



公民館講座：夏休みの「はなまるランチ」

実施日 令和7年8月2日

夏休みのお昼にピッタリの“簡単”で“栄養バランスのいい”献立に挑戦！ 親子で楽しんで作りました。

<メニュー>

- ・ 特製タコライス
- ・ 牛乳寒天

