



魚食普及の取り組み

実施期間 通年

乳幼児健診におけるおさかな離乳食レシピ及びおさかな絵本の配布

いずれも検診時に受診者全員に配布し、幼少期から親子で魚に触れ合う環境を創出しています。

◎4 ヶ月健診：おさかな離乳食レシピ「フィッシュスタート」



◎3歳半健診：おさかな絵本「おさかなすきなこだあれ？」



◎5歳検診：新鮮な魚を食卓に「美味しい魚のレシピ」



いずれも市のホームページから
ダウンロード可能です

『魚のまち長崎応援女子会』の協力のもと、作成しました。