

# 簡単お正月料理



～今年は手作りしてみませんか～

期 日 令和8年11月26日、12月3日（木曜日/全2回）  
 ※1回目は、開講式及び受講料、材料費の徴収を行います。  
 時 間 10:00～13:00  
 ※終了時間は進行状況により変更になる場合があります。  
 場 所 長崎市東公民館 調理実習室（東部地区にここセンター2階）  
 対 象 成人女性 20名  
 講 師 高嶺 恵子 先生  
 受講料 800円＋材料費2,200円 計3,000円（2回分）

| 回 | 月 日<br>(曜)   | 内 容                     | 持ってくるもの                                         |
|---|--------------|-------------------------|-------------------------------------------------|
| 1 | 11/26<br>(木) | 《開講式》<br>時短で作る定番おせち料理   | ・エプロン・三角巾・手ふき<br>・飲み物・ <u>食器用ふきん1枚</u><br>・筆記用具 |
| 2 | 12/3<br>(木)  | 時短で作るアレンジおせち料理<br>《閉講式》 | ・受講料 800円（2回分）<br>・材料費 2,200円（2回分）              |

※材料準備の都合上、キャンセルする場合は開講日の1週間前から材料費（2回分）をお支払いいただきます。（11/19 キャンセル申し出分からお支払いが発生します。）

※2回目欠席の場合、受講料、材料費は返金いたしませんのでご了承ください。

※材料の都合により、メニューは変更になる場合もあります。

※東公民館の駐車場には限りがあります。ご留意ください。



## ◆申込期間

令和8年8月1日(土)～8月31日(月) 必着

## ◆申込方法

### ①電子申請サービス

右のコードを読み取るか、長崎市東公民館を検索し（講座・イベント情報）の「大人対象の講座用 秋の講座の申し込みはこちらから」をタップして申し込む。

利用者登録せずに申し込む方はこちらをタップ→利用規約を確認して同意するをタップ→連絡先メールアドレスを入力して完了するをタップ→入力したアドレスに届いたメールを開いてURLをタップ→申し込みの画面に必要事項を入力して確認へ進むをタップ→申し込むをタップ→OK→閉じる→申込受付完了のメールが届く。

※利用者登録をして申し込むと次回以降電子申請サービスを利用する時、氏名・メールアドレス等が自動入力され便利です。

### ②往復はがき

1講座ごとに1人1枚の「往復はがき(170円)で申し込む。往信用表面に東公民館の住所と宛名を記入。往信用裏面に 1.希望講座名 2.氏名(ふりがな) 3.年齢 4.住所 5.電話番号を記入。返信用表面に自分の住所・氏名を記入。（裏面は空白）詳しい書き方は「秋の公民館講座」の冊子をご覧ください。

### ③来館

東公民館に決定通知用として1講座ごとに1人1枚の「はがき(85円)」を持参して申し込む。表面に自分の住所・氏名を記入。（裏面は空白）



申込多数の場合は抽選を行い、結果は申し込まれた方全員にお知らせします。