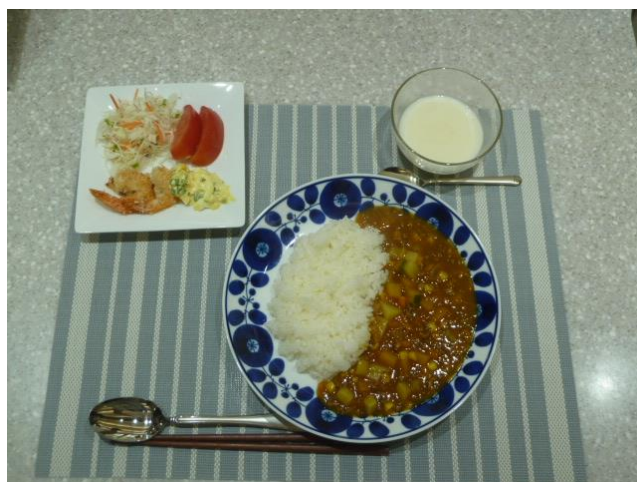




## 調理実習で食品ロスの削減を考える

実施日 令和 7 年 8 月 23 日(土)

夏休みこども消費者教室で IH クッキングを実施し、調理実習を通して食品ロスや生ごみの削減について考えました。



### メニュー

☆ベジブロスを使用したカレー

※カレーとサラダに使用する野菜の皮や芯を利用した  
ベジブロス(野菜くずだし)を使用しました。

☆揚げないエビフライ

☆タルタルソース

☆マシュマロで簡単ババロア