



## 学校における食育月間での取り組み

通年 ※例年6月は食育月間

### 長崎市立小中学校では 学校給食を「生きた教材」として 食育の推進を行っています

○子どもたちの成長と健康を考えた、栄養たっぷりの給食です。地域の食材や郷土料理、行事食等を取り入れています。



○栄養教諭による授業や給食時間における食育指導を行っています。



正しい箸の持ち方の学習

○地域の方々と食育の取り組みを行っています。

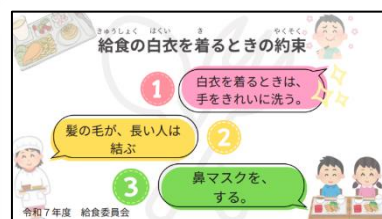
サポーターの方と野菜やさつまいもの苗の植え方の学習



○掲示物や、校内放送の他、食べ物に関する本の紹介等学校全体で食育を行っています。



食育絵本



食育ポスター