種相談 (相談日が㊥㊥㊥の場合は事前に確認を)		
市民相談 ☎ 829-1231 自治振興課(市役所1階) ● 一般・市政 ㊥～㊥ 8:45～17:30 ● 交通事故 ㊥～㊥ 9:00～12:00/13:00～16:00 いずれも、要事前予約 ● 国税 9/7㊥ ● 登記 ㊥ ● 不動産 ㊥ (8/14㊥、第5㊥を除く) ● 弁護士法律 ㊥・㊥・㊥ ● 住宅リフォーム・マンション管理 9/9㊥ (住宅リフォーム相談は当日受付不可) ※相談時間は13:00～16:00(1人20分) ※事前予約は前週㊥から前日までに電話か窓口で。弁護士法律の当日受付は11:30までに窓口で。弁護士法律以外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり	経済的な困りごと ☎ 828-0028 生活支援相談センター (恵美須町4-5 NBC 3rdビル 3階) ㊥～㊥ 9:00～17:00 消費生活 ☎ 829-1234 消費者センター(築町3-18 メルカつきまち4階) 10:00～17:00(㊥休業。㊥の場合は直後の平日) 子育てに関する悩み ☎ 822-3725 子育てサポート課(市役所2階) ㊥～㊥ 8:45～17:30 ※LINE相談は8:45～17:00 犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211 自治振興課(市役所10階) ㊥～㊥ 8:45～17:30 ※まずはお電話を	人間関係の悩み ☎ 826-4417 アマランス相談(場所は電話で伝えます) ● 一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00 ● 夜間電話相談 ㊥18:00～20:00 ● 弁護士法律(要予約) ㊥13:00～16:00(8/14㊥を除く) ● 心の健康(予約優先) 8/20㊥、9/3㊥ 13:00～16:00 女性の悩み ☎ 0120-224-416 女性相談サポートセンター (恵美須町4-5 NBC 3rdビル 3階) ㊥～㊥ 9:00～17:00

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り その他 問い合わせ

詳細は市・各施設のウェブサイトか
あじさいコール(☎822-8888)へ

市ウェブサイト



健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(16～18ページ)」をご覧ください。

8月	イベント	時間	場所	その他
12水 19水 26水	夏休み工作工房 ～作る、楽しい、夏休み！～	11:00～ 13:00～ 15:00～	科学館	対 中学生以下 ※小学生以下は保護者同伴 定 各24人 関 ☎842-0505
①13木 ②19水 ③24月	国際理解講座 ①アメリカの歴史講座！～1920年代の「狂騒」から「大恐慌」へ～ ②名字だけで呼んではいけない？！ 韓国人の名前 ③映画で旅しよう とっておきの中国映画10選	18:30～19:30	市役所2階 市民利用会議室	関 国際課
16日 29土	メルカつきまちピアノ体験会	10:00～、11:00～、 12:00～、13:00～、 14:00～、15:00～、 16:00～、17:00～	メルカつきまち	対 小中学生 申 電話 締 希望日の1週間前 他 各回45分 関 市民生活プラザ(☎823-9339)
18火	親子でクッキング ～野菜のおいしさを楽しもう～	13:30～15:30	もりまち ハートセンター	対 障害があるかハートセンターを利用している小学生～18歳と保護者 定 8組 費 1,000円/組 持 エプロン、三角巾、マスク、米0.5合/組 申 電話、窓口 締 8/11(祝) 他 卵、牛乳を使用します。アレルギーのある方はご注意ください 関 ☎842-2525
18火	ラウンジコンサート	18:30～20:30	ベネックス長崎 ブリックホール	関 ☎842-2002
22土	あぐりドーム総選挙	10:00～16:00	あぐりの丘	関 選挙管理委員会事務局
22土 23日	採集品分類会 ～自由研究に向けて集めた虫や岩石、植物を調べよう～	10:00～12:00 13:00～15:00	科学館	関 ☎842-0505



人口の動き

人口 379,419人
(前月比 -353人)

男 175,380人
(前月比 -178人)

女 204,039人
(前月比 -175人)

世帯 185,897世帯
(前月比 -96世帯)

2026年7月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

市役所代表電話



あじさいコール

☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざまな問い合わせにお答えします。専門的な内容は担当課へおつなぎします。

運営時間

8:00～19:00

※(土)(日)(祝)・年末年始は17:00まで

よくある質問・回答



+ 救急・災害情報

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき

☎ #7119

または ☎ 801-1217



災害情報 ☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報

☎ 050-5530-9908

指定避難所
開設・混雑情報



防災メール



防災行政無線
情報



NAGASAKI NICE PEOPLE



エコなアクションをして ナイスピープルになろう！



NICE PEOPLEって？

環境行動を頑張る人や会社のこと。「ゼロカーボンシティ長崎」ポータルサイトで紹介中です！環境イベントの告知なども行っています。ぜひチェックして、環境に良いナイスなアクションに役立てよう！



「ゼロカーボンシティ長崎」ポータルサイトはこちら▶

エコなアクションって何があるだろう…？ 例えば！



エコバッグでお買い物



環境イベントに参加



マイボトルを持ち歩く

アクトコインを貯めて
QUOカードを当てよう！



環境に良い行動をしてアクトコインを貯めよう！イベント参加コインはセミナーの参加などで、習慣コインはエコな行動の記録でもらえます。貯まったアクトコインで抽選に応募しよう。

申込方法 「ゼロカーボンシティ長崎」ポータルサイト

締め切り 12/31(木)

詳しくはこちら▶



問 ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

コインを貯めるほど
豪華賞品に応募可能！



＼ 3,000コインで応募！ ＼
QUOカード **5,000円** **5名様**

＼ 1,500コインで応募！ ＼
QUOカード **3,000円** **10名様**
など